



## <sup>1</sup> I PROGRAMMI DI SCREENING ONCOLOGICO

Lo scopo dello screening è trovare le persone che sono a rischio di sviluppare una particolare malattia e non lo sanno, perché si sentono bene. Scoprire prima una condizione di rischio permette di intervenire presto, con meno rischi e più probabilità di successo.

Un **programma di screening oncologico** è un servizio di sanità pubblica che organizza periodicamente esami a tappeto per le persone sane, per individuare quelle a rischio di sviluppare un particolare tumore. Il programma offre a queste persone a rischio gli esami di approfondimento necessari per arrivare a una diagnosi, e, quando indicato, al trattamento. Lo screening non è un solo test. È un percorso: organizza ciclicamente i test per le persone sane. Nel corso dei vari cicli trova le persone a rischio, e le accompagna fino a diagnosi e trattamento.

La ATS della Città Metropolitana di Milano organizza 3 programmi di screening: gli screening [dei tumori del collo dell'utero](#), [del colon-retto](#) e [della mammella](#).

Da quando sono stati attivati i programmi di screening, questi tumori e le loro forme più aggressive sono meno frequenti e causano meno morti. Più persone partecipano ai programmi di screening, più sono grandi questi vantaggi.

ATS spedisce a casa per posta le lettere di invito per i test di screening.

Se sei in età da screening, non hai ricevuto l'invito, e hai il medico di base ([anche temporaneo](#)) in

---

<sup>1</sup> Si veda la Tabella 1 a pagina 9 di questo documento

provincia di Milano o Lodi, contattaci per ricevere l'invito.

Se per motivi personali vuoi fare i test con personale sanitario del tuo stesso genere, contattaci. Cercheremo una soluzione.

Gli esami di screening sono **gratuiti** e non richiedono l'impegnativa del medico curante. Porta con te la tessera sanitaria e la lettera di invito.



<https://www.ats-milano.it/ats/carta-servizi/guida-servizi/prevenzione/screening-oncologico>



Ospedale Maggiore di Lodi  
Distretti e Presidi Lodigiani

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana  
ASST Lodi

## Contatti Centri Comunicazione Screening

---

### Numero Verde:



Distretti di Milano Est e Lodi: **800 940 007**

Distretto di Milano Ovest e Rhodense: **800 705 630**

Distretto di Milano: **800 255 155**

**Dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 16:00**

**Operatori sanitari qualificati risponderanno a tutte le domande.**

---



Distretto Lodi: [centroscreeninglo@ats-milano.it](mailto:centroscreeninglo@ats-milano.it)

[Distretto Milano Est: centroscreeningmiest@ats-milano.it](mailto:Distretto Milano Est: centroscreeningmiest@ats-milano.it)

Distretto di Milano Ovest e Rhodense: [centroscreeningmiovest@ats-milano.it](mailto:centroscreeningmiovest@ats-milano.it)

Distretto di Milano: [centroscreeningmi@ats-milano.it](mailto:centroscreeningmi@ats-milano.it)

---

## PROGRAMMA DI SCREENING DEI TUMORI DEL COLLO DELL'UTERO

### COSA

Il collo dell'utero è il punto di passaggio tra la vagina e l'utero.

Il tumore del collo dell'utero è il [quinto tumore più frequente](#) nelle donne sotto i 50 anni.

È causato dal virus del Papilloma umano (HPV), un virus molto diffuso che si trasmette con i rapporti sessuali. Contro questo virus esiste un vaccino, offerto a bambine e bambini all'età di 12 anni, efficace nel prevenire il contagio e la crescita dei tumori causati dal virus.

### CHI

Le donne di età compresa tra **25 e 64 anni** possono partecipare al programma.

Le donne che hanno tolto tutto l'utero e la vagina non possono partecipare.

Le donne in gravidanza possono partecipare, ma è sempre bene confrontarsi con il ginecologo curante.

Non è possibile eseguire il test durante il ciclo mestruale. Se hai il ciclo nella data del test, contattaci per spostare l'appuntamento.

Per le donne che non hanno mai avuto rapporti sessuali, lo screening è meno utile, e può essere doloroso: contattaci per spostare l'appuntamento.

