

INFORMAZIONI
PERSONALI**Sandra López Castilla**

nata a Huelva (Spagna) il 08/03/1973

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTAESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Gennaio '22

Psicologo libero professionista

Per la realizzazione di Progetti Regionali Innovativi presso la UOC Neuropsichiatria Infantile dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) di Lodi. Incarico di 21 ore/settimanali. Responsabile Dr.ssa Paola Morosini.

- Consultazione e presa in carico di minori migranti e loro famiglie, nell'ottica sistemico relazionale all'interno del progetto innovativo regionale "Migrazione e disturbi di NPIA".
- Consultazione e presa in carico di adolescenti e loro famiglie, nell'ottica sistemico relazionale all'interno del progetto innovativo regionale "Adolescenza post APA con intensità domiciliare".

Attività o settore PSICOLOGIA CLINICA

Da Luglio '21

Psicologa - Psicoterapeuta libero professionista

Lavoro come psicologa-psicoterapeuta presso il Consultorio Il Mandorlo, gestito dalla Emanuele Società Cooperativa Sociale. Incarico di 8 ore/settimanali. Responsabile Dr.ssa Enrica Bianchi.

- Consultazione e presa in carico (sostegno psicologico e psicoterapia) rivolta a bambini, adolescenti ed adulti, nell'ottica sistemico relazionale.
- Lavoro di équipe e supervisione dei casi.

Attività o settore PSICOLOGIA CLINICA

Gennaio - Dicembre '21

Psicologo libero professionista

Per la realizzazione di Progetti Regionali Innovativi presso la UOC Neuropsichiatria Infantile dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) di Lodi. Incarico di 21 ore/settimanali. Responsabile Dr.ssa Paola Morosini.

- Consultazione e presa in carico di minori migranti e loro famiglie, nell'ottica sistemico relazionale all'interno del progetto innovativo regionale "Migrazione e disturbi di NPIA".
- Consultazione e presa in carico di adolescenti e loro famiglie, nell'ottica sistemico relazionale all'interno del progetto innovativo regionale "Adolescenza post APA con intensità domiciliare".

Attività o settore PSICOLOGIA CLINICA

Gennaio - Dicembre '20

Psicologo libero professionista

Per la realizzazione di Progetti Regionali Innovativi presso la UOC Neuropsichiatria Infantile dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) di Lodi. Incarico di 21 ore/settimanali. Responsabile Dr.ssa Paola Morosini.

- Consultazione e presa in carico di minori migranti e loro famiglie, nell'ottica sistemico relazionale all'interno del progetto innovativo regionale "Migrazione e disturbi di NPIA".
- Consultazione e presa in carico di adolescenti e loro famiglie, nell'ottica sistemico relazionale all'interno del progetto innovativo regionale "Adolescenza post APA con intensità domiciliare".

Attività o settore PSICOLOGIA CLINICA

Febbraio - Dicembre '19

Psicologo libero professionista

Per la realizzazione di Progetti Regionali Innovativi presso la UOC Neuropsichiatria Infantile dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) di Lodi. Incarico di 19 ore/settimanali. Responsabile Dr.ssa Paola Morosini.

- Consultazione e presa in carico di minori migranti e loro famiglie, nell'ottica sistemico relazionale all'interno del progetto innovativo regionale "Migrazione e disturbi di NPIA".
- Consultazione e presa in carico di minori con ADHD.

Attività o settore PSICOLOGIA CLINICA

Gennaio - Febbraio '19

Psicologo libero professionista

Per la realizzazione di Progetti Regionali Innovativi presso la UOC Neuropsichiatria Infantile dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) di Lodi. Incarico di 10 ore/settimanali. Responsabile Dr.ssa Paola Morosini.

- Consultazione e presa in carico di adolescenti e loro famiglie, nell'ottica sistemico relazionale all'interno del progetto innovativo regionale "Adolescenza post APA con intensità domiciliare".

Attività o settore PSICOLOGIA CLINICA

Ottobre '17 - Maggio '18

Psicologa Volontaria nelle Scuole Primarie e Secondarie di I grado di Vigolzone (PC), Istituto Comprensivo della Valnure

Realizzazione di progetti di promozione del benessere e di prevenzione del disagio nello sviluppo all'interno delle scuole in accordo con l'Amministrazione Comunale di Vigolzone e con i Servizi Sociali dell'Unione Valnure Valchero.

