

# Curriculum vitae

## ENRICA CAZZANIGA

### INFORMAZIONI

Data di nascita

Nazionalità

Contatti

Qualifica Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

Albo Iscrizione nr. 137

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) *Dal 09/07/2007 ad oggi*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Melegnano e Martesana, via Pandina 1, 20070 Vizzolo Predabissi MI
- Tipo di azienda o settore *Pubblica Amministrazione*
- Tipo di impiego Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica presso CPS e Centro Diurno di Gorgonzola.  
  
Dal 09/07/2007: rapporto di lavoro a tempo determinato (12 mesi) con assunzione su avviso pubblico per soli titoli, mesi dodici, in qualità di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica appartenente alla categoria D. operativamente assegnato al Centro Diurno di riabilitazione psicosociale situato all'interno dell'Ospedale Serbelloni di Via Bellini 1, Gorgonzola (MI) come collaboratore professionale sanitario dipendente con un monte ore settimanale di 36 ore.  
Ruolo: sanitario  
Profilo professionale: Collaboratore Professionale Sanitario - Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica  
Categoria: D  
  
Dal 09/07/2008: rinnovo del contratto per ulteriori 12 mesi con medesime caratteristiche e successiva proroga fino al 30/09/2009.  
  
Dal 01/10/2009: rapporto di lavoro a tempo determinato (12 mesi) con assunzione su avviso pubblico con medesime caratteristiche sino al 30/09/2010.  
  
Dal 01/10/2010: rinnovo del contratto per ulteriori 12 mesi con medesime caratteristiche.  
  
Dal 01/10/2011: rinnovo del contratto per ulteriori 12 mesi con medesime caratteristiche e successiva proroga fino a febbraio 2012.  
  
Da marzo 2012: rapporto di lavoro a tempo indeterminato con assunzione su concorso pubblico presso la medesima azienda. Assegnazione al Centro Diurno con collaborazione CPS per gestione casi su territorio e al domicilio.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Funzione di operatore di riferimento nella stesura di Progetti Terapeutico Riabilitativi e nell'attuazione degli stessi tramite interventi riabilitativi individuali, colloqui di valutazione, colloqui di supporto, e conduzione di attività riabilitative e risocializzanti di gruppo.</p> <p>Partecipazione a riunioni d'equipe periodiche riguardanti l'organizzazione del servizio e la gestione dei casi clinici.</p> <p>Funzione di assistente di tirocinio nei confronti di allieve del corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica (Università degli Studi di Milano)</p> <p>Funzione di operatore di riferimento per l'inserimento dei dati relativi agli interventi del Centro Diurno nel sistema informativo regionale Psiche 2000 e successivo SIPRL.</p> <p>Collaborazione con CPS Gorgonzola per potenziamento equipe riabilitativa e gestione casi sul territorio e al domicilio.</p> <p>Partecipazione a vari corsi di aggiornamenti interni ed esterni all'ASST.</p> <p>Iscrizione all'ordine TSRM e delle professioni sanitarie, della riabilitazione e della prevenzione. Numero iscrizione 137.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p><i>Dal 16/01/2010 al 20/03/2010</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p>Istituto d'Istruzione Superiore Statale "M. Bellisario" Strada Statale Padana Superiore 20 – 20065 Inzago (MI)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	<p><i>Pubblica Amministrazione</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Contratto di prestazione occasionale per la prestazione d'opera intellettuale in qualità di Esperto di terza area per il settore tecnico dei servizi sociali, docente di danzaterapia per un monte ore complessivo di 36 ripartite come segue:</p> <p>8 ore per la classe 4^A Linguaggi;</p> <p>10 ore per la classe 4^B Animazione;</p> <p>8 ore per la classe 5^Linguaggi-Animazione;</p> <p>10 ore per la classe 5^Mediazione Culturale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Conduttrice del laboratorio di danzaterapia per quattro classi con valutazione finale per ogni allievo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p><i>Dal 01/06/2006 al 30/06/2007</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p><i>Fondazione Emilia Bosis via Mentana 15, 24126 Bergamo tramite contratto con la Società Cooperativa Sociale La Persona - Onlus via Lazzaretto 22, 24124 Bergamo</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	<p><i>Privato convenzionato. Comunità Protetta di riabilitazione psichiatrica appartenente alla Fondazione Emilia Bosis via Mentana 15, 24126 Bergamo</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Dal 01/06/2006: rapporto di lavoro a tempo determinato (7 mesi) a tempo pieno (38 ore settimanali) al 6° livello così come previsto dal C.C.N.L. per i lavoratori delle Cooperative Sociali</p> <p>Dal 31/12/2006: rinnovo del contratto per ulteriori 6 mesi con le medesime caratteristiche</p> <p>Profilo Professionale: Educatore Professionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Funzione di operatore di riferimento nella stesura di Progetti Terapeutico Riabilitativi e nell'attuazione degli stessi tramite interventi riabilitativi individuali, colloqui di valutazione, colloqui di supporto, e conduzione di attività riabilitative e risocializzanti di gruppo.</p> <p>Partecipazione a riunioni d'equipe periodiche riguardanti l'organizzazione del servizio e la gestione dei casi clinici.</p>