### QUANDO

I test offerti sono:

- Per le donne fra i 25 e i 29 anni: un Pap test ogni 3 anni
- Per le donne fra i 30 e 64 anni: un HPV DNA test ogni 5 anni

Le donne vaccinate contro HPV entro i 15 anni hanno un rischio di tumore molto basso, e per questo iniziano il percorso di screening a partire dai 30 anni con un HPV DNA test ogni 5 anni.

### DOVE

Pap test e HPV DNA test sono eseguiti dal personale ostetrico del consultorio pubblico più vicino.

Quando sono indicati approfondimenti, li eseguono i ginecologi dell'ospedale più vicino.

## COME

Durante il prelievo per Pap test o HPV DNA test, l'ostetrica inserisce un piccolo strumento nella vagina e preleva una piccola quantità di materiale dal collo dell'utero. Il prelievo richiede pochi minuti. Non è doloroso, ma potrebbe dare un leggero fastidio.

L'esame non può essere fatto durante il ciclo mestruale. Nei 3 giorni precedenti l'esame, è meglio evitare rapporti sessuali e trattamenti interni alla vagina. Se vuoi spostare l'appuntamento, contattaci.

Riceverai il risultato per posta entro 2 mesi. Se sarà indicato un approfondimento con il ginecologo, ti telefoneremo per prenotarlo.

L'approfondimento è la colposcopia: il ginecologo osserva il collo dell'utero passando dalla vagina con l'aiuto di un piccolo strumento. La colposcopia non fa male, ma può causare un leggero fastidio nei casi in cui è necessario un piccolo prelievo (biopsia). Se la colposcopia trova alterazioni, saranno proposte le visite di controllo e i trattamenti più indicati.

## PERCHÉ

Partecipare allo screening e fare il vaccino contro l'HPV riducono il rischio di avere il tumore del collo dell'utero. Nei casi in cui il tumore si sviluppa, lo screening è utile per trovarlo prima, e permette di trattarlo presto, con meno rischi e più probabilità di successo.



<https://www.ats-milano.it/ats/carta-servizi/guida-servizi/prevenzione/screening-oncologico/programma-screening-tumori-collo-dellutero>



## PROGRAMMA DI SCREENING DEI TUMORI DELLA MAMMELLA

### COSA

La mammella è la ghiandola del seno, che produce il latte.

Il tumore della mammella è il [tumore più frequente](#) nelle donne.

### CHI

Lo screening è rivolto a tutte le donne tra 45 e 74 anni.

Le donne che hanno già eseguito una mammografia non sono invitate finché non sono passati almeno 12 mesi. Lo screening non viene proposto alle donne che hanno già avuto il tumore della mammella. La mammografia non può essere eseguita durante la gravidanza.

Se nella tua famiglia c'è stato più di un caso di tumore al seno, in particolare in parenti giovani, in parenti di genere maschile, o in entrambe le mammelle, parlane con il tuo medico. Ti aiuterà a capire se è necessario fare indagini specifiche.

### QUANDO

Il test offerto è la mammografia, la 'lastra a raggi X' del seno:

- ogni anno tra i 45 e i 49 anni
- ogni 2 anni tra i 50 e i 74 anni

Se avverti dei sintomi al seno (liquido che esce dal capezzolo nella donna che non sta allattando, cambiamenti di forma del capezzolo, noduli al seno che si sentono al tatto) nell'intervallo tra un test e l'altro, contattaci per anticipare l'appuntamento.

### DOVE

La mammografia è eseguita dal tecnico di radiologia medica del centro più vicino.

Quando sono indicati approfondimenti (ad esempio altra mammografia, ecografia, esame clinico della mammella, biopsia...), li eseguono i medici radiologi dell'ospedale più vicino.

### COME

Il tecnico di radiologia ti farà delle domande e ti spiegherà l'esame. Posiziona una mammella per volta sulla superficie della macchina radiografica, comprimendola leggermente per tenerla ferma e catturare bene le

immagini. La compressione può dare fastidio e a volte dolore, ma passano presto. L'esame dura alcuni secondi.

Riceverai il risultato per posta entro 2 mesi. Se sarà indicato un approfondimento con il radiologo, ti telefoneremo per prenotarlo.

## PERCHÉ

Partecipare allo screening è utile per trovare i tumori alla mammella prima, quando questi sono ancora piccoli, e di trattarli presto, con meno rischi e più probabilità di successo.



