

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Maria Teresa Giarelli

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

tirocinio in Neuropsichiatria Infantile nella seconda sessione 1981 presso l'Unità sanitaria locale di Parma conseguendo il giudizio di ottimo

medico interno presso l'Istituto di Neuropsichiatria Infantile dell'Università di Parma dal 1\5\1981 al 6\12\1985

servizio come medico scolastico a Bozzolo MN 1\4\83-30\6\83

servizio come Medico di Guardia Medica presso USSL 45 dal 13\12\81 al 21\10\82

servizio come Medico del servizio di guardia medica notturna e festiva dal 1\9\82 al 31\8\84, escluso il periodo di sospensione per altro incarico, presso USSL 50\52

Pediatra di base dal 1986 al 1990 a Casalmaggiore CR

Pediatra ospedaliero a Castiglione nel 1982 per 5 mesi

Pediatra ospedaliero a Viadana nel 1982 -3 per 3 mesi

Pediatra ospedaliero dal 1984 al 11\2\1990 a Cremona

Dal 12\2\90 al 1993 NPI coadiutore sanitario servizio territoriale a CR

Dal 23\10\1993, momento dell'apertura del Servizio ove si è trasferita , fino a oggi NPI a Casalmaggiore CR Oglio Po Responsabile del Polo territoriale di NPI Casalmaggiore CR , con consulenza ospedaliera

*In particolare, come aiuto corresponsabile fino al 5\12\96 e poi come dirigente I livello fascia A e poi con responsabilità dell'unità organizzativa di neuropsichiatria infantile di Casalmaggiore e Viadana presso l'allora USSL di Casalmaggiore e Viadana definita con delibera USSL 20 n.233 del 7\2\96 e poi responsabile del Servizio territoriale di Casalmaggiore riconosciuta nella delibera 1946 del 19\11\1997 USSL 20 Viadana e nella delibera 492 del 26\3\99 prot 5230\99 dell'azienda ospedaliera di Cremona e poi con contratto prot8964\2002 rep 634 di conferimento di incarico di*

posizione dirigenziale professionale a complessa rilevanza strategica C1b di coordinamento di gruppi di lavoro e gruppi interdisciplinari dal 1.1.2002 per 3 anni e poi con incarico professionale C1B di coordinamento professionale di neuropsichiatria infantile dal 5/11/2004 e successivamente dal 1/1/2006 incarico B2b di responsabile di struttura semplice di neuropsichiatria infantile articolazione interna di struttura complessa e poi dal 1/1/14 in staff al Dipartimento di salute mentale e poi dal luglio 2017 ancora articolazione interna di struttura complessa

Dirigente responsabile f.f. dell'Unità operativa di neuropsichiatria Infantile di Cremona dal 7/5/18 al 31/10/18  
Direttore UONPIA Cremona dal 1/11/18 ad oggi

*Dirigente responsabile del distretto di Viadana MN dal 1/1/97 al 8/2/98*  
con delibera 2471 del 24/12/96 e con DELIBERA 1946 Ussl 20 Viadana del 19/11/97 relativa alla definizione di responsabile del distretto di Viadana e all'assetto organizzativo relativo ai distretti di Casalmaggiore, Viadana ed Asola

Fornisce in libera professione attività intramoenia ed anche in convenzione con poliambulatori Comete e San Nicola e Santa med CTU del tribunale di Cremona

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)

Diplomata a pieni voti al liceo classico di Mantova nel 1974 presentando la tesi "La teodicea nell'Orestea di Eschilo".

Nello stesso anno si iscrive alla facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Parma. Durante il corso di laurea frequenta il reparto di Medicina generale del prof U. Butturini per un anno (1978) e successivamente la clinica pediatrica fino alla laurea, al termine dell'anno accademico 1979-80.

