

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome **VALERIA ELVIRA ROSA TONTODONATI**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Skype

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

- Date (da - a) Dal 01.04.2014 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASL Lodi, ora ASST di Lodi**
- Tipo di azienda o settore **Dipartimento ASSI - UOVCCSS**
- Tipo di impiego **Incarico di consulenza libero-professionale, 36 ore settimanali**
- Principali mansioni e responsabilità **Medico Geriatra di équipe Visite domiciliari con valutazione multidimensionale (VAOR), programmazione e controllo Voucher Socio-Sanitario e misura regionale DGR 2942/14, relazioni per invalidità civile.**

- Date (da - a) Dal 28.02.2010 a tutt'oggi
- Tipo di impiego **Libera professione**
- Principali mansioni e responsabilità **Visite geriatriche ambulatoriali e domiciliari**

- Date (da - a) Dal 16.08.2011 al 05.01.2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione S. Maugeri, via Camaldoli 64 - Milano**

<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di azienda o settore ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>Cure Subacute Assistente Medico a contratto a tempo determinato Assistente Medico a tempo pieno, responsabile di degenti in reparto di Cure Subacute, attività di Guardia Medica festiva e feriale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Date (da - a) ◦ Nome e indirizzo del datore di lavoro ◦ Tipo di azienda o settore 	<p>Dal 1.04.1999 al 28.02.2010 ASP Golgi - Redaelli, Istituto P. Redaelli di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>Day Hospital Riabilitativo e Ambulatorio di Geriatria (da ottobre 2006) Dirigente medico I° livello a tempo indeterminato Specialista responsabile degenti in Day Hospital; visite ambulatoriali specialistiche, Unità Valutativa Alzheimer, valutazione multidimensionale; attività di Guardia Medica festiva e feriale nell'Istituto</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di azienda o settore ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>RSA (da novembre 2002 ad agosto 2003) Dirigente medico I° livello Responsabile di reparto; attività di Guardia Medica festiva e feriale nell'Istituto</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di azienda o settore 	<p>Reparti di Riabilitazione - IDR post-acuta e IDR di mantenimento; Unità Valutativa Geriatrica ASL Milano 1 (ex USL 36) (da aprile 99 a ottobre 2001)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dirigente medico I° livello Responsabile di reparto; attività di Guardia Medica festiva e feriale nell'Istituto; specialista in UVG</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Date (da - a) ◦ Nome e indirizzo del datore di lavoro ◦ Tipo di azienda o settore 	<p>Dal 16.02.1996 al 30.09.1998 Istituto P. Redaelli di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>RSA e Unità Valutativa Geriatrica Incarico di assistente medico a contratto Responsabile di reparto; attività di Guardia Medica; specialista in UVG</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Date (da - a) ◦ Nome e indirizzo del datore di lavoro ◦ Tipo di azienda o settore 	<p>Dall'1.06.1996 al 30.09.1996 ASL Milano 2, distretto di Paullo (Mi)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>Specialistica ambulatoriale Incarico di specialista geriatra Attività di geriatra ambulatoriale e al domicilio</p>

<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di azienda o settore ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>Cure Subacute Assistente Medico a contratto a tempo determinato Assistente Medico a tempo pieno, responsabile di degenti in reparto di Cure Subacute, attività di Guardia Medica festiva e feriale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Date (da - a) ◦ Nome e indirizzo del datore di lavoro ◦ Tipo di azienda o settore 	<p>Dal 1.04.1999 al 28.02.2010 ASP Golgi - Redaelli, Istituto P. Redaelli di Milano Day Hospital Riabilitativo e Ambulatorio di Geriatria (da ottobre 2006)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dirigente medico I° livello a tempo indeterminato Specialista responsabile degenti in Day Hospital; visite ambulatoriali specialistiche, Unità Valutativa Alzheimer, valutazione multidimensionale; attività di Guardia Medica festiva e feriale nell'Istituto</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di azienda o settore ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>RSA (da novembre 2002 ad agosto 2003) Dirigente medico I° livello Responsabile di reparto; attività di Guardia Medica festiva e feriale nell'Istituto</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di azienda o settore 	<p>Reparti di Riabilitazione - IDR post-acuta e IDR di mantenimento; Unità Valutativa Geriatrica ASL Milano 1 (ex USL 36) (da aprile 99 a ottobre 2001)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dirigente medico I° livello Responsabile di reparto; attività di Guardia Medica festiva e feriale nell'Istituto; specialista in UVG</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Date (da - a) ◦ Nome e indirizzo del datore di lavoro ◦ Tipo di azienda o settore 	<p>Dal 16.02.1996 al 30.09.1998 Istituto P. Redaelli di Milano RSA e Unità Valutativa Geriatrica</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>Incarico di assistente medico a contratto Responsabile di reparto; attività di Guardia Medica; specialista in UVG</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Date (da - a) ◦ Nome e indirizzo del datore di lavoro ◦ Tipo di azienda o settore 	<p>Dall'1.06.1996 al 30.09.1996 ASL Milano 2, distretto di Paullo (Mi) Specialistica ambulatoriale</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Tipo di impiego ◦ Principali mansioni e responsabilità 	<p>Incarico di specialista geriatra Attività di geriatra ambulatoriale e al domicilio</p>