<https://www.ats-milano.it/ats/carta-servizi/guida-servizi/prevenzione/screening-oncologico/programma-screening-tumori-della-mammella>



## PROGRAMMA DI SCREENING DEI TUMORI DEL COLON-RETTO

### COSA

Il colon è la parte dell'intestino dove passano le feci. Termina con il retto, che comunica con l'esterno attraverso l'ano.

In questo tratto di intestino possono svilupparsi dei rigonfiamenti, chiamati polipi, che negli anni possono crescere fino a diventare tumori. I polipi e i tumori frequentemente causano delle piccole perdite di sangue che l'occhio non può vedere, ma i 'test del sangue occulto delle feci' sì.

In Italia, il tumore del colon-retto è [il secondo tumore più frequente nelle donne ed il terzo negli uomini.](#)

### CHI

Lo screening è rivolto a donne e uomini di età compresa tra 50 e 74 anni.

Le persone che hanno già fatto un test del sangue occulto delle feci non vengono invitate finché non sono passati 2 anni. Le persone che hanno già fatto una colonscopia non vengono invitate finché non sono passati 5 anni. Se hai notato sangue visibile nelle feci, rivolgiti subito al tuo medico che ti consiglierà gli esami più utili.

### QUANDO

Il test offerto è la ricerca del sangue occulto nelle feci ogni 2 anni.

La raccolta di 1 solo campione di feci ogni 2 anni basta per lo screening: ripetere il test subito dopo non è utile.

### DOVE

Puoi raccogliere le feci comodamente a casa tua. Vai in farmacia con la lettera di invito e ritira il kit per la raccolta. È meglio chiedere al farmacista in quali giorni e orari puoi riconsegnare il campione di feci, una volta raccolto.

Quando il test trova sangue nelle feci, un medico specializzato dell'ospedale più vicino eseguirà una colonscopia di approfondimento.

### COME

Il kit comprende le [istruzioni](#) per raccogliere il campione di feci, la provetta dove mettere le feci, dotata di una piccola spatolina per raccoglierele, e i sacchetti dove mettere la provetta ben chiusa una volta raccolto il campione. Il kit non comprende il foglio per la raccolta, ma può essere sostituito mettendo della carta igienica



nel fondo del water per fermare le feci prima che cadano nell'acqua.

Una volta che hai raccolto il campione, riportalo in farmacia il giorno stesso, o al massimo il giorno dopo.

Riceverai il risultato per posta entro un mese. Se sarà indicato un approfondimento, ti telefoneremo per prenotarlo. Per prepararti all'esame, dovrai bere un purgante e molta acqua nei giorni precedenti: ti spiegheremo durante la telefonata come fare per procurarti il purgante e come assumerlo.

L'approfondimento è la colonscopia: un medico specializzato osserva dall'interno il colon-retto, attraverso una piccola lente inserita tramite un tubicino flessibile attraverso l'ano. Durante la colonscopia è possibile togliere piccoli polipi, se ce ne sono. L'esame può dare fastidio, ma viene data una terapia di sedazione che aiuta a tollerarlo bene. Dopo la sedazione non potrai guidare: devi venire accompagnato da qualcuno.

## PERCHÉ

Partecipare allo screening riduce il rischio di avere il tumore del colon-retto. Nei casi in cui il tumore si sviluppa, lo screening è utile per trovarlo prima, e permette di trattarlo presto, con meno rischi e più probabilità di successo.



<https://www.ats-milano.it/ats/carta-servizi/guida-servizi/prevenzione/screening-oncologico/programma-screening-tumori-colonretto>

## Tabella 1

Il testo è stata realizzato all'interno del Progetto "**Proteggi la tua salute. Aderisci allo screening**", promosso dal **Servizio Promozione Salute** dell' ASST di Lodi, all'interno della cornice "*Percorso per le competenze e l'orientamento*" (**PCTO a.s. 2022/2023**), in collaborazione con l'SC Medicina Preventiva di Comunità – Screening - ATS Città Metropolitana di Milano.

Classe 4° G dell' I.T.E.T. "A. Bassi "

**EDITING E REVISIONE A CURA DEL SERVIZIO PROMOZIONE SALUTE – ASST DI LODI**