

INFORMAZIONI PERSONALI

Alice Cabini

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo, Psicoterapeuta, Neuropsicologo

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Settembre 2023- Dicembre 2023

Psicologa consulente presso USSD Psicologia clinica, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASST Lodi (30 ore settimanali)

Ambulatorio di Neuropsicologia. Diagnostica neuropsicologica per le cerebrolesioni acquisite e degenerative in età adulta. Colloqui di sostegno psicologico al paziente ed interventi di tipo psicoeducativo al caregiver. Lavoro d'equipe con le figure professionali coinvolte nella presa in carico dell'utente.

Ottobre 2022-Ottobre 2023

Psicologa Psicoterapeuta Borsista

Partecipazione al progetto "Vivere meglio- Promuovere l'accesso alle terapie psicologiche per ansia e depressione" promosso da ENPAP in collaborazione con il Centro di Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP) dell'Università di Padova.

Modello Stepped Care- Interventi psicologici a bassa intensità per disturbi comuni di ansia e depressione

Settembre 2022- Dicembre 2023

Psicologa Psicoterapeuta libero professionista

Studio privato di psicologia e psicoterapia Lodi, via Rossetti, 12.

Consulenze psicologiche e percorsi di psicoterapia individuali, di coppia e di famiglia.

Settembre 2021- Agosto 2023

Psicologa consulente presso USSD Psicologia clinica, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASST Lodi (30 ore settimanali)

Ambulatorio di Neuropsicologia. Diagnostica neuropsicologica per le cerebrolesioni acquisite e degenerative in età adulta. Colloqui di sostegno psicologico al paziente ed interventi di tipo psicoeducativo rivolti al caregiver. Lavoro d'equipe con le figure professionali coinvolte nella presa in carico dell'utente.

Ambulatorio di Psicologia Clinica. Attività clinica di supporto psicologico e presa in carico psicoterapica breve rivolta a soggetti adulti. Colloqui di ingresso detenuti presso Casa Circondariale di Lodi.

Gennaio 2020-Agosto 2021

Psicologa consulente presso USSD Psicologia clinica, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASST Lodi (30 ore settimanali)

Ambulatorio di Neuropsicologia. Diagnostica neuropsicologica per le cerebrolesioni acquisite e degenerative in età adulta. Colloqui di sostegno psicologico al paziente ed interventi di tipo psicoeducativo rivolti al caregiver. Lavoro d'equipe con le figure professionali coinvolte nella presa in carico dell'utente.

Ambulatorio di Psicologia Clinica. Attività clinica di supporto psicologico e presa in carico psicoterapica breve rivolta a soggetti adulti. Colloqui di ingresso detenuti presso Casa Circondariale di Lodi.

Durante l'emergenza sanitaria da Covid-19: attività di supporto psicologico per operatori sanitari impegnati in prima linea nel soccorso all'emergenza sanitaria, per pazienti affetti da Covid-19, per familiari di pazienti ricoverati o deceduti per Covid-19. Collaborazione con psicologi di medici senza frontiere operanti sul territorio lodigiano durante la pandemia.

gennaio 2019 – novembre 2019

Psicologa volontaria

Ambulatorio di Neuropsichiatria Psicologia Infanzia e Adolescenza AUSL Piacenza- distretto di Levante. Presa in carico terapeutica adolescenti e giovani adulti e nuclei familiari caratterizzati da grave disagio psicologico, conflittualità, difficoltà relazionali.

Partecipazione alle riunioni d'equipe con i servizi coinvolti nella presa in carico; partecipazione alle supervisioni.

settembre 2019 – dicembre 2019

Insegnante supplente

Scuola Primaria "A. Manzoni" di Offanengo (CR)- Lavoro a tempo determinato

Attività di supporto scolastico ai bambini con disabilità. Partecipazione alle riunioni di programmazione didattica ed educativa.

febbraio 2017 – settembre 2019

Educatrice Servizio di Assistenza alla persona e Assistenza domiciliare Minori

Società Cooperativa Sociale Filikà (CR)- Lavoro dipendente a tempo indeterminato

Assistenza scolastica bambini e ragazzi con disabilità.

Assistenza domiciliare minori e famiglie in condizioni di svantaggio sociale e difficoltà.

Partecipazioni alle riunioni con i servizi coinvolti nella presa in carico; partecipazione alle supervisioni; stesura di relazioni e di progetti educativi individualizzati; partecipazione agli eventi formativi promossi dalla cooperativa.

settembre 2016 – agosto 2019

Psicologa libero professionista

Studio privato di psicologia e psicoterapia Treviglio (BG)- Attività libero-professionale.