- Date (da – a) *Dal 01/03/2005 al 28/02/2006*
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera “Ospedale di Circolo di Melegnano” via Pandina 1, 20070 Vizzolo Predabissi MI
  - Tipo di azienda o settore *Pubblica Amministrazione*
  - Tipo di impiego Rapporto di collaborazione libero professionale a tempo determinato per un monte ore annuale di 1275 ore (25 settimanali), in qualità di Tecnico della Riabilitazione psichiatrica per attività di riabilitazione e reintegrazione sociale di soggetti con disturbi psichici in attuazione della convenzione con l'Istituto di Medicina Sociale di Roma Operativamente assegnato al Centro Diurno di riabilitazione psicosociale situato all'interno dell'Ospedale Serbelloni di Via Bellini 1, Gorgonzola (MI)
  - Principali mansioni e responsabilità Funzione di operatore di riferimento nella stesura di Progetti Terapeutico Riabilitativi e nell'attuazione degli stessi tramite interventi riabilitativi individuali, colloqui di valutazione, colloqui di supporto, e conduzione di attività riabilitative e risocializzanti di gruppo.  
Partecipazione a riunioni d'equipe periodiche riguardanti l'organizzazione del servizio e la gestione dei casi clinici.
- 
- Date (da – a) *Da maggio a luglio 2006*
  - Tipo di impiego tirocinio osservativo presso il gruppo di danzaterapia del Centro Psicosociale di via M Bianchi, Milano, appartenente all'A.O. Niguarda Ca' Granda.
  - Principali mansioni e responsabilità Osservazione
- 
- Date (da – a) *Da marzo a maggio 2006*
  - Tipo di impiego tirocinio osservativo presso il gruppo di danzaterapia del Centro Diurno per Disabili di via dei Narcisi, Milano.
  - Principali mansioni e responsabilità Osservazione
- 
- Date (da – a) *Da novembre 2001 a febbraio 2005*
  - Tipo di impiego Tirocinio, presso il Centro Diurno di riabilitazione psichiatrica di Gorgonzola,
  - Principali mansioni e responsabilità osservazione e co-conduzione di alcune attività riabilitative svolte in gruppo riguardanti la cura dell'alimentazione, il potenziamento delle abilità domestiche interne ed esterne la lettura dei quotidiani (con principianti ed avanzati), la terapia psicologica integrata (IPT) ed il training sulle abilità sociali (Social Skills Training).
- 
- Date (da – a) *Da novembre 2001 a luglio 2002*
  - Tipo di impiego Tirocinio all'interno del Servizio Psichiatrico per la Diagnosi e Cura dell'I.R.C.C.S. Ospedale Maggiore - Policlinico di Milano, padiglione Guardia
  - Principali mansioni e responsabilità Osservazione e attuazione di attività risocializzanti e di terapia occupazionale con pazienti in fase acuta.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Dal 2005 al 2007
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici (ISeRDIP)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Approfondimento sul ruolo del Case Manager, modelli di attuazione di tale funzione in paesi diversi, gestione dei casi clinici e scale di valutazione e approfondimento relative alle reti sociali dei pazienti psichiatrici
  - Qualifica conseguita Ho frequentato i due anni del “Corso di Formazione per Operatori dei Servizi Territoriali – Case Manager Psicosociale” ed il “Corso Avanzato per Case Manager Comunitari nei CPS Lombardi”
- 
- Date (da – a) Dal 2004 al 2007
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di formazione, aggiornamento e specializzazione in danzaterapia – metodo Fux – presso l'Associazione per lo Studio e la Promozione delle Risorse Umane (ASPRU) Risvegli Onlus
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Storia della danza, comunicazione non verbale, drammatizzazione, studio del movimento, conduzione di gruppi, applicazione del metodo con varie utenze
  - Qualifica conseguita Ho frequentato i tre anni superando gli esami previsti e producendo elaborato finale. Conseguimento di diploma in Danzaterapia.
- 
- Date (da – a) Dal 2001 al 2004
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Anatomia, Fisiologia, Psicologia, Psichiatria, Tecniche di riabilitazione psichiatrica
  - Qualifica conseguita Diploma di Laurea in Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea Triennale
- 
- Date (da – a) Dal 1999 al 2001
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Salesiano Don Bosco via G. Zanovello 1, 24047 Treviglio BG
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Matematica, Lingua italiana, Storia, Biologia, Chimica, Biochimica, Fisica, Filosofia, Latino, Storia, Inglese.
  - Qualifica conseguita Diploma di Maturità Scientifica ad indirizzo matematico naturalistico
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Istruzione secondaria di 2° grado

