ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE

Il Consultorio è un servizio socio-sanitario che risponde alle richieste dirette della popolazione per problematiche relative a maternità, adozione, contraccezione, menopausa, sfera sessuale, relazioni di coppia, relazioni genitoriali, infanzia e adolescenza, difficoltà dei giovani e degli adulti a seguito di eventi critici della vita.
Le figure professionali che operano in équipe multidisciplinare sono:

Ginecologa
Ostetrica
Assistente sanitaria
Infermiera
OSS
Puericultrice
Psicologo/a
Assistente sociale
Educatrice professionale
Mediatrice familiare

MODALITA' DI ACCESSO AL SERVIZIO

Il cittadino può accedere al servizio telefonando o recandosi di persona presso la sede dei Consultori durante gli orari di accoglienza e apertura per fissare un appuntamento.

INFORMAZIONI UTILI

Al momento dell'accesso ai Consultori, ogni utente deve avere con sé la Tessera Sanitaria – Carta Regionale dei Servizi.
Gli utenti di nazionalità straniera devono essere muniti di Passaporto e Permesso di soggiorno valido, Carta TEAM o STP (Straniero Temporaneamente Presente).

DOVE SIAMO

LODI
P.zza Ospitale 10, Tel 0371 374543

CODOGNO
Ospedale 2° piano - Via Marconi 1
Tel 0377 465560/465561

SANT'ANGELO LODIGIANO
Ospedale Delmati 1° piano - Str. Provinciale
Tel 0371 373299

consultorio.familiare@asst-lodi.it

www.asst-lodi.it

Rete Integrata Materno Infantile
Consultorio dell'ASST di Lodi

Dall'attesa al primo anno di vita del bambino

Sistema Socio Sanitario
Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani
Regione Lombardia
ASST Lodi

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

I Consultori, in collaborazione con il Punto Nascita, organizzano percorsi rivolti ai futuri genitori e alle persone significative della loro rete sociale, tra il 6° e il 9° mese di gravidanza. Sono percorsi che, oltre ad assistere e preparare la donna ai cambiamenti del proprio corpo e al parto, aiutano la coppia a ridisegnare alcuni aspetti della loro relazione e a prepararsi al ruolo di genitori.

I corsi sono tenuti da operatori dell'equipe multidisciplinare con l'obiettivo di attivare risorse e competenze dei genitori, offrendo uno spazio di confronto e condivisione, di informazioni e suggerimenti.

SCREENING PER L'INDIVIDUAZIONE PRECOCE E LA PREVENZIONE DELLA DEPRESSIONE PERINATALE

La gravidanza e il puerperio possono rappresentare un momento di fragilità nella vita della donna. E' possibile che si manifesti un malessere psicologico che è bene individuare precocemente affinchè non evolva in un disturbo di tipo depressivo, con ripercussioni sul benessere della mamma, del bambino e delle relazioni familiari.

Per questo ATS Milano Città Metropolitana, in applicazione di indicazioni regionali, ha attivato un Programma d'azione per la prevenzione, diagnosi e intervento precoce della depressione perinatale, rivolto a tutte le donne in gravidanza e nel puerperio. L'ASST di Lodi ha attivato tale programma presso i propri Consultori che già da tempo sono attivi in tale ambito.

SPAZIO ALLATTAMENTO E CRESCITA 0 – 18 MESI

I Consultori organizzano uno spazio ad accesso libero, o su appuntamento, dove i neogenitori con i propri bambini possono ricevere informazioni e sostegno nell'allattamento, nell'accudimento e nella cura fino al compimento dei 18 mesi di vita del bambino. Le neomamme interessate, alla dimissione dai presidi ospedalieri, possono prendere contatto con il Consultorio .

GRUPPI PER MAMME E BAMBINI

I Consultori propongono incontri rivolti alle neomamme, per confrontarsi sui temi dell'allattamento e alimentazione complementare, sonno, prime separazioni, gioco, prevenzione degli incidenti domestici.

L'attività di gruppo promuove lo scambio, il confronto e la socializzazione delle esperienze.

I Consultori aderiscono al progetto nazionale *Nati per leggere*, per promuovere la pratica della lettura condivisa in famiglia in età precoce.

Inoltre, periodicamente, si organizzano corsi di ***"Manovre per la disostruzione pediatrica".***

MASSAGGIO INFANTILE

I Consultori organizzano corsi di Massaggio Infantile aperto a genitori di neonati fino ai 12 mesi, tenuti da operatrici diplomate ai corsi AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile). Finalità del corso è quella di apprendere una tecnica di massaggio quale strumento per approfondire e facilitare la relazione genitore-bambino.

Il contatto positivo e rassicurante facilita nel bambino la conoscenza dello schema corporeo sviluppando l'immagine di sé e facendolo sentire accolto, sostenuto, ascoltato ed amato. Il massaggio, contribuisce a distendere le piccole tensioni e favorisce il rilassamento di mamma, papà e bambino.