- Formazione in aula rivolta agli alunni della quinta classe della Primaria sull'Alfabetizzazione delle Emozioni: l'educazione socio-affettiva del bambino.
- Formazione in aula rivolta agli alunni della seconda classe delle Secondarie di I grado sui rischi connessi all'uso delle nuove tecnologie (Bullismo, Cyberbullismo, Adescamento...).
- Incontri con genitori e insegnanti delle classi coinvolte per affrontare le stesse tematiche e per raccogliere altri bisogni emergenti all'interno del contesto scolastico.

Attività o settore PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO, SCOLASTICA e COMUNITARIA

Luglio '16 - Dicembre '17

Consulente Psicologa nel progetto Adolescenti

Per conto dell'Azienda Speciale Consortile del Lodigiano per i Servizi alla Persona, servizio c/o l'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) di Lodi. Incarico di 15 ore/mese. Responsabile Dr.ssa Paola Morosini.

- Consultazione e presa in carico di adolescenti e relative famiglie nell'ottica sistemico relazionale (equipe di terapia familiare) all'interno del progetto "Adolescenti psichiatrici. Un servizio

dedicato e ponte con l'età adulta".

Attività o settore PSICOLOGIA CLINICA

Luglio - Dicembre '16

Consulente Psicologa nel progetto Migranti

Per conto dell'Azienda Speciale Consortile del Lodigiano per i Servizi alla Persona, servizio c/o l'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) di Casalpusterlengo. Incarico di 30 ore/mese. Responsabile Dr.ssa Cristina Resi.

- Valutazione cognitiva ed emotiva dei minori e presa in carico delle famiglie migranti rispetto al trauma migratorio all'interno del progetto "Migranti".

Attività o settore PSICOLOGIA CLINICA

Da Gennaio '15

Psicologa e Psicoterapeuta presso studio privato a Piacenza, Vigolzone (Pc) e Ponte dell'Olio (Pc)

- Consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia rivolta ad adulti, bambini e adolescenti e le loro famiglie mediante l'approccio Sistemico Relazionale-Familiare.

Attività o settore PSICOLOGIA CLINICA

Giugno '14 - Dicembre '17

Psicologa Volontaria nel progetto Adolescenti

Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Azienda Ospedaliera della Provincia di Lodi. Responsabile Dr.ssa Paola Morosini.

- Consultazione e presa in carico di adolescenti e relative famiglie nell'ottica sistemico relazionale (equipe di terapia familiare) all'interno del progetto "Adolescenti psichiatrici. Un servizio dedicato e ponte con l'età adulta", (200 ore/anno circa).

Attività o settore PSICOLOGIA CLINICA

Gennaio - Dicembre '14

Psicologa Tirocinante nella Tutela Minori

Unità Operativa Assistenza Psicologica di Base, Dipartimento Cure Primarie AUSL di Piacenza, Distretto di Città. Tutor tirocinio Dr. Massimo Esposito.

- Presa in carico di adolescenti, principalmente di origine straniera (valutazione personalità, sostegno psicologico, ecc.), nell'ottica sistemico-relazionale, (170 ore/anno).

Attività o settore TUTELA MINORI

Ottobre '10 - Novembre '12

Educatrice progetti "Povertà Zero" ed "Inserimento lavorativo di adulti fragili" del piano di zona del distretto di Levante della provincia di Piacenza

Mele Verdi Cooperativa Sociale, Via Trieste, 9. Fiorenzuola d'Arda (PC).

- Presa in carico degli adulti fragili (stranieri ed italiani) utenti dei servizi sociali dei comuni della Valnure e Carpaneto; progetto di accompagnamento nell'eventuale inserimento lavorativo, anche attraverso borse lavoro, (68 ore/mese).

