

## Cosa chiediamo ai genitori?

Di venire insieme al servizio di Mediazione Familiare anche se sappiamo quanto sia difficile, nel momento della separazione, incontrarsi e parlare.

## E i figli?

I figli non partecipano direttamente agli incontri di Mediazione Familiare: per loro lavorano i grandi!

## Sedi del Consultorio Familiare

**Lodi** in Piazza Ospitale, 10  
**Codogno** in Via Pietrasanta, 3  
**S. Angelo Lodigiano** presso Ospedale Delmati  
e-mail [consultorio.familiare@asst-lodi.it](mailto:consultorio.familiare@asst-lodi.it)

Per informazioni e appuntamenti:  
tel. 0371373371  
tel. 0377465564

[www.asst-lodi.it](http://www.asst-lodi.it)

# LA MEDIAZIONE FAMILIARE



Un aiuto nella separazione  
e nel divorzio:  
separarsi come coppia,  
ritrovarsi come genitori

Consultorio Familiare  
dell'ASST di Lodi

## La separazione

Nella storia della coppia la separazione è un evento imprevisto che può però verificarsi nel percorso di vita.

La separazione comporta sofferenza e può essere vissuta dai membri della coppia come un fallimento; è frequente pensare alla separazione come la “fine del mondo”. Comprendere invece che è un evento critico ma che può essere superato riducendo le conseguenze negative e trovando un nuovo equilibrio, può aiutare sia i genitori che i figli. La separazione tra genitori è infatti anche per loro molto difficile ma, con l'aiuto dei genitori, possono pensarsi in relazione con i genitori in un modo diverso, senza sentirsi sopraffatti dallo sconforto, ma molto dipende da come ci si separa.

## Che cosa è la Mediazione Familiare

La mediazione familiare è un aiuto rivolto ai genitori, con figli minorenni, in fase di separazione, divorzio o già separati per raggiungere accordi soddisfacenti per sé e per i propri figli quando la convivenza non è più possibile. La mediazione familiare offre la possibilità di ristabilire una comunicazione tra i genitori affinché assumano nuovamente la responsabilità delle decisioni sui figli garantendo rispetto, sicurezza e continuità affettiva di cui i figli continuano ad avere bisogno.



## Come si svolge la Mediazione Familiare

La mediazione familiare consiste in una serie di incontri (8-12) tra i genitori, alla presenza di un operatore neutrale e qualificato: il Mediatore Familiare. Gli incontri hanno lo scopo di elaborare un progetto di intesa durevole su tutte le principali questioni riguardanti i figli. Questo progetto è concordato e scelto dai genitori stessi. Il servizio è assolutamente riservato ed è del tutto autonomo dall'iter legale. L'eventuale integrazione e la verifica giuridica degli accordi raggiunti in mediazione è competenza dei legali di fiducia.