

Nicolò Granata

ESPERIENZA LAVORATIVA

[30/05/2022 – Attuale]

Psicologo

Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Lodi - ASST Lodi

Incarico libero professionale come consulente psicologo per l'attuazione del progetto "AUTER: attivare una risposta territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti di Quality of Life".

- Attività di valutazione, diagnosi e intervento nell'ambito dei Disturbi dello Spettro Autistico in persone adulte presso il Centro Psico-Sociale (CPS) di Lodi.

[30/06/2020 – 12/05/2023]

Borsista/Ricercatore

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS - Istituto di Tradate

Progetto su "Decadimento cognitivo, fragilità e outcome riabilitativo in pazienti anziani affetti da patologia cardiorespiratoria (DEC_FRainRIAB)"

- Attività di raccolta dati psicologici, clinici e funzionali in pazienti affetti da scompenso cardiaco cronico (SCC) e broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) ricoverati per un percorso di riabilitazione presso le UO di Pneumologia e Cardiologia riabilitativa dell'Istituto Maugeri di Tradate.
- Attività di analisi dei dati raccolti al fine di redigere pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

[01/09/2019 – 01/04/2020]

Borsista/Ricercatore

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS - Istituto di Montescano

Progetto Erasmus Plus "Skills4Adherence".

- Attività di ricerca e revisione della letteratura internazionale su dati quantitativi e qualitativi relativi alle tematiche dell'aderenza farmacologica in pazienti anziani con malattie croniche.
- Attività di preparazione e stesura di articoli scientifici sulla base dei dati raccolti ed elaborazione/rielaborazione di modelli teorici riguardanti gli aspetti psicologici dell'aderenza alle terapie.
- Attività di preparazione di materiale scientifico e didattico a fine divulgativo da inserire sul sito web dedicato al progetto.

[22/04/2018 – 30/12/2018]

Borsista/Ricercatore

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS - Istituto di Montescano

Progetto Erasmus Plus "Skills4Adherence"

- Attività di ricerca e revisione della letteratura internazionale su dati quantitativi e qualitativi relativi alle tematiche dell'aderenza farmacologica in pazienti anziani con malattie croniche.
- Attività di preparazione e stesura di articoli scientifici sulla base dei dati raccolti ed elaborazione/rielaborazione di modelli teorici riguardanti gli aspetti psicologici dell'aderenza alle terapie.

[12/11/2017 – 12/11/2018]

Tirocinio post-lauream professionalizzante

Istituti Clinici Scientifici Maugeri - Istituto di Montescano

- Attività di affiancamento del personale competente nella valutazione delle funzioni neuropsicologiche, negli interventi cognitivi, emotivi, comportamentali e di rieducazione delle funzioni cognitive rivolti al paziente; affiancamento del personale competente nelle attività di sostegno dei caregiver. Utilizzo e approfondimento di test di screening e diagnostica psicologica e neuropsicologica.
- Attività di affiancamento del personale competente nella gestione di interventi rivolti al paziente nell'ambito della psicologia della salute, in particolare per quanto riguarda la consapevolezza, l'accettazione delle limitazioni funzionali conseguenti alla malattia e la motivazione all'aderenza alle prescrizioni terapeutiche.

[29/02/2016 – 07/07/2016]

Tirocinante

NEMO (Neuroscience of movement) - Università degli Studi di Padova

- Attività di ricerca presso il NEMO (Neuroscience of Movement) di Padova riguardante l'influenza della socialità del contesto sull'esecuzione di atti motori. Attività svolta tramite l'utilizzo di tecniche neurofisiologiche, in particolare mediante Stimolazione Magnetica Transcranica (TMS).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[22/01/2020]

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Numero di matricola : 22108

[02/04/2017]

Laurea magistrale in Neuroscienze e riabilitazione neuropsicologica

Università degli Studi di Padova

Votazione: 110/110 con attribuzione della lode

[15/07/2014]