Attività o settore SOCIALE, INSERIMENTO LAVORATIVO

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

Gennaio '22	Formazione a Distanza (FAD) "Adolescenze difficili nella migrazione" Crinali Cooperativa Sociale a r.l. Onlus, (7 ore), 12,6 ECM
Dicembre '21	Formazione online corso "LEITER-3. Corso base" Giunti Psychometrics, (4 ore), 4 ECM
Novembre '21	Attestato di partecipazione all'incontro formativo "LA VIOLENZA DOMESTICA: Incontro di formazione tra Centro Antiviolenza e Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze" Centro Antiviolenza "La metà di Niente" e il Comune di Lodi, (4 ore), 6 ECM
Novembre - Dicembre '21	Ciclo di Webinar "Elementi di Psicologia Perinatale" Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, (16 ore)
Ottobre '21	Ciclo di Webinar "Psicologia di Genere e Intervento Psicologico parte seconda" Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, (4 ore), 6 ECM
Giugno '21	Attestato di partecipazione al Corso Online "PSICODIAGNOSTICA IN ETA' EVOLUTIVA: Assessment, Valutazione e Inquadramento Diagnostico" Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l., (20 ore)
Maggio '21	Ciclo di Webinar "Psicologia dell'invecchiamento" Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, (7 ore)
Settembre '20 – Maggio '21	Attestato di partecipazione al corso "CORPO ED EMOZIONI IN TERAPIA. La terapia basata sulla connessione interpersonale" La Strada Società Cooperativa Sociale, (30 ore), 30 ECM
Maggio '21	Ciclo di Webinar "Psicologia di Genere e Intervento Psicologico" Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, (4 ore), 6 ECM
Aprile '21	Attestato di partecipazione al corso di Formazione On Line "Dialoghi sulla Relazione Terapeutica con Irvin Yalom, Lorena Preta, Massimo Recalcati, Maurizio Andolfi, Paolo Migone, Vittorio Lingiardi, Romina Coin e Umberta Telfener" Liquid Plan srl e Associazione Serendipity, (16 ore)
Gennaio '21	Formazione a Distanza (FAD) "Genitorialità difficili in situazioni di migrazione. Come accogliere e sostenere i genitori migranti in difficoltà" Crinali Cooperativa Sociale a r.l. Onlus, (7 ore), 12,6 ECM
Luglio 2020	Webinar Relates 2020 "Modelo Sistemico: Propuestas actuales en distintos contextos de intervencion" Escuela Sistemica Paraguaya, Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistemicas, (20 ore).
Aprile - Luglio '20	Workshops in live streaming "EMDR e il supporto al personale Sanitario ai tempi del Covid-19", "Psicologia dell'emergenza ed EMDR ai tempi del coronavirus", "Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie", "La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità EMDR al tempo del Covid-19", "Lockdown e disturbi alimentari EMDR al tempo del Covid 19", "Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche". Associazione per l'EMDR in Italia, (40 ore).
Maggio '20	Webinar "Trauma, Attaccamento, Regolazione Emotiva: Strategie di intervento con bambini e adolescenti. Modello ARC", tenuto da Margaret Blaustein Istituto Psicologia Applicata (IPA), (2 ore).
Aprile - Maggio '20	Formazione trauma-oriented: "Trauma e psicoeducazione, NASTI" Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico (SISST), (16 ore).
Febbraio - Novembre '19	Corso monotematico "La presa in carico dell'adolescente e del giovane adulto",

	condotto da Stefano Cirillo La Strada Società Cooperativa Sociale, (48 ore), 30 ECM.
Novembre '19	Attestato di partecipazione evento ECM “Separazioni conflittuali e adozioni internazionali: quali fattori protettivi incrementare e come gestire i fattori di rischio psicopatologici nell’età evolutiva” Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, (4 ore).
Ottobre '19	Attestato di partecipazione evento ECM “Disturbi neuropsichiatrici e migrazione: modalità di gestione in situazioni di conflittualità genitoriale” Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, (4 ore).
Settembre '19	Attestato di partecipazione evento ECM “Migrazione e salute mentale: la valutazione cognitiva attraverso la Leiter-3 SETTEMBRE” Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, (14 ore), 14 ECM.
Maggio '19	Attestato di frequenza “La Tecnica delle Storie Disegnate e il Test di Roberts-2 in psicologia clinica dell’età evolutiva” Ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna, (8 ore), 8 ECM.
Aprile '19	Attestato di partecipazione evento ECM “Come valutare gli aspetti disfunzionali della personalità negli adolescenti secondo il modello alternativo proposto dal DSM 5” Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, (4 ore).
Aprile '19	Frequenza Corso formazione in modalità FAD per Lavoratori – Formazione Generale D.lgs. 81/08 e s.m.i. art. 37; Accordo Stato Regioni 21 dicembre 2011 – Formazione Lavoratori Atena S.p.a., (4 ore).
Settembre '18	Attestato di frequenza Convegno “ANZIANI: un’identità in bilico” Ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna, (6,5 ore), 4,2 ECM
Luglio '18	Attestato di partecipazione Workshop “Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR” Associazione per l’EMDR in Italia, (4 ore).
Giugno '18	Attestato di partecipazione Workshop “Amore e Psiche. Il protocollo EMDR nei disturbi della sessualità” Associazione per l’EMDR in Italia, (7,5 ore).
Maggio '18	Attestato di frequenza Convegno “Etnopsicologia: interventi, modelli operativi e nuovi strumenti” Ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna, (7,5 ore), 4,9 ECM.
Aprile '18	Attestato di partecipazione Workshop “Affrontare le sfide dell’Emdr. Dalla raccolta della storia sui traumi con la “t” e “T” alle fasi del protocollo: come integrare l’EMDR nella propria pratica clinica” Associazione per l’EMDR in Italia, (6 ore).
Marzo '18	Attestato di frequenza Corso: “La donna giovane e i tumori al seno: problemi e soluzioni” Proteo Srl, n° 7 crediti formativi ECM.
Febbraio '18	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura. Attestato di frequenza Convegno: “Prepubertà, pubertà, adolescenza: le nuove sfide del contesto sociale. Dai segni premonitori all’intervento precoce” Associazione “Il Vaso di “Pandora” e AUSL di Piacenza, n° 5 crediti formativi ECM.
Gennaio '18	Attestato di frequenza Seminario “L’interpretazione clinica della WAIS IV” Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna, (16 ore), 16 ECM.
Da Gennaio '14 a Dicembre '17	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, Valutazione ottenuta: 70/70 con lode. <ul style="list-style-type: none"> ▪ La Psicologia della Famiglia, la Teoria Sistemica, gli studi sull’Attaccamento, i diversi approcci alla Terapia della Famiglia dell’area sistemica e relazionale.

