



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SLAUTE E DEI FUNZIONARI (CON RISERVA AL PERSONALE IN CONGEDO DALLE FORZE ARMATE)

.....**OMISSIS**.....

La Commissione predispone n. 3 PROVE SCRITTE, ognuna delle quali composta da n. 30 quesiti e da n. 3 relative risposte a scelta multipla di cui solamente una corretta.

La Commissione dispone altresì n. 3 PROVE PRATICHE, ognuna delle quali composta da n. 20 quesiti e da n. 3 relative risposte a scelta multipla di cui solamente una corretta.

Sia le n. 3 PROVE SCRITTE che le n. 3 PROVE PRATICHE - allegate al presente verbale - vengono rispettivamente contraddistinte con i numeri 1, 2 e 3.

La Commissione stabilisce i criteri relativi alla correzione della **Prova Scritta**, fermo quanto già previsto dal DPR 220/2001: non verrà attribuita alcuna penalizzazione per le risposte errate o per le risposte non date. Il superamento della Prova Scritta è subordinato al raggiungimento della sufficienza pari a 21/30 con n. 21 risposte corrette, come riportato qui di seguito:

PUNTEGGIO	N. DOMANDE
21.000	21
22.000	22
23.000	23
24.000	24
25.000	25
26.000	26
27.000	27
28.000	28
29.000	29
30.000	30

Vengono stabiliti, altresì, i criteri relativi alla correzione della **Prova Pratica**, fermo quanto già previsto dal DPR 220/2001: non sarà attribuita alcuna penalizzazione per le risposte errate o per le risposte non date.

Il superamento della Prova Pratica è subordinato al raggiungimento della sufficienza pari a 14/20 con n. 14 risposte corrette, come riportato qui di seguito:

PUNTEGGIO	N. DOMANDE
14.000	14
15.000	15
16.000	16
17.000	17
18.000	18
19.000	19
20.000	20

.....**OMISSIS**.....

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi

26900 Lodi – Piazza Ospitale, 10 – Tel. 0371-37.1 / Fax 0371-37.6438 – C.F. e P.IVA 09322180960





Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lodi



PROVA
ESTIMATA
Alice M...

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI (CON RISERVA AL PERSONALE IN CONGEDO DELLE FORZE ARMATE)

Prova scritta n. 1

- 1) **Tra le attività riabilitative di secondo livello rientrano tutte le seguenti tranne:**
 - a) L'inserimento lavorativo
 - b) L'arteterapia
 - c) La musicoterapia

- 2) **Nel codice deontologico del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica non è previsto:**
 - a) Il diritto di informare come valore assoluto della persona assistita
 - b) La scelta di pratiche non convenzionali deve avvenire nel rispetto del decoro e della professione escludendo la diretta responsabilità personale di chi le attua
 - c) Il dovere di rispettare l'autonomia decisionale di una persona assistita in regime di TSO

- 3) **La terapia neurocognitiva integrata (INT) è un programma strutturato di gruppo che prevede un numero di partecipanti:**
 - a) Da 4 a 6
 - b) Da 3 a 5
 - c) Da 6 a 8

- 4) **Quando si parla di “fuga delle idee” a cosa si fa riferimento?**
 - a) E' la tendenza del paziente in fase maniacale a cambiare rapidamente argomenti quando parla
 - b) E' il pensiero delirante dello schizofrenico
 - c) E' lo stile di pensiero tipico del paziente con demenza

- 5) **Cosa sancisce la “Legge Basaglia” o legge 180/1978?**
 - a) Tutte le risposte sono corrette
 - b) Il graduale superamento degli ospedali psichiatrici
 - c) L'attuazione delle norme nelle singole regioni

- 6) **Tra le aree valutate dalla scala Recovery Star, l'area 8 sulla Responsabilità indaga:**
 - a) La capacità di sentirsi responsabile in relazione al posto in cui vive, nei confronti di chi lo va a trovare e la responsabilità nei confronti della legge
 - b) La capacità di sentirsi responsabile dei propri effetti personali
 - c) La capacità di sentirsi responsabili della propria cura del sé



17) **Qual è la procedura per valutare la capacità di intendere e di volere di un paziente autore di reato?**

- a) Una perizia psichiatrica
- b) Una consulenza tecnica d'ufficio
- c) Una consulenza psicologica



18) **Che cosa si intende per “empatia”?**

- a) Capacità di interpretare i messaggi verbali e non verbali del paziente
- b) Capacità di comprendere in modo immediato i pensieri e gli stati d'animo del paziente
- c) Tutte le precedenti

19) **Qual è la definizione corretta del termine “apatia”?**

- a) Mancanza di sentimento che si esplica con un distacco di fronte a qualunque stimolo
- b) Mancanza di volontà
- c) Nessuna delle precedenti

