



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) Grazia Sara

### Istruzione e formazione

Date (1) Ottobre 2016 - Marzo 2021

Titolo della qualifica rilasciata Diploma di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono 7 - 20122 (MI)

Livello nella classificazione nazionale 110 e lode

Date (2) Settembre 2007 - Giugno 2012

Titolo della qualifica rilasciata Diploma di scuola superiore

Principali tematiche/competenze professionali possedute Matematica, fisica, basi di informatica, lingua straniera (inglese), italiano, latino

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Liceo Scientifico Statale T. Taramelli  
Via Mascheroni 51/53 (PV)

Livello nella classificazione nazionale 92/100

### Esperienza professionale

Date (1) Dal 19/01/2022 ad oggi

Datore di lavoro ASST Fatebenefratelli-Sacco, via G.B Grassi, 74 - Milano

Tipo di azienda o settore Settore socio-sanitario

Tipo di impiego Incarico di TeRP libero professionista nell'ambito del Progetto "Interventi territoriali rivolti a persone affette da disturbi psichici", presso Centro Diurno di Zona 6, via Procaccini 14 (MI)

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Date (2)                  | Dal 24/02/2022 al 30/06/2022   |
| Datore di lavoro          | ASST Lodi, Piazza Ospitale, 10 - 26900 Lodi  |
| Tipo di azienda o settore | Settore socio-sanitario  |
| Tipo di impiego           | Incarico di TeRP libero professionista per la UOC Psichiatria nell'ambito dei Progetti "I.D.E.A.S. – Intercetta il Disagio Efficiente l'Accesso ai Servizi" e "SIS A.C.T. 3.0 – Sistema di accoglienza Territoriale 3.0" |
| Date (3)                  | Dal 10/05/2021 al 31/12/2021   |
| Datore di lavoro          | ASST Fatebenefratelli-Sacco, via G.B Grassi, 74 - Milano   |
| Tipo di azienda o settore | Settore socio-sanitario  |
| Tipo di impiego           | Incarico di TeRP libero professionista nell'ambito del Progetto "Interventi territoriali rivolti a persone affette da disturbi psichici", presso Centro Diurno di Zona 6, via Procaccini 14 (MI)                         |
| Date (4)                  | Dal 24/11/2020 al 31/07/2021   |
| Datore di lavoro          | Stripes – cooperativa sociale onlus (per Comune di Casorate Primo)   |
| Tipo di azienda o settore | Settore educativo  |
| Tipo di impiego           | Incarico di collaborazione occasionale in qualità di atelierista presso Asili Nido comunali  |
| Date (5)                  | Dal 03/03/2017 al 15/10/2020   |
| Tipo di azienda o settore | Settore socio-sanitario  |
| Tipo di impiego           | Tirocinio formativo presso Centro Diurno "Il Laboratorio" (Zona 6, MI), servizio afferente all'ASST Fatebenefratelli-Sacco (MI)  |
| Date (6)                  | Dal 2014 al 2020   |
| Tipo di impiego           | Esperienza come baby-sitter; sostegno compiti rivolto a bambini e adolescenti: scuola primaria, scuola secondaria di primo e secondo grado   |

**Corsi di formazione e  
aggiornamento professionale**  
(in qualità di partecipante)

|  |   |
|--|---|
| Date (13)  | 11/06/2022 (3 ore)  |
| Titolo del corso   | Il paziente autore di reato, dalla valutazione psicopatologica all'inclusione sociale (corso FAD)   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Provider Spazio IRIS  |
| Date (12)  | 26-28/04/2022 (8,5 ore); 02-05/05/2022 (8,5 ore); 16-19/05/2022 (8,5 ore)   |
| Titolo del corso   | Percorso formativo "La cassetta degli attrezzi: strumenti pratici per chi lavora a contatto con fenomeni migratori" (corso FAD)<br>MODULO 1: Le varie fasi del trauma<br>MODULO 2: Lo shock culturale: il ruolo del mediatore culturale<br>MODULO 3: Con le lenti della resilienza. Definire, rafforzare e promuovere processi di resilienza in situazioni di vulnerabilità |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Provider Progetto IDEAS - Intercetta il Disagio Efficiente l'Accesso ai Servizi - PROG 2957   |
| Date (11)  | 10/01/2022 (5 ore)  |
| Titolo del corso   | Interventi psicoeducativi: caratteristiche e campi di applicazione (corso FAD)  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Provider APSI   |

|  |   |
|--|---|
| Date (10)  | 31/12/2021 (5 ore)  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Provider SP Srl   |
| Titolo del corso   | Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie (corso FAD)  |
| Date (9)   | 19-21/12/2021 (13 ore)  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Provider ECM Club Srl   |
| Titolo del corso   | Salute Mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi (corso FAD) |
| Date (8)   | 11/12/2021 (6 ore)  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Provider Stilema Srl  |
| Titolo del corso   | Emozioni e sentimenti (corso FAD)   |
| Date (7)   | 27-28/11/2021 (5 ore)   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia  |
| Titolo del corso   | Con-tatto: il benessere nella relazione in Arteterapia e Danzaterapia Clinica (corso FAD)   |
| Date (6)   | 12/10/2021 (1 ora)  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Provider Stilema Srl  |
| Titolo del corso   | Il Disturbo Borderline di Personalità: aspetti descrittivi, storici, psicodinamici e terapeutici (corso FAD)                              |
| Date (5)   | 09/10/2021 (1,5 ore)  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Provider Stilema Srl  |
| Titolo del corso   | Diagnosi, personalità, relazione (corso FAD)  |
| Date (4)   | 10-18/09/2021 (10,5 ore)  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Provider Sidera Srl   |
| Titolo del corso   | Convegno internazionale di suicidologia e salute pubblica (corso FAD)   |
| Date (3)   | 26/06/2021 (2 ore)  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Provider Axenso Srl   |
| Titolo del corso   | COVID-19 come emergenza psicosociale: problematiche scientifiche e assistenziali (corso FAD)  |
| Date (2)   | 15/06/2021 (3 ore)  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Provider Expo Point S.a.s.  |
| Titolo del corso   | Salute mentale e dipendenze. Il ruolo degli utenti nei percorsi di cura e nella gestione dei Servizi (corso FAD)                          |
| Date (1)   | 3-4/06/2021 (16 ore)  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Associazione Il Chiaro del Bosco ONLUS su licenza di <i>Triangle Consulting Social Enterprise</i>   |
| Titolo del corso   | Corso base per l'utilizzo della <i>Mental Health Recovery Star</i> (corso FAD)  |

## Lingua

Madrelingua Italiano  
Altra(e) lingua(e) Inglese  
Autovalutazione  
Livello europeo

| Comprensione       |                    | Parlato            |                    | Scritto            |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Ascolto            | Lettura            | Interazione orale  | Produzione orale   |                    |
| Livello intermedio |

## Capacità e competenze personali

Capacità e competenze sociali Buone capacità di inserimento e adattamento in ambienti nuovi e multiculturali. Buone capacità relazionali e comunicative. Buona capacità di lavorare in un gruppo di lavoro multiprofessionale e multifunzionale

Capacità e competenze organizzative Autonoma, precisa, puntuale, flessibile, con buone capacità organizzative

Capacità e competenze informatiche Buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint), posta elettronica e Internet Explorer

Capacità e competenze artistiche Nel tempo libero ho coltivato la passione per il disegno e per l'arte, nata grazie alle basi fornitemi durante il periodo scolastico

Altre capacità e competenze Danza moderna

Patente Patente B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.