Consulenze psicologiche individuali, colloqui di sostegno.

settembre 2014 - giugno 2017

Consulente psicologico educativo

Comunità Terapeutica per minori la Tuga 3 di Camisano (Cr)- Collaborazione di tipo libero-professionale

Assistenza psicologica educativa scolastica utenti adolescenti della comunità con gravi disturbi comportamentali in fase sub acuta, correlati a patologie psichiatriche dell'età evolutiva.

Partecipazioni alle riunioni con i servizi coinvolti nella presa in carico.

settembre 2013 – giugno 2015

Educatrice servizio dopo scuola

Cooperativa Sociale San Rocco di Offanengo (Cr)- Lavoro dipendente a tempo determinato

Attività ludiche e ricreative con bambini delle scuole materne ed elementari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2023

Qualifica di Neuropsicologo nell'Albo Psicologi della Regione Lombardia con delibera n. 362 -2023

gennaio 2015- dicembre 2018

Diploma di specializzazione in psicoterapia (Dicembre 2018) conseguito con il punteggio 60/60 e nota di merito. Iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti presso l'Albo degli Psicologi della Lombardia.

Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia sistemica integrata.

Istituto IDIPSI di Parma

Acquisizione di competenze teorico cliniche e tecniche mirate all'accoglienza e al sostegno di individui, coppie e famiglie in difficoltà psicologica e relazionale al fine di favorire consapevolezza e attribuire significato alle difficoltà e alle risorse verso la co-costruzione di uno stato di maggior benessere.

- da marzo 2017 a dicembre 2018: Psicologo tirocinante presso l'ambulatorio di Neuropsichiatria Psicologia Infanzia e Adolescenza AUSL Piacenza- distretto di Levante. Presa in carico psicologica e terapeutica pazienti adolescenti e giovani adulti e familiari. Partecipazione alle riunioni d'equipe con i servizi coinvolti nella presa in carico. Partecipazione alle supervisioni. Somministrazione test psicodiagnostici CAT, TAT, WISC IV, MMPI, Favole della Duss, Test Disegno della famiglia, test neuropsicologici età evolutiva al fine di effettuare diagnosi e progettare interventi psicoterapeutici adeguati.

- da settembre 2015 a settembre 2016: Psicologo tirocinante presso il servizio di Psico-oncologia dell' U.O.Dip. Centro Oncologico – Azienda Ospedaliera “Ospedale Maggiore” di Crema. Colloqui di sostegno psicologico con pazienti oncologici e familiari. Partecipazione in qualità di supervisore al progetto “La vie en rose”, gruppo rivolto a pazienti oncologiche che praticano l'attività dello knitting per ridurre l'ansia connessa alla malattia.

dicembre 2013 [Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo](#)

Università degli Studi di Padova

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n. 16958

ottobre 2012 - settembre 2013 [Psicologo tirocinante post laurea](#)

Servizio di Psicologia dell' Azienda Ospedaliera “Ospedale Niguarda Cà Granda” di Milano
Compilazione schede di primo contatto telefonico dell'utenza; osservazione, attraverso lo specchio unidirezionale, delle modalità di gestione e conduzione delle terapie individuali, di coppia e di famiglia; partecipazione, in qualità di osservatore, a interventi di sostegno psicologico per pazienti ricoverati o in regime day hospital; partecipazione a gruppi di formazione e supervisione di casi.

novembre 2009 - aprile 2012 [Laurea magistrale in Psicologia clinico dinamica](#)

Università degli Studi di Padova.

Tesi di Laurea: “Vissuti di tristezza: un'analisi fenomenologica”.

Relatore: Prof.ssa Maria Armezzani. *Votazione: 110 e lode /110*

dicembre 2011- febbraio 2012 [Psicologo in stage](#)

Istituto “Vismara De Petri” di San Bassano (Cr)- reparto psichiatrico

Partecipazione alle attività quotidiane degli ospiti in comunità; somministrazione interviste volte all'analisi del vissuto di tristezza al fine di ottenere materiale clinico per la scrittura della tesi di laurea; partecipazione alle riunioni d'equipe e di supervisione dei casi; consultazione dei materiali clinici.

novembre 2010 – maggio 2011 [Psicologo tirocinante pre laurea](#)

Centro Riabilitativo Diurno “Attivamente” per persone con disagio psichiatrico della Cooperativa sociale “Polis Nova” appartenente al gruppo cooperativo Gruppo Polis di Padova
Affiancamento degli utenti durante le attività riabilitative; partecipazione, in qualità di osservatore a gruppi di supporto; partecipazione, in qualità di osservatore, ad incontri con i familiari dell'utente; partecipazione a riunioni d'equipe.

