



## La patologia alimentare

La patologia alimentare è una patologia complessa che necessita di varie figure mediche e sanitarie sia per “intercettare” i pazienti sia per la presa in cura.

La figura del MMG è fondamentale per l’invio presso l’ambulatorio dove collaboreranno una psichiatra, una psicologa e una dietista per la corretta presa in carico.

Fondamentale è il rapporto di grande collaborazione con la medicina interna per i casi più gravi proprio per la complessità “organica” di alcuni disturbi della nutrizione.

## L’attività clinica

L’ambulatorio si occupa dei principali disturbi dell’alimentazione: anoressia, bulimia e binge eating.

Le attività specialistiche dell’ambulatorio sono:

- valutazione iniziale del paziente con visita psichiatrica;
- assesment per disturbi della nutrizione e dell’alimentazione;
- diario alimentare strutturato con tecniche mindfulness;
- valutazione da parte della dietista/nutrizionista dell’approccio alimentare personalizzato per quel soggetto;
- percorso psicologico orientato al sostegno della persona nel processo di cura

## Componenti dell’Equipe dedicata

Dr. Ferrari Mario - Responsabile UOS Casalpusterlengo  
Dr.ssa Doria Stefania - Psichiatra Psicoterapeuta  
Dr.ssa Cacciola Barbara - Psicologa Psicoterapeuta  
Dr.ssa Fugazza Grazia - Coordinatrice Infermieristica CPS  
Casalpusterlengo

## Modalità di accesso

L’ambulatorio è attivo il lunedì e martedì dalle 9 alle 13  
tel. Ambulatorio DNA 0377 92 4946/4947

L’accesso all’ambulatorio avviene con impegnativa di prima visita psichiatrica da prenotarsi telefonicamente al CPS di Casalpusterlengo al 0377 924770 o recandosi al servizio sito presso l’Ospedale di Casalpusterlengo in Via Fleming, 1