Ottobre '17	Workshop “Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR” Associazione per l'EMDR in Italia, (7 ore).
Settembre '17	Attestato di frequenza Workshop “L'EMDR nel contrasto a bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie” Associazione per l'EMDR in Italia, (8,5 ore).
Settembre '17	Attestato di frequenza Seminario “Leiter-3: dalla somministrazione alla stesura della relazione” Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna, (16 ore), 16 ECM.
Marzo – Novembre '17	Corso “Gruppo di discussione su casi in trattamento”, condotto da Matteo Selvini La Strada Società Cooperativa Sociale, (30 ore), 30 ECM.
Febbraio '17	Attestato di frequenza Presentazione Progetto “Squadra di Psicologi dell'emergenza dell'Ordine dell'Emilia Romagna” Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna, (4 ore 45 min).
Settembre '16	Attestato di frequenza Convegno: “0-3 anni: l'importanza di un buon inizio” Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna, (8 ore), 4,9 ECM.
Marzo '16	Attestato di frequenza Convegno: “La presa in carico dell'adolescente migrante: formazione dell'identità tra radici e presente” Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi, (6 ore).
Febbraio - Marzo '16	Attestato di frequenza Progetto: “Easy Social 2016: Uno spazio di promozione per un consapevole uso dei social media da parte dei ragazzi di 10/11 anni e dei familiari adulti a loro vicini”. Istituto La Casa di Piacenza, (6 ore).
Gennaio '16	Attestato di frequenza Convegno: “La Terapia Cognitivo Analitica: un approccio relazionale alla salute mentale” Associazione ITACAT, (8 ore).
Novembre '15	Relatrice dell'intervento: “Famiglie Autolesioniste – Autolesionismo in famiglia” 5° Convegno degli specialisti della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, (1 ora).
Aprile '15	Certificazione Abilitazione EMDR I Livello Associazione per l'EMDR in Italia, (21,5 ore).
Febbraio '15	Attestato di frequenza Seminario: “L'impiego del MMPI-A nella valutazione dell'adolescente in ambito giuridico-forense” Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna, (16 ore).
Novembre '14	Relatrice dell'intervento: “Adolescenti e cutting: Proposta di protocollo per la presa in carico dell'adolescente all'interno del servizio di neuropsichiatria infantile” 7° Convegno Residenziale Bosisio Parini: “Il padre: limiti e risorse nelle terapie sistemiche” della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, (1 ora).