settembre 2006 – novembre 2009

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche delle Relazioni Interpersonali e delle Organizzazioni Sociali
 Università degli Studi di Bergamo
 Tesi di Laurea : “Stalking e organizzazione psicopatologica: una relazione complessa?”
 Relatore: Prof. Ferdinando Salamino. Votazione: 104/110

gennaio – aprile 2009

Tirocinante pre laurea

Comunità per tossicodipendenti e alcolisti “Il Cuore di Crema” con frequentazione del Serd dell’ASL di Crema e del C.A.T. (Club Alcologici Territoriali) di Crema
 Osservazione partecipata ai gruppi terapeutici; affiancamento degli operatori nella gestione delle attività psico-educative; consultazione e lettura guidata dei materiali clinici.

luglio 2006

Diploma di Istruzione secondaria Superiore

Liceo Socio Psico Pedagogico A. Racchetti di Crema (CR)
 Votazione 97/100

giugno- luglio 2005

Tirocinante presso la “Scuola Materna Statale” di Offanengo (CR)

Affiancamento degli insegnanti nella pianificazione e gestione delle attività quotidiane; gioco con i bambini.

COMPETENZE PERSONALI

AUTOVALUTAZIONE

Lingua madre ITALIANO

| Altre lingue | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| INGLESE | BUONO | BUONO | SUFFICIENTE | SUFFICIENTE | DISCRETA |
| FRANCESE | BUONO | BUONO | SUFFICIENTE | SUFFICIENTE | DISCRETA |

Competenze comunicative Buone capacità relazionali, comunicative e di ascolto. Adattabilità, flessibilità e capacità di lavoro in gruppo acquisite grazie al lavoro d’equipe e di rete all’interno dei contesti di tirocinio e di lavoro.

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità organizzative e di gestione in situazioni stressanti e conflittuali maturate attraverso le esperienze di tirocinio e di lavoro.

Competenze professionali -Attestato di partecipazione al “Corso di sensibilizzazione all’Approccio Ecologico e sociale ai problemi Alcol correlati e Complessi” (metodologia Hudolin) con conseguimento qualifica di servitore-insegnante presso i C.A.T. (Club Alcologici Territoriali)(9-13/11/2009).

| | |
|---------------------|--|
| Competenze digitali | Conoscenza degli applicativi di Microsoft Office. Buone capacità di uso del web per posta elettronica e navigazione in internet. Buona capacità di ricerca all'interno delle banche dati scientifiche. |
| Altre competenze | Volontariato presso l'Associazione "Tartavela" di Crema (Cr) con partecipazione ai gruppi di sostegno per familiari di persone con problematiche psichiatriche. Accompagnatrice soggiorni estivi ragazzi con disabilità – Cooperativa Sociale Il Seme di Castelleone (Cr) |
| Patente di guida | Patente B, automunita |

ULTERIORI INFORMAZIONI

| | |
|-----------------|--|
| Pubblicazioni | Cabini, A. (2016). "Costruirsi terapeuta consapevole: riflessioni sul linguaggio e le emozioni" in Cambia-menti, Rivista dell'Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata, vol 1. |
| Seminari/ Corsi | <p>23/11/2023 Docenza lezione di Psicologia Generale dal titolo "La memoria e i suoi disturbi"- Corso laurea infermieristica Università degli Studi di Milano- durata 3 ore</p> <p>Partecipazione ai seguenti seminari/corsi:</p> <p>Dal 21/10/2023 al 04/11/2023 Evento formativo FAD "La riabilitazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano"- Studio RiPsi- accreditamento n. 6162- durata 21 ore- 31 crediti ECM</p> <p>30/06/2023 Evento formativo FAD "La riabilitazione neuropsicologica nell'adulto e nell'anziano", Psicologia.io, accreditamento n. 6228- durata 9 ore- 9 crediti ECM</p> <p>06/03/2023 Evento formativo "Gravi disturbi di personalità: approccio clinico assistenziale e riabilitativo", Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi- durata 7 ore- 7 crediti ECM</p> <p>11-12/02/2023 Evento formativo WAIS IV- Studio RiPsi- accreditamento n. 6162- durata 14 ore- 21 crediti ECM</p> <p>2022 Evento formativo FAD "Disturbi del linguaggio e strategie comunicative in stroke unit", IRCCS Fondazione Mondino, Pavia- durata 2 ore, 2 crediti ECM</p> <p>2022 Evento formativo FAD E-Learning "La medicina di genere. La cultura e la differenza di genere" Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi- durata 1 ora- 1 credito ECM</p> <p>2022 Evento formativo FAD E-Learning "La medicina di genere. A che punto siamo" Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi- durata 2 ore- 2 crediti ECM</p> <p>2022 Evento formativo FAD E-Learning "La medicina di genere. La cultura della differenza" Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi- durata 2 ore- 2 crediti ECM</p> <p>24/09/2022 Corso "Il percorso diagnostico e terapeutico: consulenza e sostegno psicologico ad orientamento relazionale ed esperienziale", Provider IDEAS GROUP s.r.l.- 22.5 crediti ECM</p> <p>16/11/2021 Evento formativo FAD "Violenza domestica: incontro di formazione tra centro antiviolenza e DSM", Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi- durata 4 ore- 6 crediti ECM</p> <p>2021 FAD "SARS- CoV-2: utilizzo DPI, DM e misure di protezione", Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi- durata 1 ora. 1 crediti ECM</p> <p>24/03/2021 Seminario "Il sesso in terapia: dalla domanda sessuologica all'esplorazione della sessualità in psicoterapia", relatore dott. Antonio Caruso, Ordine Psicologi Lombardia- durata 2 ore</p> <p>23/11/2020 Seminario "Gestione del rischio e del senso di impotenza", relatore dott. Fabio Sbattella, Ordine Psicologi Lombardia- durata 2 ore</p> |

