

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Maffina

Sesso Donna | Data di nascita 04/10/1998 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Dietista iscritta al n°450 dell'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM-PSTRP di Milano-Lodi

ESPERIENZA PROFESSIONALE



Marzo 2024 - presente

Dietista in regime di libera professioneASST di Lodi
Ambulatorio dedicato ai disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DNA)

Gennaio 2024 - presente

Dietista in regime di libera professioneSC Nutrizione Clinica, diabetologia e malattie endocrine ASST Pavia – area lomellina (ospedali di Vigevano e Mortara)
Ambulatorio dedicato ai disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DNA)

Gennaio 2023 – presente

Dietista in regime di libera professione

Studio Akoé Lodi

Settembre 2022 - presente

Dietista in regime di libera professione

Ambulatorio di medicina generale in Via Vittorio Emanuele, 65 San Martino in Strada (LO)

Agosto 2022 – Dicembre 2023

Dietista in regime di libera professione

Ambulatorio Comunale di Secugnago (Via Garibaldi,1)

Luglio 2022 – presente

Dietista in regime di libera professione

Farmacia Francigena di Orio Litta

Maggio 2022 - presente

Collaborazione con Coldiretti Piacenza

Stesura di articoli per il giornale “La Voce dei coltivatori” e programmazione di interventi di educazione alimentare per la Fondazione Campagna Amica

Marzo 2022 – Agosto 2022

Tirocinio volontarioAmbulatorio Comunale di Secugnago (Via Garibaldi,1)
Affiancamento alla dott.ssa Grandi (Dietista) durante lo svolgimento della sua attività ambulatoriale

Gennaio 2020 – Luglio 2021

Dietista tirocinante presso il servizio di Dietetica e Nutrizione ClinicaICS Maugeri di Pavia
Attività svolte: rilevazione dei consumi alimentari e delle misure antropometriche, valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea (tramite bioimpedenzometria) dei pazienti, elaborazione di schemi dietetici personalizzati, programmazione dei follow up, erogazione di interventi di educazione alimentare

Giugno 2019 – Luglio 2019

Dietista tirocinante presso il servizio di ristorazione ospedaliera

Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo

Attività svolte: controllo e gestione della cucina ospedaliera nonché del magazzino, elaborazione di menu per la ristorazione ospedaliera e diete speciali, applicazione del sistema HACCP nell'ambito

della sicurezza alimentare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 14 aprile 2022 **Laurea abilitante in Dietistica**
 Università degli studi di Pavia
 Con la votazione 110/110 e lode e tesi di laurea dal titolo "Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e gestione della sclerosi multipla"
- 8 luglio 2017 **Diploma di liceo scientifico – opzione scienze applicate**
 IIS A. Cesaris – Casalpusterlengo (Lo)
 Con la votazione di 98/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Certificazione FIRST ottenuta nel 2017					

Competenze comunicative Possiedo grandi capacità comunicative acquisite grazie alle mie esperienze di tirocinio svolte all'interno del corso di laurea; in queste ultime ho avuto modo di relazionarmi sia con i pazienti, sia con altre figure professionali all'interno di team multidisciplinari.

Competenze digitali Buona padronanza dei principali strumenti Microsoft (Word, PowerPoint, Excel) acquisita durante il conseguimento della certificazione ECDL Full Standard nel 2017.

Ottimo utilizzo di programmi per l'elaborazione di diete (Metadieta, La Nuova Dieta Ragionata).

Ottima padronanza degli strumenti di navigazione web e posta elettronica.

Patente di guida Automunita – patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".