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese
• Capacità di lettura	buona
• Capacità di scrittura	buona
• Capacità di espressione orale	buona

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Svolgendo dal 2001 tirocini e lavori a contatto con pazienti psichiatrici e diverse figure professionali con le quali è stato indispensabile collaborare e creare un'equipe di lavoro, ho acquisito la capacità di lavorare in gruppo e di trovare un ruolo attivo e propositivo sempre disponibile all'ascolto e al confronto. Ho maturato capacità di relazione con persone aventi particolari esigenze proprio seguendo questo tipo di utenza e svolgendo nel 2002 attività di volontariato presso la piscina di Osio Sotto (BG) per un progetto di "Idroterapia" per portatori di handicap.

Sono capace di relazionarmi in modo adeguato con il pubblico poiché ho prestato il mio aiuto nel negozio di famiglia durante l'Università.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ho acquisito la capacità di programmare, attuare e seguire i percorsi di tirocinio svolgendo dal gennaio 2009 la funzione di tutor nei confronti di tirocinanti del corso di laurea in tecnico della riabilitazione psichiatrica .

Sono in grado di organizzare eventi trovando contatti e collaborazioni con le varie risorse del territorio (comuni, associazioni, oratori, scuole,...). Da gennaio a maggio 2009 ho infatti partecipato all'organizzazione e alla realizzazione dello spettacolo "Il dito e la luna" in sei comuni della provincia di Milano a conclusione del progetto teatrale del Centro Diurno Shalom di Gorgonzola; nel marzo 2007 ho partecipato all'organizzazione e alla realizzazione dello spettacolo di musica tradizionale giapponese e danza "Ti danzo il mio altrove" presso la comunità Logos della Fondazione Emilia Bosis (Bergamo), con la partecipazione dei pazienti della comunità, due maestri giapponesi e un musicista italiano e nell'aprile 2007 ho collaborato alla realizzazione dell'evento "Notturmo Equus 2007" presso la fiera agricola di Treviglio (BG) presentando un momento di danza con persone con disagio psichico.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ho una buona abilità nell'utilizzo di computer soprattutto per l'ambiente Windows. Utilizzo spesso e con facilità la connessione internet per ricerche, il pacchetto Microsoft Office, OpenOffice.

Ho una buona conoscenza ed utilizzo del sistema informativo regionale SIPRL.

Svolgendo il tirocinio universitario e partecipando a corsi di formazione e aggiornamento ho conosciuto e acquisito la capacità di attuare il modelli di IPT (Terapia Psicologica Integrata), cura dell'alimentazione, Social Skills Training (che ho approfondito con la realizzazione della tesi di laurea) e danzaterapia metodo Fux.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Ho collaborato alla stesura del capitolo "Il ruolo del gruppo all'interno del Centro Diurno di un Servizio Psichiatrico" contenuto nel libro "*Pensare il gruppo. Fondamenti e pratica del lavoro di gruppo nel dipartimento di salute mentale*" a cura di Roberto Carnevali e Alessandro Pratelli, Società Editoriale ARPANet.

Nel marzo 2006 ho partecipazione in qualità di relatrice nella trattazione del tema: "Motivazioni e conoscenza di sé, relazione con il sofferente psichico" al corso di formazione per volontari nell'ambito del disagio psichico organizzato dall'Associazione "La Lente Onlus" e L'Associazione "Amicizia" di Cernusco sul Naviglio.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR

Gorgonzola, 16/10/2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Ennio Lorenzini". The signature is written in a cursive, flowing style.