2020 FAD " Il decreto legislativo n.81/08 -La formazione specifica del lavoratori" Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi- durata 21 ore- 27.3 crediti ECM

2020 FAD " Il decreto legislativo n.81/08- La formazione generale dei lavoratori", Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi- durata 4 ore- 5.2 crediti ECM

2020 FAD "Privacy e protezione dei dati alla luce del regolamento UE 2016/679" Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi- durata 1.15 ore- 1 crediti ECM

14/09/2019 Corso di formazione "La difficoltà come risorsa- Essere educatori: l'arte della resilienza", Filikà Società Cooperativa Sociale, Crema- durata 4 ore

29/05/2018 Evento formativo " MMPI-2 Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 Corso Avanzato" organizzato da Provider Giunti O.S. Organizzazioni Speciali- accreditamento n°131-163502- 9 crediti ECM.

26/05/2018 Evento formativo " MMPI-2 Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 Corso Base" organizzato da Provider Giunti O.S. Organizzazioni Speciali- accreditamento n°131-163646- 9 crediti ECM.

17/02/2018 Seminario "Mediazione familiare, counseling e psicoterapia in ambito interculturale", relatrice dr.ssa Cecilia Edelstein, Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata Idipsi e Master in mediazione familiare, scolastica e risoluzione dei conflitti, Parma- durata 8 ore

27/01/2018 Corso residenziale "L'intervento educativo intensivo nell'ambito della presa in carico NPI di adolescenti con quadri clinici acuti subacuti", Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi- durata 4 ore- 4 crediti ECM

16/09/2017 Evento formativo "La gestione relazionale dell'adolescente conflittuale", Filikà Società Cooperativa Sociale, Crema- durata 4 ore

11-12/03/2017 Seminario "La coppia in viaggio: tra vincoli e possibilità", relatrice dott.ssa Umberta Telfener, Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata di Parma- durata 16 ore

28-29/10/2016 Seminario "Open Dialogue: un approccio innovativo per gli esordi psicotici", Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche AUSL di Parma- durata 18.5 ore

10/06/2016 Seminario "Mediazione dei conflitti in ambito familiare ed educativo" Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche AUSL di Parma- durata 8 ore

12-13/03/2016 Workshop "Interventi terapeutici in psicotraumatologia", relatori dr.ssa Anna Nardoni e dr. Fabio Sbattella, Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata di Parma- durata 7.5 ore

17/10/2015 Convegno " Simultaneous Care. Integrazione tra ospedale e territorio nella continuità della cura", Ospedale Maggiore di Crema- durata 8 ore- 4,9 crediti ECM

28-29/03/2015 Workshop "Problemi della sfera sessuale", relatori Prof. Eshkol Rafaeli e dr. Offer Maurer, Società Italiana per la schema therapy S.I.S.T- durata 16 ore

22/11/2014 Convegno " La montagna che cura tra sfide e opportunità educative" Club Alpino Italiano in collaborazione con la Comunità Terapeutica Il Cuore di Crema- durata 4.5 ore

Dati personali "Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D. Lgs. n.196/2003 e s.m.i., e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero".

Offanengo, 03 /01/2024

F.TO
Alice Cabini