Laureata con 110/110 con la tesi sperimentale "Lo sviluppo neuropsichico del neonato di basso peso" relatore prof. Carmine Faienza presso l'Università degli studi di Parma

Specializzata in pediatria con il massimo dei voti e la lode nel 1985 con la tesi sperimentale riguardante l'anno di infant observation svolto con la prof Carla Pezzani presso l'Università di Parma

Specializzata in NPI con il massimo dei voti 50/50 nel 1989 presso l'Università di Modena con la tesi "Il disegno in età evolutiva"

corso di perfezionamento "L'approccio relazionale in psicopatologia dell'età evolutiva" dal 24 gennaio al 17 novembre 1990 per complessive 66 ore presso la cattedra di Psicopatologia dell'età evolutiva presso la Clinica Psichiatrica dell'Università di Modena

Corso di perfezionamento su "La riabilitazione dei disturbi dello sviluppo in età evolutiva" per 84 ore nel 1992 presso l'Università degli studi di Modena Centro di psicopatologia dell'età evolutiva

corso di perfezionamento su "La psicoterapia dell'età evolutiva" tenuto a Modena dal gennaio a giugno 93 dalla cattedra di neuropsichiatria infantile – clinica psichiatrica – Università di Modena, per 100 ore, superando a pieni voti l'esame finale

Ha iniziato nel 1981 come medico interno all'Università di Parma la propria formazione di psicoterapeuta dell'età evolutiva, anche mediante l'anno di Infant observation secondo il metodo di Ester Bick, con la supervisione di gruppo della prof Carla Pezzani, psicoanalista formata direttamente da Silvia Montefoschi; con la prof Pezzani ha poi proseguito negli anni l'analisi individuale e la successiva supervisione junghiana

Il 10/10/91 L'Ordine dei medici di Cremona ha stabilito la validità della certificazione per il riconoscimento dell'attività psicoterapeutica

training quadriennale per 700 ore di didattica in psicoterapia sistemica e relazionale presso IS CRA ,istituto riconosciuto con DM 10\10\94 GU 250 ,iniziato nel 1990 e concluso nel 1994 superando l'esame finale

training di mediazione familiare sistemica con superamento dell'esame finale di idoneità completato nel 1996 e attestato 15\5\97 al termine di corso biennale di 240 ore di frequenza

attività di allievo didatta negli anni 1999 e 2000 per 140 ore l'anno presso la scuola di Psicoterapia sistemico relazionale IS CRA di Modena

corso di perfezionamento in neuropsicologia dello sviluppo" I disturbi specifici dell'apprendimento in età evolutiva" per 24 ore in aula e 15 ore in osservazione di seduta diagnostica dal novembre 1999 al febbraio 2000 tenuto dal dr Profumo presso l'Ospedale san Paolo di Milano

seminario di metodologia dell'utilizzazione clinica dell'elettroencefalografia tenuto dalla prof Anne Beaumonoir organizzato dalla Fondazione Mariani

-per 6 intere giornate nell'arco di tempo compreso tra ottobre 1993 e giugno 94

-per 5 intere giornate tra ottobre 94 e giugno 95

-per 20 intere giornate nell'arco di tempo compreso tra ottobre 1996 e giugno 1997 e tra ottobre 1997 e giugno 1998

- da ottobre 1998 per 8 intere giornate fino a giugno 1999

*Corso manageriale SDA Bocconi nel 2001 concluso con il massimo dei voti e certificato di formazione manageriale del 25\2\2002 per dirigente di struttura complessa , rivalidato nel 2010 sempre con il massimo dei voti; in ulteriore corso di rivalidazione il corso manageriale per dirigente di struttura complessa completato a giugno 2017 a MN con Progea ottenendo 45 crediti ECM e riconosciuto da Eupolis regolare in attesa della validazione annuale prevista per settembre 2018*

Nel 2010 ha completato il corso ECM per conduttore di gruppi MBSR mindfulness based stress reduction mediante 400 ore di training con Fabio Giommi e Antonella Commellato presso Motus Mundi a Padova

Ha completato anche l'iter successivo per il riconoscimento dall'associazione italiana mindfulness AIM della qualifica di istruttore (vedi sito web dell'associazione )

Ha completato anche il teacher training avanzato per istruttori MBSR nel 2015 riconosciuto ECM con 50 crediti formativi

*Ha completato anche con il TDI per il percorso di riconoscimento della qualifica di istruttore protocolli MBSR presso il Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society dell'Università del Massachusetts, mediante il Mindfulness-based Professional Education Training, percorso formativo dell'Oasis Institute per diventare insegnanti mindfulness MBSR.*