20) **In quale anno sono stati chiusi gli OPG in Italia?**

- a) 2000
- b) 1990
- c) 2015

21) **La capienza delle REMS prevede:**

- a) 20 posti
- b) 50 posti
- c) 5 posti

22) **PubMed è:**

- a) un motore di ricerca gratuito di letteratura scientifica
- b) un motore di ricerca con accesso esclusivo ai professionisti sanitari
- c) un motore di ricerca gratuito di letteratura scientifica biomedica

23) **Cosa si intende per NPS (Nuove Sostanze Psicoattive)**

- a) si intendono sostanze chimiche di sintesi, per la maggior parte non ancora classificate o controllate, costruite appositamente per ottenere una molecola che imita gli effetti delle sostanze illecite.
- b) si intendono sostanze naturali mixate appositamente per ottenere una molecola che imita gli effetti delle sostanze illecite
- c) si intendono sostanze chimiche di sintesi, per la maggior parte non ancora classificate o controllate, costruite appositamente per ottenere una molecola simile ai soli oppiacei

24) **Il GAP (gioco d'azzardo patologico)**

- a) è una dipendenza comportamentale, attualmente inserita nel DSM 5 nella sezione riservata alle condizioni che richiedono ulteriori ricerche
- b) è una dipendenza comportamentale, attualmente inclusa nel DSM 5
- c) non è una dipendenza comportamentale.

25) **L'hikikomori**

- a) è una forma di ritiro sociale che spesso interessa adolescenti e giovani adulti
- b) è una forma di depressione con alto rischio suicidario
- c) è un nuovo disturbo psichiatrico riconosciuto nel DSM 5





PROVA NON
ESAMATA
Alice Moro

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI (CON RISERVA AL PERSONALE IN CONGEDO DELLE FORZE ARMATE)

Prova scritta n. 2

- 1) **Qual è il significato dell'acronimo LSP?**
 - a) Life skills profile
 - b) Life social profile
 - c) Live social person

- 2) **Qual è il significato dell'acronimo CAN?**
 - a) Camberwell assessment of need
 - b) Camberwell assessment of need
 - c) Can assessment of need

- 3) **La “rimozione” è:**
 - a) un disturbo della memoria
 - b) un meccanismo di difesa
 - c) la repulsione verso l'igiene personale

- 4) **Secondo il modello riabilitativo di Ciompi (1987) l'esito del percorso di riabilitazione dipende soprattutto:**
 - a) Dalle aspettative del paziente e dei suoi familiari
 - b) Dall'alleanza terapeutica con lo psichiatra
 - c) Dalla compliance farmacologica

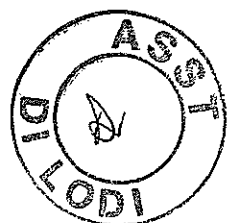
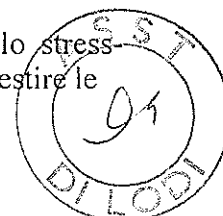
- 5) **Quale delle seguenti affermazioni riguardo la Legge 180 del 13 maggio 1978 non è corretta?**
 - a) Regola il trattamento sanitario obbligatorio
 - b) Istituisce il corso Universitario in Riabilitazione Psichiatrica
 - c) Propone un modello assistenziale territoriale accessibile a tutti

- 6) **I PDTA:**
 - a) sono strumenti che definiscono i percorsi clinico-assistenziali che il paziente può scegliere nella fase di presa in carico
 - b) sono strumenti condivisi nella gestione clinico-assistenziale di quelle patologie che richiedono l'interazione fra diversi professionisti sanitari
 - c) sono strumenti atti a definire un percorso clinico-assistenziale nel solo ambito ospedaliero, nel quale i diversi professionisti sanitari sono chiamati a concorrere alla sua stesura definendo ruoli e responsabilità

- 7) **Le prime distinzioni tra le diverse forme di coping riguardano le strategie:**
 - a) Centrate sulle emozioni e sul problema
 - b) Centrate sulle emozioni
 - c) Centrate sul problema