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche

Università degli Studi di Pavia

Votazione: 108/110

[2010]

Diploma di Liceo Scientifico

Liceo Scientifico Torquato Taramelli

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

PUBBLICAZIONI

[2022] **Articoli scientifici**

Granata N, Vigorè M, Steccanella A, Ranucci L, Sarzi Braga S, Baiardi P, Pierobon A. The Clinical Frailty Scale (CFS) employment in the frailty assessment of patients suffering from Non-Communicable Diseases (NCDs): A systematic review. *Front Med (Lausanne)*. 2022 Aug 16;9:967952. doi: 10.3389/fmed.2022.967952. PMID: 36052327; PMCID: PMC9425100.

Vigorè M, Granata N, Braga SS, Piaggi G, Audifreddi S, Ferrari M, La Rovere MT, Pierobon A. Cognitive impairment, frailty and rehabilitation outcome in older cardiorespiratory patients. *DEC_FRAinRIAB: Study protocol. PLoS One*. 2022 Aug 4;17(8):e0272132. doi: 10.1371/journal.pone.0272132. PMID: 35925981; PMCID: PMC9351997.

Granata N, Torlaschi V, Zanatta F, Giardini A, Maestri R, Pavesi C, Sommaruga M, Gazzi L, Bertolotti G, Sarzi Braga S, Monelli M, Zanelli E, Pierobon A. Positive affect as a predictor of non-pharmacological adherence in older Chronic Heart Failure (CHF) patients undergoing cardiac rehabilitation. *Psychol Health Med*. 2022 May 22:1-15. doi: 10.1080/13548506.2022.2077394. Epub ahead of print. PMID: 35603663.

[2021] **Articoli scientifici**

Kurczewska-Michalak M, Lewek P, Jankowska-Polańska B, Giardini A, Granata N, Maffoni M, Costa E, Midão L, Kardas P. Polypharmacy Management in the Older Adults: A Scoping Review of Available Interventions. *Front Pharmacol*. 2021 Nov 26;12:734045. doi: 10.3389/fphar.2021.734045. PMID: 34899294; PMCID: PMC8661120.

Vigorè M, Granata N, Ranzini L, Mussino R, Guccione A, Scola I, Poggi P, Armenio S, Contardi A, Gabetta M, Pierobon A. ICF model implementation in an interdisciplinary intervention for intraparenchymal hemorrhage (IPH) with focus on neuropsychological functioning: a case report. *G Ital Med Lav Ergon*. 2021 Jun;43(2):150-155. English. PMID: 34370926.

Maffoni M, Traversoni S, Granata N, Weinman J, Lewek P, Kurczewska-Michalak M, Kardas P, Almada M, Midão L, Costa E, Giardini A. Lesson learned from an international training program on patients medication adherence for healthcare professionals. *G Ital Med Lav Ergon*. 2021 Jun;43(2):137-143. English. PMID: 34370924.

[2020] **Articoli scientifici**

Granata N, Nissanova E, Torlaschi V, Ferrari M, Vigorè M, Sommaruga M, Angelino E, Rizza C, Caprino A, Pierobon A. Psychosocial Cardiological Schedule-Revised (PCS-R) in a Cardiac Rehabilitation Unit: Reflections Upon Data Collection (2010-2017) and New Challenges.

Front Psychol. 2020 Jul 14;11:1720. doi: 10.3389/fpsyg.2020.01720. PMID: 32765382; PMCID: PMC7381208.

Pierobon A, Granata N, Torlaschi V, Vailati C, Radici A, Maestri R, Pavesi C, Sommaruga M, Gazzini L, Bertolotti G, Sarzi Braga S, Monelli M, Zanelli E, Giardini A. Psychomotor speed as a predictor of functional status in older chronic heart failure (CHF) patients attending cardiac rehabilitation. PLoS One. 2020 Jul 2;15(7):e0235570. doi: 10.1371/journal.pone.0235570. PMID: 32614895; PMCID: PMC7332048.