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

attività didattica presso la scuola infermieri professionali di Desenzano sede Castiglione delle Stiviere USSL 40 nella disciplina patologia generale nei mesi di novembre e dicembre 1982 per 10 ore

-attività didattica presso la scuola terapisti della riabilitazione USSL 50\52 Viadana nella disciplina neuropsichiatria infantile per 26 ore nell'anno scolastico 1993-94

-attività didattica presso la scuola terapisti della riabilitazione azienda USSL 20 nella disciplina neuropsichiatria infantile per 27 ore nell'anno scolastico 1994\1995,

-attività didattica presso la scuola terapisti della riabilitazione USSL 50\52 Viadana nella disciplina neuropsichiatria infantile per 22 ore nell'anno scolastico 1995-96

-attività didattica presso D.U. Università di Brescia disciplina Neuropsichiatria Infantile 25 ore anno 1997\98

-attività didattica presso D.U. Università di Brescia disciplina neuropsichiatria infantile 1998\99 per 25 ore

-attività didattica presso D.U. Università di Brescia disciplina Neuropsichiatria Infantile 1999\2000 e 2000-2001 e 2001-2002 per 25 ore annue ed è proseguita nel 2002-2003 per 25 ore e poi nel 2015-2016 e 2016-2017

-presso il corso di ASSISTENZA SANITARIA sede di CREMONA per UNIVERSITA' di BS ha svolto 18 ore di lezione nel 2016 insegnamento di Neuropsichiatria infantile

Didatta di psicoterapia familiare sistemico relazionale presso ISCRA Modena  
nel 2001 e nel 2002 per 140 ore annue  
nel 2003-2004 conducendo gruppi di training  
nel 2005 50 ore di didattica e 12 ore di seminari  
nel 2006 50 ore di didattica  
nel 2007 per 12 ore di lezioni di biennio  
nel 2008 e poi nel 2009 per 12 ore  
nel 2011 per 7 ore

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicoterapeuta dell'età evolutiva individuale e familiare ad indirizzo psicodinamico e sistemico relazionale r

Da circa 40 anni lavora sulla tematica del disegno nella clinica e sulla sua interpretazione tenendo, riguardo a questo argomento, anche corsi di formazione

Svolge come CTP e come CTU del Tribunale di Cremona e del Tribunale dei minori di Brescia perizie in sede civile e penale per l'età evolutiva e svolge attività di ausiliario di polizia presso la questura di Cremona per casi di abuso

Dal 2010 studia, pratica ed insegna la mindfulness dopo aver iniziato la pratica di meditazione con la prof Pezzani fin dal 1993

Partecipa alla progettazione, elaborazione e realizzazione dei progetti regionali che costituiscono significativa parte dell'attività della struttura di neuropsichiatria infantile in cui opera

• Qualifica conseguita

Diploma di psicoterapia sistemico relazionale e mediazione familiare conseguiti nel 1994 presso ISCRA Modena

Istruttore di mindfulness riconosciuto presso associazione italiana mindfulness Milano, ha completato nel 2015 il triennio di formazione fino al TDI presso OASIS INSTITUT dell'Università medica del Massachusetts tenutosi a Roma

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

italiano

ALTRE LINGUA

### Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura

Ottima per l'inglese scientifico  
Buona

• Capacità di espressione orale

Scolastica, in corso di miglioramento mediante la frequenza del corso di inglese V livello con madrelingua presso la scuola Diotti di Casalmaggiore CR

CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenza relazionale facilitata dall'analisi personale e da un training di psicologia analitica di

## RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

indirizzo junghiano realizzato con Carla Pezzani ,già professore associato di psicopatologia dell'età evolutiva presso l'Ateneo Parmense ,necessario alla formazione di psicoterapeuta psicodinamico con riconoscimento dell'attività di psicoterapeuta dal 10\10\1991 presso l'Ordine dei medici di Cremona

dalla stessa professoressa Carla Pezzani professore associato di psicopatologia dell'età evolutiva presso l'Università degli Studi di Parma ha ricevuto successivamente attività di supervisione individuale e di supervisione di gruppo ai casi clinici

Coordina equipe multi professionali dal 1989

Organizza e coordina gruppi di adolescenti, genitori, professionisti per il parent training o per educarli alla pratica della mindfulness o consapevolezza per la gestione dello stress