- 17) **Qual è la differenza tra CPA e CPM?**
- a) La CPA prevede copertura del personale h24. La CPM prevede copertura h12
 - b) Nessuna
 - c) La CPA prevede copertura del personale h12. La CPM prevede copertura h24
- 18) **Quale tra questi non è considerato un trattamento riabilitativo della schizofrenia?**
- a) Il MATRICS Consensus Cognitive Battery
 - b) La Terapia Neurocognitiva Integrata
 - c) Il Social Skills Training
- 19) **Il trattamento dell'anoressia nervosa adolescenziale è più efficace:**
- a) Quando sono coinvolti i familiari
 - b) Quando sono esclusi i familiari
 - c) Nessuna delle precedenti
- 20) **Quali sono i requisiti di contenuto della cartella clinica?**
- a) Tracciabilità, chiarezza, accuratezza e appropriatezza
 - b) Tutte le risposte
 - c) Veridicità, pertinenza e completezza
- 21) **Il profilo professionale del Tecnico della Riabilitazione viene individuato con:**
- a) D.M. 29 marzo 2001, n. 182
 - b) D.M. 17 gennaio 1997 n. 57
 - c) D.M. 22 ottobre 2004, n. 270
- 22) **L'obbligo formativo dei professionisti sanitari prevede:**
- a) l'acquisizione di 50 crediti ECM ogni anno
 - b) l'acquisizione di 70 crediti ECM ogni anno
 - c) l'acquisizione di 150 crediti ECM nel triennio
- 23) **Gli studi epidemiologici caso-controllo:**
- a) sono retrospettivi
 - b) sono prospettici
 - c) sono descrittivi
- 24) **Il costrutto multidimensionale che fa riferimento alla consapevolezza dei propri fenomeni patologici e alla capacità di esprimere giudizi relativi alla propria esperienza di malattia è definita come:**
- a) Compliance
 - b) Recoveg
 - c) Insight
- 25) **Quale tra questi non è un disturbo della coscienza:**
- a) stato crepuscolare
 - b) ruminazione
 - c) obnubilazione
- 26) **Quali sono i moduli dell'intervento psicoeducativo (modello Veltro) in SPDC che sono considerati opzionali?**
- a) Trattamento sanitario obbligatorio, Modello stress-vulnerabilità-coping, Psicofarmaci, Segni precoci di crisi, Obiettivi individuali alla dimissione
 - b) Ansia e paura, Idee di suicidio, Trattamento sanitario obbligatorio, Benessere fisico: alimentazione e attività motoria, Comprendere e gestire le emozioni
 - c) Che cosa è accaduto prima del ricovero, Psicofarmaci, Modello stress-vulnerabilità, Dimissione, Segni precoci di crisi, Comprendere e gestire le emozioni



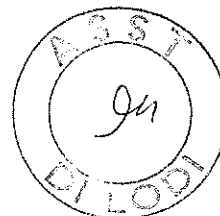


Prova non
ESMATA
Arce M

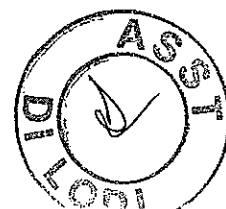
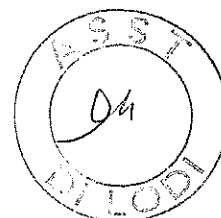
CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI (CON RISERVA AL PERSONALE IN CONGEDO DELLE FORZE ARMATE)

Prova scritta n. 3

- 1) **La Life Skills Profile (LSP):**
 - a) E' un'intervista semi-strutturata che valuta lo sviluppo dell'area cognitiva
 - b) E' un'intervista semi-strutturata o auto-somministrata che valuta lo sviluppo di alcune capacità necessarie per la vita quotidiana
 - c) E' un'intervista strutturata che valuta lo sviluppo di alcune capacità relazionali
- 2) **Qual è la seconda fase del burn-out?**
 - a) stagnazione
 - b) frustrazione
 - c) disimpegno
- 3) **Il setting in un gruppo ideale di Problem Solving deve essere:**
 - a) Ambiente piccolo e molto luminoso
 - b) Ambiente confortevole e lontano da fonti di distrazioni
 - c) Nessuna delle precedenti
- 4) **Una compulsione è:**
 - a) Un tic nervoso
 - b) Un comportamento o azione mentale ripetitivi
 - c) Un pensiero ricorrente
- 5) **La figura professionale del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica è individuata con:**
 - a) D.M 29 Marzo 2001 n. 182
 - b) D.M 15 settembre 1995 n. 740
 - c) D.M 2 febbraio 1989 n. 120
- 6) **Che cosa è un'allucinazione?**
 - a) Falsa percezione in assenza di uno stimolo esterno reale
 - b) Alterazione dell'attenzione
 - c) Alterazione della vigilanza
- 7) **Le allucinazioni visive si manifestano più frequentemente:**
 - a) Negli stati organici
 - b) Nella schizofrenia
 - c) Nel ritardo mentale



