

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Psicologa-Psicoterapeuta

Vera Viganò

Data e luogo di nascita

20 Gennaio 1990 - Milano

Curriculum Professionale

Date (2022- Oggi)

Psicologa-Psicoterapeuta

presso **Centro Psicosociale di Lodi, ASST-Lodi:**

progetto "AUTER: attivare una risposta territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti di Quality of Life."

Attività di valutazione, diagnosi ed intervento nell'ambito dei Disturbi dello Spettro Autistico in età adulta.

Date (2014- Oggi)

Psicologa-Psicoterapeuta

presso **Centro Psicosociale di via Ricordi, 1 - Milano, ASST Fatebenefratelli e Sacco:**

colloqui psicologici clinici, valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche/cognitive, stesura di relazioni psicodiagnostiche complete, gruppi riabilitativi/psicoeducativi e attività cliniche inerenti:

- l'Ambulatorio sulla diagnosi e il trattamento dell'ADHD nell'adulto

colloqui psicologici clinici, valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche/cognitive, gruppi riabilitativi/psicoeducativi e attività cliniche inerenti:

- il Progetto sugli esordi delle Patologie Affettive (TR 32)

colloqui psicologici clinici e riunioni di supervisione sui casi in carico al servizio.

Date (2020 - oggi)

Psicologa

presso **RSD "BEATO PAPA GIOVANNI XXIII"** di Limbiate

Valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche/cognitive inerenti il progetto di ricerca presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia (School of Medicine and Surgery) dell'Università degli Studi di Milano Bicocca dal titolo: **Specific Cognitive Dysfunctioning and vulnerability to specific psychopatology: a descriptive study on intellectual disability.**

Date (2017 - 2022)

Psicologa

presso RSD "BEATO PAPA GIOVANNI XXIII" di Limbiate.

Date (2018- 2019)

Psicologa

Progetto di ricerca presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia (School of Medicine and Surgery) dell'Università degli Studi di Milano Bicocca dal titolo: "Il carico socio sanitario della depressione maggiore negli adulti: raccolta dati presso l'ASST Fatebenefratelli e Sacco".

Date (2019)

Psicologa

Visite guidate presso evento della mostra "Schedati, perseguitati, sterminati. Malati psichici e disabili durante il nazionalsocialismo".

Collaborazione con Onda (Osservatorio nazionale sulla salute della donna).

Date (2017- 2018)

Psicologa

Riabilitazione cognitiva del paziente anziano con declino cognitivo.

Presso Cooperativa Sociale Paxme Assistance.

Date (2017)

Psicologa

Consulenze psicologiche presso evento "WINTER VILLAGE: il campo base della salute".

Collaborazione con Onda (Osservatorio nazionale sulla salute della donna).

Date (2016)

Psicologa

Collaborazione con Onda (Osservatorio nazionale sulla salute della donna) per progetto "SALUTE E GENERE: IL VALORE DELLA DIFFERENZA"; bando "Progettare la Parità in Lombardia 2016".

Date (2014)

Tirocinante psicologa

Colloqui anamnestici per selezione volontari

Presso Croce Bianca Milano Onlus.

Istruzione e Formazione

- Date (2017- 2020) **Scuola di Psicoterapia in Psicologia Psicoanalitica del Sé e Psicoanalisi Relazionale (ISIPSe) di Milano.**
- Date (2020- 2021) **Master in Psicologia dell’Emergenza** presso LRpsicologia di Milano:
Interventi psicologici nelle emergenze ospedaliere e mediche;
Interventi psicologici individuali e collettivi per la gestione degli effetti psicopatologici delle situazioni di emergenza;
Équipe di intervento nelle situazioni di emergenza;
Attività di Ricerca per la prevenzione e organizzazione nelle situazioni di emergenza;
Servizi di Programmazione delle attività di prevenzione delle emergenze di Enti pubblici e privati.
- Date (15/09/2016) Abilitazione alla professione di psicologo.
Albo A dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia N° 18877
- Date (2014- 2017) **Master Biennale in Psicodiagnostica Clinica e Forense** presso LRpsicologia di Milano:
competenza in ambito psicodiagnostico clinico riguardante la valutazione della personalità;
competenza in area giuridico-peritale legata a perizie e consulenze tecniche in ambito civile, penale e minorile;
competenza nella selezione del personale e nell’orientamento scolastico e professionale.
- Date (2012- 2014) **Laurea Magistrale in Psicologia clinica, dello sviluppo e neuropsicologia presso Università degli studi Milano Bicocca.** Anno accademico 2013-2014. votazione 105/110.
Tesi di Laurea in Psicologia Dinamica dal titolo: “Pierre Janet: la questione della dissociazione dai temi storici ad alcuni aspetti del dibattito contemporaneo”. Relatore: Prof. Fabio Madeddu.
- Date (2009- 2012) **Laurea triennale in Psicologia e Comunicazione presso Università degli Studi Milano Bicocca.**
Tesi di Laurea in Psicologia Dinamica dal titolo: “Sabina Spielrein: punto di scontro incontro fra Freud e Jung”. Relatore: Prof. Fabio Madeddu.
- Date (2004- 2009) **Diploma di Maturità di Liceo Scientifico presso l’Istituto Salesiano Sant’Ambrogio di Milano.**

Capacità e competenze personali

- Madrelingua** Italiano
- Altra lingua** Inglese

Capacità e competenze sociali

Buone capacità di lavoro in equipe multidisciplinare, realizzazione di progetti, gruppi riabilitativi/psico-educativi, valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche/cognitive, stesura di relazioni psicodiagnostiche complete, gestione di utenza eterogenea e problematica e di situazioni critiche o di emergenza, colloqui clinici, attività inerenti la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alla comunità, attività inerenti la ricerca, la didattica e la sperimentazione sempre in ambito psicologico.

Capacità e competenze informatiche

Word, Power Point, Excel per i sistemi Mac e Windows.

Patente

Categoria B, autoveicoli.
Automunita.

Pubblicazioni

- Date (2021) Mencacci C., Migliarese G., (a cura di) **ADHD nell'adulto adulto. Dalla diagnosi al trattamento**. Edra editori, Milano, 2021.
- Date (2020) Migliarese G., Torriero S., Gesi C., Venturi V., Reibman Y., Cerveri G., Viganò V., Decaroli G., Ricciardelli P., Mencacci C., **Sleep quality among adults with ASD or ADHD: which is the role of gender and chronotype?** Sleep medicine
- Date (2019) Salvi V., Migliarese G., Venturi V., Rossi F., Torriero S., Viganò V., Cerveri G. Mencacci C., **L'ADHD negli adulti: sottotipi clinici e caratteristiche associate**. Riv. Psichiatr. 2019; 54(2): 84-89.
- Date (2018) Migliarese G., Viganò V., Venturi V., Reibman Y., Cerveri G. Mencacci C., **Il trattamento del soggetto adulto con ADHD. Focus sulle comorbidità**. Psichiatria Oggi, anno XXXI, n.1 gennaio-giugno 2018, pagg. 14-26.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".