Organizza gruppi di auto mutuo aiuto di genitori di pazienti della NPIA

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

certificate SDA Bocconi 2001 e 2010 e Progea JCI 2017 mediante la validazione del certificato manageriale di struttura complessa

collabora alla costruzione e realizzazione di progetti regionali nell'ambito della NPIA ed anche all'esterno della stessa

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buone con personal computer ed elettroencefalografo

Abituale utilizzatore di Word, Excel, Power Point

l'attività di refertazione EEG , per pazienti ricoverati e per pazienti ambulatoriali da 0 a 14 anni all'Ospedale Oglio Po di Casalmaggiore, prosegue dal 1994 a tutt'oggi

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Buona competenza nella scrittura acquisita al liceo classico

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

esperienza personale di mindfulness e meditazione acquisita individualmente e in gruppo e certificata presso Aim ed Oasis institute

Responsabile di struttura semplice NPI Casalmaggiore , dove opera in particolare per la pratica della mindfulness nel servizio pubblico per adolescenti, per genitori e per la rete di riferimento scolastica e sociale dei minori , oltre che per i dipendenti dell'azienda ed esterni all'azienda

incarico di referente del Sistema informativo della NPI dell'Azienda USSL 20 per la Regione Lombardia dal 29\10\96 fin quando nel 1998 l'USSL 20 ha cessato di esistere

*incarico di componente del Nucleo Dipartimentale Disabili nel dipartimento zonale disabili dell'ex USSL 20 come responsabile del Servizio territoriale di Neuropsichiatria Infantile di Casalmaggiore e Viadana con Delibera n.2460 18\12\96*

*ha fatto parte nel 1999 e 2000 del gruppo di lavoro interistituzionale presso il provveditorato di Cremona*

componente della Commissione pari opportunità dell'ordine dei medici di Cremona nominata il 6\2\06

Iscritta alle società scientifiche SINPIA e LICE ed alla associazione nazionale mediatori sistemici AIMS  
Docente riconosciuto AIM associazione italiana mindfulness

PATENTE O PATENTI

B di guida

ALLEGATI

ELENCO DI

-149 partecipazioni a corsi, congressi ,convegni e seminari con finalità di formazione e di aggiornamento professionale e di avanzamento di ricerca scientifica

-34 partecipazioni a corsi, congressi , seminari come relatore

-32 partecipazioni a corsi , congressi , seminari come docente

-12 partecipazioni a corsi , congressi , seminari come organizzatore\responsabile scientifico

- 20 pubblicazioni scientifiche

- 3 tesi di diploma universitario o specializzazione come relatore

.]

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR

445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti

falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre,

il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto

previsto dalla Legge 196/03.

2022,28 novembre

F.to *Maria Teresa Giarelli*

*"Firma autografa della drssa Giarelli sostituita con indicazione a stampa del nominativo del soggetto responsabile ai sensi del D.L.vo n. 39/1993, art. 3, comma 2".*

iscritta all'Ordine dei medici di Cremona dal 17/04/1986 al n. 1753 per trasferimento dall'Ordine di Mantova (prima iscrizione Ordine di Mantova in data 27/05/1981).

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'

(art.47 del Decreto del presidente della Repubblica 28\12\2000,n.445 "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa")

La sottoscritta Maria Teresa Giarelli nata a \_\_\_\_\_ residente in via \_\_\_\_\_  
consapevole della decadenza dai benefici di cui all'art.75 del decreto del  
presidente della Repubblica 445\2000 e delle norme penali previste dall'art.76 del medesimo  
decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci , ai sensi dell'art.47 del suddetto  
decreto

DICHIARA

che tutte le informazioni rese nel curriculum e nei suoi allegati sono veritiere .

La sottoscritta autorizza , ai sensi del D.Lgs.196\03, il trattamento dei dati personali per le  
finalità della procedura .

la dichiarante F.to *Maria Teresa Giarelli*

*"Firma autografa della drssa Giarelli sostituita con indicazione a stampa del nominativo del soggetto responsabile ai  
sensi del D.L.vo n. 39/1993, art. 3, comma 2".*