- 18) **Nel disturbo istrionico di personalità:**
- I soggetti sono molto calmi
 - L'emotività è controllata
 - L'emotività è mutevole e teatrale
- 19) **Di cosa si occupano i SERD?**
- Estendono i loro interventi agli ambiti relativi all'abuso di sostanze ed a quelli delle dipendenze comportamentali
 - Estendono il loro intervento ai servizi residenziali nel trattamento della doppia diagnosi
 - Nessuna delle precedenti
- 20) **Quando parliamo di residenzialità leggera a cosa ci riferiamo?**
- E' un modello di assistenza che fornisce supporto abitativo a lungo termine per le persone con disturbi mentali gravi e cronici
 - E' un approccio che offre un ambiente di transizione e un sostegno abitativo temporaneo per le persone che stanno passando dalla deistituzionalizzazione alla vita indipendente
 - E' un tipo di trattamento che prevede un'ospitalità a tempo indeterminato per le persone con disturbi mentali
- 21) **Il grado in cui i miglioramenti di salute raggiungibili sono effettivamente raggiunti è definito come:**
- efficacia
 - efficienza
 - appropriatezza
- 22) **Quale Legge regola il T.S.O e A.S.O:**
- Legge 833 del 1978 art. 34
 - Legge 104 del 1992 art. 33
 - Legge 180 del 1978 art. 33
- 23) **Chi è il Case Manager?**
- il Manager del budget economico del paziente
 - il coordinatore della Struttura e/o residenza
 - il professionista referente del paziente, che sovrintende e coordina il piano di trattamento
- 24) **Criticismo, ostilità, ipercoinvolgimento sono dimensioni:**
- dell'emotività espressa
 - dell'ascolto attivo
 - dell'intelligenza emotiva
- 25) **I PDTA:**
- sono strumenti che definiscono i percorsi clinico-assistenziali che il paziente può scegliere nella fase di presa in carico
 - sono strumenti condivisi nella gestione clinico-assistenziale di quelle patologie che richiedono l'interazione fra diversi professionisti sanitari
 - sono strumenti atti a definire un percorso clinico-assistenziale nel solo ambito ospedaliero, nel quale i diversi professionisti sanitari sono chiamati a concorrere alla sua stesura definendo ruoli e responsabilità





Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lodi

PROVA ESTRATTA

G duc' wa



CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI (CON RISERVA AL PERSONALE IN CONGEDO DELLE FORZE ARMATE)

Prova pratica n. 3

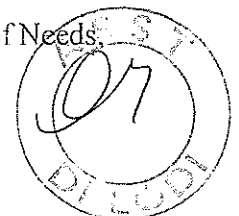
- 1) **Quale di queste scale non è una scala di valutazione**
 - a) VADO
 - b) HONOS
 - c) BLS

- 2) **Nel corso trattamento di un soggetto con disturbo dell'alimentazione in fase di contemplazione è indicato:**
 - a) riconoscere l'ambivalenza del paziente e la funzione psicologica positiva che attribuisce al controllo del peso, della forma del corpo e dell'alimentazione e valutare insieme i pro e i contro del recupero ponderale, a breve e a lungo termine
 - b) informare sui rischi fisici del sottopeso e adottare un intervento direttivo utilizzando eventualmente anche nutrizione artificiale
 - c) intervenire fin da subito nella riduzione dei comportamenti ritualistici e ossessivi, nonché nel recupero di un peso nella norma il prima possibile

- 3) **Nel caso di un paziente che si mostra poco curato nell'abbigliamento e trascurato nel proprio aspetto risulta opportuno proporre:**
 - a) un training assertivo
 - b) un programma terapeutico di cura del sé
 - c) un training cognitivo

- 4) **L'intervento INT (terapia neurocognitiva integrata) è composto da quattro moduli, ogni modulo si fonda su due aree terapeutiche principali, quali?**
 - a) area della neurocognitività seguita dall'area della comunicazione verbale e non verbale
 - b) area della cognizione sociale seguita dall'area della neurocognitività
 - c) area della neurocognitività seguita dall'area della cognizione sociale

- 5) **Nella fase di valutazione della disabilità e delle competenze sociali nell'ambito della schizofrenia è possibile utilizzare:**
 - a) Health of the Nation Outcome Scales, Personal and Social Performance Scale, Mental Health Recovery Star, Camberwell Scale of Needs
 - b) Health of the Nation Outcome Scales, Personal and Social Performance Scale, Mini Mental State Examination, Wechsler Adult Intelligence Scale
 - c) Symptom Checklist-90-R, Health of the Nation Outcome Scales, Camberwell Scale of Needs, Depression Anxiety Stress Scales



attenzione e rispetto



15) È possibile ritenere il training di abilità sociali efficace quando:

