

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>DORIA STEFANIA</b>
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	italiana
Data di nascita	29/12/1964

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date 1994-2022      Febbraio 2019 - oggi Responsabile sanitario del Centro di Medicina olistica Integrata "Studio Medico Quantico" di Miano via della Moscova 44/1. con il compito anche di coordinare e supervisionare l'équipe del centro. Aprile 2018- Febbraio 2019 Fondatrice – Libera professionista full time dello Studio. Marzo 2018- oggi LeFay resort- Gargnano BS Medico di medicina cinese e agopuntore. Sett.2000- dic.2018 Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli-Sacco (A.O.FBF-Sacco) – Milano Assistente medico con il ruolo di assistente medico di I livello. Gen.2015- dic.2015 Fatebenefratelli-Sacco Milano Responsabile dello Sportello Stress Lavoro Correlato Consulenze per la gestione dello stress all'interno dell'Azienda.Gen.2014- Feb.2016 Studio KSECONSULT Collaboratrice. Sett.2011- luglio 2012 e Sett.2014- luglio 2015 Scuola Bioenergetica Docente di Psichiatria presso la scuola di specializzazione in Bioenergetica. Giugno 2012- dic.2015 Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli-Sacco Milano Docente di yogaterapia. Marzo 2005- aprile 2013 Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli-Sacco Milano Coordinatrice. Gen-2005- nov.2005 Corsi ai medici sulla gestione dei pazienti con disturbo di personalità. Feb.1994-dic.1999 Clinica Psichiatrica "le Betulle" Consulente psichiatrica.
- Principali mansioni e responsabilità      **Dirigente medico I livello**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2014– 1990) 1990 – 2014 Master in “Corporate and business coaching” Corso con Flaminia Fazi presso U2COACH; 2012 Diploma di Insegnante di Yoga Meditazione e Mantra , con riconoscimento C.O.N.I. e di Yoga alliance, presso Ashram Ananda (Milano, Via Prandina 4). Durata 12 mesi; 2008-2011: 3 anni Scuola Sowen Milano Diploma in Agopuntura; 1990-1994 Diploma di specialità in psichiatria Università Milano; 1984 -1987 Diploma di Scuola Superiore di Omeopatia SMB-Italia; 1983-1990 Laurea in Medicina e Chirurgia, Università Milano.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Insegnante di Yoga e Meditazione(riconoscimento C.O.N.I., Yoga alliance) presso Ashram Ananda(Milano,V.Prandina4)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Comunicazione in situazioni difficili; Yoga-Meditazione-Mantra.  
Docenza di Clinica Psichiatrica presso SIAB – Milano  
Docenza in Università Bicocca nel dipartimento di psicologia e Neuroscienze nel corso del Prof. Angelo Maravita.  
Responsabile sanitario del Centro di Medicina olistica Integrata Studio Medico Quantico.

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

#### MADRELINGUA

Italiana

#### ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buone capacità relazionali e di lavoro in equipe acquisite con formazione individuale psicoanalitica; pratica vari sport: arrampicata, scialpinismo e yoga.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Coordinamento gruppo di studio osservazionale “Progetto SKY(Sudarshan Kryia Yoga)” per la cura dell’ansia e depressione e panico con tecniche yogiche in azienda Ospedaliera Fatebenefratelli; Coordinamento sportello in A.O Fatebenefratelli Stress LC; Coordinamento attività Stress lavoro correlato in A.O Fatebenefratelli Corsi di modalità di relazione e comunicazione al Triage del Pronto Soccorso dell’A.O. Fatebenefratelli; corso di comunicazione e modalità relazionali all’ente di volontariato VOZZA;

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buone capacità nell’utilizzo di PC e programmi software

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Capacità artistiche con anni di studio di Danza Classica e Jazz nelle scuole milanesi

**ALTRE CAPACITÀ  
E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente  
indicate.*

Tecniche di problem-solving nei conflitti intrapersonali e interpersonali, negoziazione nei conflitti di vita e coaching, all'interno delle Aziende, tecniche comunicative, conoscenza delle tecniche dell'intelligenza emotiva, lavoro in team, Capacità empatiche, Capacità analitiche

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Per referenze: Dott.ssa Errico, Direzione Medica dell 'A.O.FBF; DR. Marino. Primario Med. Urg. A.O FBF; Flaminia Fazi, Presidente ed Executive Coach di U2COACH.

**ALLEGATI**

Articoli: Titolo "Anti-anxiety efficacy of Sudarshan Kriya Yoga in general anxiety disorder: A multicomponent, yoga based, breath intervention program for patients suffering from generalized anxiety disorder with or without comorbidities"  
Pubblicazione/Editore: Pubblicazione: Journal of Affective Disorders – Editore: Elsevier data Pubblicazione: giugno 2015; Titolo: "Sudarshan Kriya Yoga improves cardiac autonomic control in patients with anxiety-depression disorders"  
Pubblicazione/Editore: Pubblicazione: Journal of Affective Disorders – Editore: Elsevier data Pubblicazione: maggio 2017;  
Libro: Titolo: "Vivere senza ansia" Pubblicazione/Editore: (Editore) Tecniche Nuove Data Pubblicazione: 2020 Novembre-

**DATI PERSONALI**

Dichiaro che le informazioni rese, ai sensi degli art.46 e 47 del D.P.R. 445/2000, sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci.

Ai sensi dell'art.13 del D.Lgs 196/2003 e ai sensi dell'art.13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali" autorizzo il trattamento dei dati personali.