Ottobre '14	<p>Attestato di frequenza al corso di formazione: “Bambini e adolescenti tra differenti culture. Applicazione della Clinica Transculturale all’assessment e alla presa in carico”</p> <p>Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze Patologiche, Neuropsichiatria Infantile, Neuropsichiatria Infanzia Adolescenza – Città di Piacenza. Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza. Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna, con Marie Rose Moro, (15 ore).</p> <ul style="list-style-type: none"> Adattabilità e praticabilità del modello transculturale; efficacia clinico-terapeutica del modello transculturale.
Febbraio '14	<p>Iscrizione alla Sezione A dell’Albo Professionale degli Psicologi della Regione Emilia Romagna con numero 7734</p>
Dicembre '13	<p>Riconoscimento del titolo e della professione di Psicologa con Decreto del Ministero della Salute</p>
Gennaio - Giugno '13	<p>Attestato di partecipazione al Corso monotematico “Consulenza Tecnica di tipo sistemico-relazionale nei procedimenti di separazione e divorzio”</p> <p>Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli – Milano, (42 ore).</p> <ul style="list-style-type: none"> Perizia psicologica
Dicembre '11 - Aprile '12	<p>Attestato di frequenza Percorso formativo “La presa in carico e la tutela dei minori in difficoltà e delle loro famiglie: aspetti giuridici, integrazione, efficacia degli interventi”</p> <p>Provincia di Piacenza, settore Sistema Scolastico ed Educativo, Istruzione e Università, Servizi alla persona e alla comunità, (18 ore).</p> <ul style="list-style-type: none"> La valutazione di esito delle azioni di tutela dei minori; I rapporti tra autorità giudiziaria, avvocati, servizi territoriali, forze dell'ordine; La presa in carico e la tutela dei minori in difficoltà e delle loro famiglie: aspetti giuridici, integrazione, efficacia degli interventi.
Ottobre '09	<p>Attestato di frequenza Convegno “Bambini, madri e vulnerabilità emotiva. Percorsi ed interventi comunitari e territoriali a sostegno delle competenze emotive e genitoriali”.</p> <p>Associazione La Ricerca Onlus - Piacenza, (8 ore).</p>
Febbraio - Marzo '09	<p>Attestato di frequenza Convegno “Fra diritti e responsabilità. Promuovere la cultura dell’infanzia e dell’adolescenza”</p> <p>Università. Cattolica del Sacro Cuore, sede di Piacenza, (18 ore).</p>
Settembre 1991- Ottobre 1997	<p>Diploma di Laurea in Filosofia e Scienze dell'Educazione – Sezione Psicologia</p> <p>Facoltà di Psicologia dell'Università di Siviglia (SPAGNA)</p> <ul style="list-style-type: none"> Psicologia dello sviluppo, psicologia clinica e psicopatologia, psicologia del lavoro e delle organizzazioni, psicologia dell'educazione.
<p>COMPETENZE PERSONALI</p>	
<p>Lingua madre</p>	<p>SPAGNOLO</p>

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
ITALIANO	C2	C2	C2	C2	C2
INGLESE	A2	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buono spirito di gruppo.
 Buone capacità di comunicazione contestuale.
 Ottima capacità di analisi della comunicazione non verbale.
 Capacità di conduzione colloqui individuali, familiari e di coppia per analisi della domanda, raccolta del bisogno, sostegno e presa in carico terapeutica nell'ambito della relazione di aiuto e della consulenza.
 Capacità di conduzione di gruppi di psicoterapia per adolescenti.
 Capacità di conduzione colloqui individuali e di gruppo nell'ambito dell'orientamento scolastico e professionale.
 Capacità di conduzione di gruppi in formazione (scuola, formazione professionale, teatro, ...).

Competenze organizzative e gestionali

Capacità conduzione gruppi di lavoro con metodologie interattive.
 Buona attitudine alla gestione di progetti e di gruppi.
 Capacità di organizzazione e coordinamento di compiti di lavoro e gruppi di persone.

Competenze professionali

Capacità di stabilire una buona alleanza terapeutica;
 Ottima capacità di empatia e di lettura emotiva;
 Ottima predisposizione all'ascolto attivo e alla guida della seduta;
 Ottima capacità e disponibilità al lavoro in equipe e in rete multidisciplinare;
 Forte predisposizione al lavoro con i migranti ed al trattamento del trauma migratorio;
 Flessibilità;
 Spirito di iniziativa e di continuo studio, confronto ed approfondimento;
 Capacità di pensiero complesso e di sintesi.

Competenze informatiche

Concetti base della teoria dell'informazione; uso del computer e gestione dei file; elaborazione testi; foglio elettronico; reti informatiche, buona padronanza.

Patente di guida

Patente B

DATA 10/01/2023

FIRMA F.to Sandra Lopez Castilla

Autocertificazione resa ai sensi dell'art. 46 del D.P.R. 445/2000 ovvero Decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000 n. 445 Testo unico delle disposizioni legislative in materia di documentazione amministrativa.