- a) il soggetto mantiene un lavoro stabile per almeno 6 mesi
- b) il soggetto è in grado di adottare in modo adeguato le abilità sociali acquisite per almeno due settimane durante le sedute
- c) il soggetto è in grado di adottare in modo adeguato le abilità sociali acquisite anche in contesti di vita quotidiana

16) Le finalità dello strumento VADO sono:

- a) valutare l'andamento del progetto riabilitativo ed il raggiungimento degli obiettivi e degli esiti
- b) valutare le abilità della vita quotidiana e della vita di relazione del soggetto nonché definire gli obiettivi di trattamento
- c) valutare le abilità della vita quotidiana e della vita di relazione del soggetto, definire gli obiettivi di trattamento e verificare il raggiungimento degli stessi

17) Per Comunicazione Aumentativa Alternativa si intende:

- a) insieme di strategie, conoscenze e tecniche che ha come obiettivo il potenziamento della comunicazione in persone in difficoltà ad usare i più comuni canali comunicativi
- b) una tecnica riabilitativa evidence based per il potenziamento delle funzioni cognitive
- c) una modalità di comunicazione che si utilizza in ambito scolastico

18) Lo skills training nella DBT offre strumenti concreti attraverso l'insegnamento dei seguenti moduli di abilità:

- a) abilità di mindfulness, abilità di tolleranza della sofferenza, abilità di regolazione emotiva, abilità di efficacia interpersonale
- b) abilità di mindfulness-mente saggia, abilità di regolazione emotiva, abilità di coping, problem solving
- c) abilità di efficacia interpersonale, abilità di regolazione emotiva, abilità di mindfulness, funzioni esecutive

19) Il concetto di resilienza riguarda:

- a) La flessibilità e l'adattamento positivo
- b) La vulnerabilità e i fattori di rischio
- c) La probabilità di fallimento nell'assunzione di compiti

20) Il mutismo selettivo, disturbo dell'età evolutiva caratterizzato dall'incapacità del bambino di parlare in determinate condizioni sociali è considerato un:

- a) Disturbo d'ansia
- b) Disturbo del neuro sviluppo
- c) Disturbo specifico del linguaggio





Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lodi



PROVA NON ESTRATTA
Educ - Wan

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI (CON RISERVA AL PERSONALE IN CONGEDO DELLE FORZE ARMATE)

Prova pratica n. 2

- 1) **In presenza di famiglie di utenti caratterizzate da alti livelli di carico familiare, emotività espressa e scarse capacità di coping può essere opportuno:**
 - a) proporre trattamento di psicoeducazione familiare
 - b) proporre strategie di problem solving a i familiari
 - c) informare i familiari sul disturbo, sintomi e decorso
- 2) **Nell'intervento di Social Skill Training, l'utilizzo di segnali non verbali durante il role play equivale all'utilizzo della seguente tecnica:**
 - a) prompting
 - b) shaping
 - c) fading
- 3) **3) Di cosa si deve occupar il Case Manager individuato in sede di formulazione del PTI (Piano di Trattamento Individuale) dell'utente?**
 - a) I suoi compiti includono la valutazione dei bisogni dell'utente, in una visione olistica; la pianificazione dei supporti, delle risorse e dei servizi necessari: la messa in rete delle risorse e degli interventi; il coordinamento dei processi; la garanzia della continuità della presa in carico
 - b) Deve occuparsi di organizzare e supervisionare la gestione amministrativa ed abitativa dell'utente
 - c) Tutte le risposte sono corrette
- 4) **Normalizzare l'esperienza psicotica significa:**
 - a) proporre una nuova spiegazione della natura delle esperienze del paziente
 - b) facilitare una comprensione dei sintomi e dei vissuti correlati alla psicosi, favorendo un clima di fiducia reciproca
 - c) evitare di mettere in discussione le convinzioni e le opinioni del paziente
- 5) **Quale di queste scale non è una scala di valutazione**
 - a) BLS
 - b) VADO
 - c) HONOS
- 6) **Nel corso del trattamento di un soggetto con disturbo dell'alimentazione in fase di contemplazione è indicato:**
 - a) informare sui rischi fisici del sottopeso e adottare un intervento direttivo utilizzando eventualmente anche nutrizione artificiale
 - b) intervenire fin da subito nella riduzione dei comportamenti ritualistici e ossessivi, nonché nel recupero di un peso nella norma il prima possibile
 - c) riconoscere l'ambivalenza del paziente e la funzione psicologica positiva che attribuisce al controllo del peso, della forma del corpo e dell'alimentazione e valutare insieme i pro e i contro





14) Il concetto di resilienza riguarda:

- a) La flessibilità e l'adattamento positivo
- b) La vulnerabilità e i fattori di rischio
- c) La probabilità di fallimento nell'assunzione di compiti

15) Come si può mettere in pratica un ascolto attivo?

