



VALERIA VENTURINI

PSICOLOGA

CONTATTI

Indirizzo .
E-mail .
Sito internet .
Telefono .
Data di nascita .
Nazionalità 06/06/1995
Italiana

FORMAZIONE

maggio - luglio 2022

MASTER IN TRAINING AUTOGENO E VISUALIZZAZIONI

Spazio Iris | Milano

Master di "Operatore di Training Autogeno e tecniche di visualizzazione".

2020 - in corso

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

Area G | Milano

Frequento il III anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad Orientamento Psicoanalitico per Adolescenti e Adulti.

gennaio-novembre 2020

MASTER IN TEST E PSICODIAGNOSI

Studio Associato Ripsi | Milano

Utilizzo e applicazione del materiale testale in ambito clinico e peritale per anziani, adulti, bambini e adolescenti:

- Utilizzo di test psicodiagnostici: **WAIS-IV, WISC-IV, CAS, MMPI 2-RF, MMPI-A, SCID-5, TAT, ORT, IOP-29, PAI, Rorschach R-PAS, Blacky Pictures, FAT, SAT.**
- Realizzazione di relazioni psicodiagnostiche in ambito clinico e peritale per adulti, adolescenti

2017 - 2019

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA

Università Vita e Salute San Raffaele | Milano

Tesi sperimentale dal titolo: "L'efficacia delle tecniche a mediazione corporea in ambito ospedaliero: uno studio preliminare su un campione di pazienti ematologici".

2015 -2017

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Università Vita e Salute San Raffaele | Milano

Tesi compilativa dal titolo: "Dar vita ai giorni: la psicoterapia di gruppo con pazienti che vivono l'esperienza della malattia oncologica".

2010 -2014

DIPLOMA DI MATURITÀ IN SCIENZE DELLA FORMAZIONE

Liceo Statale Maffeo Vegio | Lodi

ESPERIENZA LAVORATIVA

dicembre 2021 - in

corso

PSICOLOGA CONSULENTE (Libera professione)

IRCCS Ospedale San Raffaele | Milano

Lavoro come psicologa consulente presso il Servizio di Psicologia Clinica e della Salute e collaboro con l'Unità di Ematologia e Trapianto di Midollo Osseo e l'Unità di Otorinolaringoiatria svolgendo:

- conduzione di **colloqui di supporto psicologico** per i pazienti e i loro familiari (ambulatorio e regime di ricovero);
- colloqui riguardanti le tematiche del **lutto e del fine vita**;
- **valutazioni psicologiche**;
- colloqui dedicati al personale sanitario per la valutazione del **rischio di Burn-Out**;
- partecipazione al progetto di ricerca "**Musica da Camera**" in collaborazione con la Fondazione Cesare Redaelli (progetto di Musicoterapia in oncologia);
- partecipazione al progetto "**Mandala**" in collaborazione con l'Associazione Laura Coviello e l'Ospedale Maggiore di Milano (l'uso dei mandala in oncologia come mezzo di gestione delle emozioni);
- creazione di gruppi esperienziali di **Photolangage** per pazienti oncologici e i loro familiari.

gennaio 2022 - in
corso

PSICOLOGA THERAPYSIDE

TherapySidet | Italia

Attività di supporto psicologico e consulenza online per adulti:

- **problematiche relazionali;**
- **ansia, depressione, stress;**
- **orientamento, motivazione, autostima;**
- **elaborazione del lutto;**
- **patologie organiche;**
- utilizzo di tecniche di rilassamento e a mediazione corporea: **Training Autogeno, Mindfulness, visualizzazioni guidate.**

2022 - giugno 2023

INSEGNANTE POSTO COMUNE

I.C. Zelo Buon Persico | Lodi

Insegnante presso la scuola elementare di Zelo per le seguenti materie: geografia, tecnologia, arte, scienze.

gennaio - giugno 2022

INSEGNANTE DI SOSTEGNO

I.C. Zelo Buon Persico | Lodi

Attività di sostegno e potenziamento con bambini autistici e DSA.