Granata N, Traversoni S, Kardas P, Kurczewska-Michalak M, Costa E, Midão L, Giardini A. Methodological features of quantitative studies on medication adherence in older patients with chronic morbidity: A systematic review. Patient Educ Couns. 2020 Oct; 103(10):2132-2141. doi: 10.1016/j.pec.2020.04.006. Epub 2020 May 6. PMID: 32402488.

Ranzini L, Schiavi M, Pierobon A, Granata N, Giardini A. From Mild Cognitive Impairment (MCI) to Dementia in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Implications for Clinical Practice and Disease Management: A Mini-Review. *Front Psychol.* 2020;11:337. Published 2020 Feb 28. doi:10.3389/fpsyg.2020.00337

CONFERENZE E SEMINARI

[23/08/2022 – 27/08/2022] **36th Annual Conference of the European Health Psychology Society** Hybrid event: Bratislava, Slovakia and online

- Partecipazione in qualità di relatore con un poster dal titolo "Frailty and rehabilitation outcome in older patients with cardiorespiratory disease: preliminary multidimensional data".

[26/11/2021 – 27/11/2021]

ITACARE-P (Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention) - Meeting 2021

Hotel Hilton, Milano, Italia

- Partecipazione in qualità di relatore con una presentazione dal titolo "Multivoice Storytelling: Come è cambiata l'attività clinica degli psicologi per il post-acuto in Cardiologia Riabilitativa".

[23/08/2021 – 27/08/2021] **35th Annual Conference of the European Health Psychology Society** Online conference

- Partecipazione in qualità di relatore con una presentazione dal titolo "The Clinical Frailty Scale employment in the frailty assessment of chronic patients: a systematic review".

[13/12/2019 – 14/12/2019]

Convegno intermedio SITCC: "Salute e cronicità nel nuovo millennio una sfida per la psicoterapia"

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Pavia, Italia Partecipazione in qualità di relatore con due poster dal titolo:

- "La Scheda Psico-Cardiologica (SPC) in Cardiologia Riabilitativa: aggiornamento 2010-2017"
- "Il ruolo dello psicologo e dello psicoterapeuta negli interventi a supporto all'aderenza alle terapie farmacologiche: osservazioni tratte da una revisione sistematica"

[09/09/2019 – 13/09/2019] **“Skills4Adherence” Summer School 2019**

Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia ,

Italia

- Partecipazione in qualità di membro organizzatore dell'evento.
- Partecipazione in qualità di relatore con due presentazioni dal titolo “Quantitative research on interventions motivating the elderly to improve adherence to therapeutic recommendations: 2019 Update” e “Interventions to support the caregivers of chronic patients”.
- Partecipazione in qualità di Role Playing Leader durante le attività di gruppo.

Link: <https://skills4adherence.eu/>

[10/09/2018 – 14/09/2018] **“Skills4Adherence” Summer School 2018**

Faculdade De Farmácia Da Universidade Do Porto (FFUP), Porto, Portogallo

- Partecipazione in qualità di relatore con una presentazione dal titolo “Quantitative research on interventions motivating the elderly to improve adherence to therapeutic recommendations”.

Link: <https://skills4adherence.eu/>

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Spirito proattivo, grande interesse per l'innovazione e per l'utilizzo di tecniche sperimentali in ambito clinico, buona competenza nell'utilizzo di tali tecniche (TMS) maturate nel corso di esperienze pratiche passate e Corsi avanzati per la ricerca (CAR) all'Università degli studi di Padova.
- Ottime competenze nelle attività di ricerca, revisione della letteratura e stesura di articoli scientifici maturati durante l'esperienza di tirocinio e di borsista presso Istituti Clinici Scientifici Maugeri - Istituto di Montescano, Montescano, Pavia (IT).

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'articolo. 13 D.Lgs 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione deidati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali".