- a) Ponendo numerose domande per ottenere tutte le informazioni necessarie per formulare un intervento riabilitativo
- b) Mantenendo un contatto oculare con la persona che sta parlando. Consentendo alla persona di parlare senza interruzioni, prestando attenzione a ciò che dice senza giudicare. Chiedendo dei chiarimenti e facendo altre domande se necessario.
- c) Favorendo il passaggio delle informazioni all'interno di un setting di gruppo.

16) Un utente con diagnosi di schizofrenia è in evidente stato di agitazione e manifesta comportamenti aggressivi. Cosa non deve fare l'operatore che si trova a gestire questa situazione?

- a) Girare le spalle all'utente per parlare con il collega
- b) Verificare che all'interno dell'ambiente di colloquio ci sia una via di fuga
- c) Mantenere una distanza di sicurezza di almeno un metro e mezzo

17) Il Social Skill Training che lavora sul potenziamento delle abilità sociali utili per facilitare positive interazioni in ambito familiare, scolastico, lavorativo e sociale come dovrebbe essere strutturato?

- a) Si struttura in gruppi di 4/10 persone con livelli di abilità cognitive, emotive e sociali preferibilmente simili; possibilmente deve essere condotto da due operatori. Si utilizzano i role-play dove partecipano tutti i componenti del gruppo (operatori compresi)
- b) Si struttura in micro gruppi, mai superiori alle 3 unità, si svolge saltuariamente quando insorgono problemi specifici legati al malfunzionamento sociale; viene gestito da un operatore che utilizza varie tecniche di conduzione di gruppo
- c) Si struttura preferibilmente in colloqui individuali qualora emergano problematiche di malfunzionamento sociale utilizzando tecniche di problem solving o la tecnica del role play

18) Il candidato indichi cosa non è utile fare nella gestione dell'ansia?

- a) Utilizzare le tecniche di rilassamento
- b) Utilizzare una respirazione diaframmatica
- c) Minimizzare i singoli episodi di ansia

19) Per Comunicazione Aumentativa Alternativa si intende:

- a) Insieme di strategie, conoscenze e tecniche che ha come obiettivo il potenziamento della comunicazione in persone in difficoltà ad usare i più comuni canali comunicativi
- b) una tecnica riabilitativa evidence based per il potenziamento delle funzioni cognitive
- c) una modalità di comunicazione che si utilizza in ambito scolastico

20) Lo skills training nella DBT offre strumenti concreti attraverso l'insegnamento dei seguenti moduli di abilità:

- a) abilità di mindfulness, abilità di tolleranza della sofferenza, abilità di regolazione emotiva, abilità di efficacia interpersonale
- b) abilità di mindfulness-mente saggia, abilità di regolazione emotiva, abilità di coping, problem solving
- c) abilità di efficacia interpersonale, abilità di regolazione emotiva, abilità di mindfulness, funzioni esecutive





Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lodi

PROVA NON ESTRATTA
Giacca' Waw

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI (CON RISERVA AL PERSONALE IN CONGEDO DELLE FORZE ARMATE)

Prova pratica n. 1

- 1) **Nella fase di valutazione della disabilità e delle competenze sociali nell'ambito della schizofrenia è possibile utilizzare:**
 - a) Health of the Nation Outcome Scales, Personal and Social Performance Scale, Mini Mental State Examination, Wechsler Adult Intelligence Scale
 - b) Health of the Nation Outcome Scales, Personal and Social Performance Scale, Mental Health Recovery Star, Camberwell Scale of Needs
 - c) Symptom Checklist-90-R, Health of the Nation Outcome Scales, Camberwell Scale of Needs, Depression Anxiety Stress Scales

- 2) **Nella fase iniziale del trattamento abilitativo nell'ambito dei disturbi del neurosviluppo è importante:**
 - a) facilitare un clima di fiducia favorendo l'associazione dell'ambulatorio ad un posto sicuro e di gioco e l'associazione dell'operatore ad un oggetto molto gradito e piacevole attraverso la tecnica del pairing
 - b) correggere fin da subito i comportamenti problema e ridurre la frequenza dei comportamenti inadeguati di auto stimolazione sensoriale
 - c) facilitare un clima di fiducia aumentando la tolleranza alla frustrazione e riducendo la frequenza di comportamenti di evitamento e autolesivi

- 3) **Nell'ambito del trattamento psicoeducativo per il disturbo bipolare è raccomandato includere moduli relativi a:**
 - a) coscienza di malattia, terapia farmacologica, tecniche di problem solving, comunicazione assertiva, gestione della rabbia
 - b) individuazione segnali precoci di crisi, evitamento uso di sostanze psicoattive, evitamento comportamenti sessuali a rischio, terapia farmacologica
 - c) coscienza di malattia, terapia farmacologica, evitamento uso di sostanze psicoattive, individuazione gestione segni precoci di crisi, igiene del sonno