2022 - in corso

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

Consultorio Familiare | Asst Lodi

Tirocinio formativo 150 ore annuali: attività di prima accoglienza, consultazione psicologica dedicata agli adolescenti, partecipazione alla conduzione di gruppi per adolescenti e partecipazione alle riunioni di equipe.

2021 - giugno 2022

EDUCATORE

Aias | Milano 2021 - giugno 2022

Attività di supporto scolastico e domiciliare per ragazzi.

2021

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

IRCCS Ospedale San Raffaele | Milano

Tirocinio formativo di 150 ore durante il quale ho svolto sia colloqui di valutazione e supporto psicologico per i pazienti oncologici afferenti ai reparti di Ematologia e Otorinolaringoiatria, sia attività di ricerca.

2019-2020
2013 - 2014

TIROCCINIO POST LAUREAM

INSEGNANTE DI JUDO

IRCCS Ospedale San Raffaele | Milano
A.S.D. Judo Club Yama Arashi | Milano

Attività di tirocinio post-lauream valido per insegnante di Judo per il corso frequentato da bambini tra i 3 e i 5 anni.

- Osservazione dei colloqui di valutazione e supporto psicologico per pazienti oncologici e i loro familiari;
- Osservazione dei colloqui di valutazione dei donatori di Midollo Osseo

CORSI

25 marzo 2023

I DISTURBI ALIMENTARI NEI GIOVANI

Attività di assistenza alla didattica presso l'Università Vita-Salute San Raffaele per la facoltà di Psicologia e di Igiene Dentale (Corso Area G | Milano)

Seminario tenuto dal Dott. Xavier Pommerau

- Assistenza alla revisione di tesi di laurea triennale e magistrale per la facoltà di Psicologia

2018 - 2019

4 febbraio 2023

LA DOVE SONO GLI ADOLESCENTI

Nuove normalità e nuovi disagi del giovane adulto

SECRETARIA

Area G | Milano

A.S.D. Polisportiva Budosan | Milano

Seminario tenuto dal Dott. Matteo Lancini
Attività di front office, pianificazione dei corsi e accoglienza della clientela.

2018 - 2019

12 novembre 2022

I DISTURBI ALIMENTARI

VOLONTARIATO

Area G | Milano

A.S.D. Polisportiva Budosan e Laureus | Milano

Seminario tenuto dalla Dott.ssa Monica Bomba
Attivazione e partecipazione al progetto di volontariato Sport for Good in collaborazione con Laureus e ASD Polisportiva Budosan dedicato ai bambini

IL SOGNO COME ESPERIENZA

Area G | Milano

Seminario con il Dott. Stefano Bolognini emarginazione sociale.

2014-2025
24 settembre 2014

CORSO DI INGLESE PER PSICOLOGI

Scuola Primaria Alessandro Manzoni | Mulazzano

19/05/2021-23/06/2021

Corso di inglese per psicologi tenuto dalla Dott.ssa Stage di 40 ore formativo: programmazione di lezioni per bambini frequentanti il 3° anno di scuola elementare, assistenza ai professori ed attività di

2013-2014

aprile 2021

psicodiagnosi in età evolutiva dell'apprendimento.

Opl | Milano

Corso di formazione sulla psicodiagnosi in età evolutiva.

STAGE SCUOLA MATERNA
Scuola Materna Istituto Canossa | Lodi

aprile 2021

Stage di 40 ore formativo: programmazione di attività teatrali per lo sviluppo del concetto di morale in bambini tra i 3 ed i 5 anni ed affiancamento agli insegnanti.

2013-2014

Corso di 2 ore che forma all'utilizzo della piattaforma di Anastasis per la teleriabilitazione integrata di DSA e DPL.

