

Sportello nuovi genitori..

Spazio di ascolto per mamme,
papà, nonni.....

La gravidanza e il puerperio sono periodi di importanti mutamenti che interessano il corpo, la mente e le emozioni. Sono fasi della vita in cui ci sono tante risorse, ma anche rischi dati dallo stato di vulnerabilità insito nel processo.

E' quindi possibile che si manifesti un malessere psicologico che è bene individuare precocemente perché non evolva in un disturbo di tipo depressivo, con ripercussioni sul benessere della mamma, del bambino e delle relazioni familiari.

Condividiamo spesso una immagine idealizzata della maternità in contrasto con il vissuto privato che può essere caratterizzato da calo dell'umore, instabilità emotiva, difficoltà nell'affrontare le richieste continue del neonato, perdita dell'ordine e della routine, notti insonni, cambiamenti di ruolo, decisioni relative al proprio lavoro, cambiamenti nelle relazioni....

Questo spazio vuole offrire alle donne ma anche ai loro partner, familiari, nonni... la possibilità di un confronto con un operatore esperto per poter meglio comprendere cosa sta accadendo e quali aiuti potrebbero essere opportuni.

Lo Sportello Nuovi genitori sarà attivo dal mese di febbraio 2022 ogni **primo giovedì del mese, dalle 10.00 alle 12.00 Consultorio Familiare – (Ospedale di Codogno secondo piano)-**.

L'accesso è gratuito.

In ottemperanza alle normative Covid 19 è necessario concordare un appuntamento al seguente

numero telefonico: 0377/465561 oppure inviando un messaggio al seguente indirizzo e-mail:

valeria.romagnoli@asst-lodi.it



Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Lodi