- 4) **L'intervento INT (terapia neurocognitiva integrata) è composto da quattro moduli, ogni modulo si fonda su due aree terapeutiche principali, quali?**
 - a) area della neurocognitività seguita dall'area della cognizione sociale
 - b) area della neurocognitività seguita dall'area della comunicazione verbale e non verbale
 - c) area della cognizione sociale seguita dall'area della neurocognitività



- 12) **Di cosa si deve occupar il Case Manager individuato in sede di formulazione del PTI (Piano di Trattamento Individuale) dell'utente?**
- Deve organizzare e pensare ad un intervento riabilitativo-risocializzante da proporre all'utente e garantire la costante verifica
 - I suoi compiti includono la valutazione dei bisogni dell'utente, in una visione olistica; la pianificazione dei supporti, delle risorse e dei servizi necessari: la messa in rete delle risorse e degli interventi; il coordinamento dei processi; la garanzia della continuità della presa in carico
 - Tutte le risposte sono corrette
- 13) **Il Social Skill Training che lavora sul potenziamento delle abilità sociali utili per facilitare positive interazioni in ambito familiare, scolastico, lavorativo e sociale come dovrebbe essere strutturato?**
- Si struttura in gruppi di 4/10 persone che abbiano le stesse abilità cognitive, sociali ed emotive; la conduzione è affidata ad un operatore che utilizza preferibilmente tecniche di problem solving
 - Si struttura in gruppi di 4/10 persone con livelli di abilità cognitive, emotive e sociali preferibilmente simili; possibilmente deve essere condotto da due operatori. Si utilizzano i role-play dove partecipano tutti i componenti del gruppo (operatori compresi)
 - Si struttura in micro gruppi, mai superiori alle 3 unità, si svolge saltuariamente quando insorgono problemi specifici legati al malfunzionamento sociale; viene gestito da un operatore che utilizza varie tecniche di conduzione di gruppo
- 14) **Cosa non è utile fare nella gestione dell'ansia?**
- Utilizzare una respirazione diaframmatica
 - Minimizzare i singoli episodi di ansia
 - Cercare di identificare i pensieri che provocano ansia
- 15) **Un utente con diagnosi di schizofrenia è in evidente stato di agitazione e manifesta comportamenti aggressivi. Cosa non deve fare l'operatore che si trova a gestire questa situazione?**
- Girare le spalle all'utente per parlare con il collega
 - Mantenere una distanza di sicurezza di almeno un metro e mezzo
 - Parlare in tono pacato, esprimendo comprensione e rispetto per quanto viene detto
- 16) **Il candidato descriva situazione di conflitto tra due utenti all'interno di un contesto educativo e indica come gestiresti la situazione come educatore professionale.**
- Interverrei in modo autoritario, prendendo una decisione unilaterale per risolvere il conflitto.
 - Organizzerei una riunione di gruppo per discutere apertamente il conflitto e cercare una soluzione comune.
 - Promuoverei una comunicazione assertiva tra i due utenti, incoraggiandoli a esprimere i propri punti di vista e a cercare una soluzione collaborativa.
- 17) **Il candidato descriva che cos'è l'arteterapia?**
- Consiste nell'utilizzo dei migliori farmaci che portano l'utente a rilassarsi e a esprimere al meglio pensieri, vissuti ed emozioni.
 - Consiste nella ricerca del benessere psicofisico attraverso l'espressione artistica dei pensieri, vissuti ed emozioni
 - Consiste nell'espressione dei vissuti dell'utente attraverso l'elaborazione di racconti orali
- 18) **La Scala del Cambiamento prevista nella costruzione della Recovery Star quali gradini prevede?**
- Blocco; accettazione dell'aiuto; crederci; apprendimento basarsi sulle proprie forze.
 - Blocco; apprendimento; generalizzazione;
 - Accettazione; apprendimento; blocco.





.....**OMISSIS**.....