STAGE CASA DI RIPOSO

Fondazione S. Chiara | Lodi

Stage di 40 ore formativo: assistenza agli anziani nel

marzo 2021

SEMINARIO NEUROIMAGING E PSICOPATOLOGIA

Area G | Milano

Seminario a cura del Dott. Marco Pagani sul tema: "Neuroimaging e psicopatologia: impatto neurobiologico del trauma e della violenza su memorie e apprendimento".

2019

SISTEMA COMPRENSIVO DI EXNER

Studio Associato RiPSi | Milano

Supervisione di 14 ore focalizzata sulla somministrazione, siglatura ed interpretazione del Test Rorschach (metodo Exner).

2016

CORSO SELEZIONE E FORMAZIONE DEL PERSONALE

Università Vita e Salute San Raffaele | Milano

Corso di 10 ore organizzato dall'Ufficio Placement UniSR in collaborazione con STEP S.r.l. focalizzato sull'acquisizione di preliminari abilità di selezione e formazione del personale.

CONGRESSI

2019

XVI CONGRESSO NAZIONALE SIPO

Napoli

Partecipazione al congresso e presentazione del poster "L'efficacia delle tecniche a mediazione corporea in ambito ospedaliero: uno studio preliminare su un campione di pazienti ematologici" (Giuliani S, Franchini E, Scaburri E, Venturini V, Ciceri F, Sarno L.)

PUBBLICAZIONI

2019

Giuliani S, Franchini E, Scaburri E, Venturini V, Ciceri F, Sarno L. (2019). ***L'efficacia delle tecniche a mediazione corporea in ambito ospedaliero: uno studio preliminare su un campione di pazienti ematologici***, Presentazione Poster, XVI Congresso Nazionale SIPO, 7-9 Novembre.

LINGUE

	Inglese	Francese	Spagnolo
Scrittura	Buona	Discreta	Discreta
Lettura	Buona	Buona	Discreta
Espressione orale	Buona	Buona	Discreta

Prima lingua

Italiano

Capacità tecniche

- Conoscenza sistemi operativi **Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point**
- **SPSS**-Software di analisi statistica per l'elaborazione dei dati.
- Conoscenza delle **scale di valutazione psicologica** acquisita durante l'esperienza di tirocinio, con il Master e nella pratica clinica in studio privato.

Capacità relazionali

Grazie all'esperienza come Psicologa, all'attività di Tirocinio e ricoprendo il ruolo di Insegnante ho avuto l'opportunità di ampliare ed affinare le mie **capacità relazionali** e di **comunicazione con il pubblico**, di apprendere l'importanza **dell'ascolto, del rispetto, dell'empatia, del lavoro di squadra** per raggiungere un obiettivo comune, del **confronto e della collaborazione** tra colleghi.

Capacità organizzative

L'esperienza da Psicologa, l'attività di Tirocinio e il ruolo di Insegnante mi hanno permesso di acquisire ottime capacità di **organizzazione, amministrazione, coordinazione, di pianificazione delle attività, di progettazione in team e di problem solving**. Inoltre, grazie a queste esperienze ho avuto l'opportunità di maturare la capacità di organizzare in modo autonomo il piano di lavoro, rispettando le priorità dei pazienti e colleghi, le scadenze e gli obiettivi prefissati.

Capacità personali

Ho praticato Judo a livello agonistico fino all'età di 17 anni e ho avuto l'opportunità di partecipare a **competizioni a livello nazionale e internazionale**, conquistando nel 2011 il titolo di campionessa italiana. Questa esperienza mi ha permesso di comprendere l'importanza della **disciplina, del sacrificio, del confronto e del lavoro di squadra**, tutti elementi indispensabili per raggiungere gli obiettivi prefissati

PATENTE

Automobilistica B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in ogni pagina del mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, all'art. 13 GDPR 679/16 e all'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Data

Firma

22/08/2023

VALERIA VENTURINI