La Commissione determina i seguenti criteri di valutazione della Prova Orale:

GIUDIZIO	PUNTEGGIO	CONOSCENZE	ABILITÀ
Gravemente insufficiente	1-6	Ignora i contenuti fondamentali della disciplina o li conosce in modo gravemente lacunoso	Non sa riconoscere i contenuti fondamentali; non risponde in modo pertinente alle richieste; non sa usare la terminologia specifica della disciplina
Insufficiente	7-13	Conosce in modo incompleto e frammentario i contenuti e gli strumenti	Utilizza in modo limitato e meccanico i contenuti e gli strumenti della disciplina; presenta difficoltà a formulare risposte coerenti alle richieste; usa il linguaggio specifico in modo incerto
Sufficiente	14-15	Conosce in modo essenziale e schematico i contenuti e gli strumenti di lavoro della disciplina	Sa riconoscere in modo essenziale i nuclei fondanti della disciplina ed usa in modo sostanzialmente corretto gli strumenti ed il linguaggio
Discreto	16-17	Conosce in modo sicuro i contenuti e gli strumenti di lavoro della disciplina	Utilizza in modo corretto gli strumenti propri della disciplina e sa organizzare ed esprimere i contenuti in maniera generalmente appropriata
Buono	18-19	Conosce i contenuti e gli strumenti di lavoro della disciplina in maniera adeguata e completa	Risponde alle domande in modo completo, organizzando coerentemente i contenuti ed esprimendosi con correttezza e proprietà di linguaggio tecnico
Ottimo	20	Conosce in modo ampio i contenuti e gli strumenti di lavoro della disciplina	Risponde alle domande in modo approfondito, organizzando i contenuti in modo coerente e personale ed esprimendosi con correttezza e proprietà di linguaggio tecnico

La Commissione predispose i testi delle Prove Orali, come di seguito riportato:

- il candidato spieghi il concetto di recovery
Quale è la differenza tra Hardware e Software
- il candidato spieghi qual è la finalità della recovery star e descriva quale aree valuta
Qual è la differenza tra input e output? Fare un esempio di periferiche di input e di output
- il candidato descriva come si conduce la de-escalation
Che cos'è una rete LAN
- il candidato descriva come si declinano le fasi del Progetto Riabilitativo Individuale.
Che cos'è un sistema operativo?
- il candidato descriva l'intervento del social skills training
In cosa consiste il backup?





- il candidato descriva come vengono classificati gli interventi riabilitativi
Che cos'è un browser?
- il candidato descriva le finalità e le indicazioni terapeutiche del training assertivo
Cosa si intende per stampante multifunzionale?
- il candidato descriva cosa si intende per REMS
- A cosa serve il programma Excel o Calc? Che tipo di programma è?
- il candidato spieghi il concetto di coping e le sue possibili forme
Che differenza c'è tra file e cartella?
- il candidato descriva uno strumento per la valutazione della qualità di vita
Cos'è un programma freeware? Fare un esempio
- il candidato illustri il modello del Case Management
Che cos'è l'hard disk?
- il candidato descriva brevemente lo strumento VADO e il suo utilizzo nell'intervento riabilitativo
- Cosa significa WI-FI?
- il candidato descriva cosa si intende per TSO e quali sono le condizioni della sua attuazione
Che cos'è un motore di ricerca? Farne qualche esempio
- cosa si intende con intervento evidence —based Che
cos'è un database?
- il candidato descriva cosa si intende con il percorso territoriale di assunzione in cura e per quali utenti è
indicato
- Che cos'è l'estensione di un file?
- il candidato descriva come si declina un intervento domiciliare e quali sono i principali obiettivi
dell'intervento
- Cos'è quella che viene definita comunemente penna usb?
- il candidato illustri gli obiettivi degli interventi di risocializzazione per i pazienti psichiatrici
Che cos'è un font?
- il candidato descriva un intervento riabilitativo di tipo "espressivo" a sua scelta
Che cos'è un client di post elettronica?
- il candidato descriva cosa si intende con il percorso territoriale di presa in carico e per quali utenti è
indicato
- Che cos'è la pec?
- il candidato descriva cosa si intende per sintomi positivi e negativi nel disturbo schizofrenico
Nella posta elettronica cosa è lo Spam?





Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lodi

- il candidato definisca il concetto di assesment
Nell'invio di una mail cosa significa il campo "ccn"? a cosa serve?
- il candidato descriva cosa si intende con il percorso territoriale di consulenza e per quali utenti è indicato
Che cos'è la firma digitale?
- il candidato descriva gli interventi orientati alla recovery A che serve Power Point?
- il candidato descriva il gruppo terapeutico in campo riabilitativo Cosa significa comprimere un file?
- il candidato illustri i principali obiettivi del ricovero ospedaliero di pazienti psichiatrici In informatica che cos'è il "phishing"
- il candidato descriva cosa si intende per ASO e quali sono le condizioni della sua attuazione
Che cosa significa "zippare" un file?

.....**OMISSIS**.....

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi

26900 Lodi – Piazza Ospitale, 10 – Tel. 0371-37.1 / Fax 0371-37.6438 – C.F. e P.IVA 09322180960