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1991 al 1995
 Scuola di Specializzazione di Geriatria, Università di Parma
 Ospedale Maggiore
Assistente medico in formazione
 Attività nei reparti di **Geriatria per Acuti**

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro.
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

A.A. 1996-97
Corso di diploma di laurea in Scienze Infermieristiche,
 Università degli Studi di Milano
 Polo Ospedale di S. Donato Milanese
Docente
Insegnamento di Geriatria al 3° anno del Corso

ISTRUZIONE **E** **FORMAZIONE**

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1991-1995
 Scuola di Specializzazione in Geriatria, Università di Parma
Diploma di specializzazione in Geriatria (8.11.1995)

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Specialista in Geriatria
 Voto : 50/50 e lode

1994
Research fellowship presso la Divisione di Geriatria,
 Karolinska Institute, Stoccolma, Svezia
 Lavoro su mortalità e cause di morte in dementi e non dementi anziani nell'ambito di uno studio longitudinale di popolazione (progetto Kungsholmen) in corso a Stoccolma dal 1987

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

1993
 Progetto ERASMUS a Stoccolma, Svezia, presso il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche e Medicina Generale del Karolinska Institute, Divisione di Geriatria
 Esperienza di tecniche di receptor binding per la caratterizzazione di recettori colinergici in tessuti cerebrali animali, presso il laboratorio di farmacologia sperimentale

- Date (da - a) 1992
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Epidemiologia Geriatrica, Praglia (Padova)

- Date (da - a) 1984-1991
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di laurea in Medicina e Chirurgia, Università Statale di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Laurea in Medicina**
- Qualifica conseguita Dottore in Medicina
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Voto : 110/110 e lode

- Date (da - a) 1979-1984
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Statale "E. Mattei", San Donato Milanese
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diploma di Maturità Scientifica
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Voto : 54/60

Formazione permanente

Dal 1991 numerosi altri Corsi e Seminari anche nell'ambito del programma di Educazione Continua in Medicina (disponibili allegati)

Pubblicazioni scientifiche

Abbonata alla rivista scientifica indipendente 'Treatment Guidelines'
Disponibile allegato

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Caratterialmente sono una persona di base curiosa, socievole e disponibile, che sa ascoltare e comunicare e dotata di un particolare senso di responsabilità umana e professionale, che mi porta a vivere ogni esperienza della vita e del lavoro con il massimo impegno e scrupolo.

Ho una particolare facilità ad apprendere le lingue, in passato ho studiato francese, svedese, spagnolo e russo e mi considero bilingue per inglese e italiano; tuttora mi dedico regolarmente allo studio approfondito e all'insegnamento della lingua inglese.

Sono in grado di svolgere traduzioni dall'inglese all'italiano di argomento medico-scientifico di massima qualità e affidabilità; nel 2011 ho tradotto articoli scientifici per una casa editrice (Verlag Italia).

Ho ricevuto una formazione musicale di base con lo studio del pianoforte.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE CERTIFICATE OF PROFICIENCY, 1994 – UNIVERSITY OF CAMBRIDGE, U.K.

2010 -

CERTIFICATE OF ENGLISH LANGUAGE TEACHING TO ADULTS,

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE, U.K.

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE DIPLOME D'ETUDES EN LANGUE FRANÇAISE, 1994

ECCELLENTE

BUONA

ECCELLENTE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SVEDESE CORSO DI LINGUA SVEDESE, UNIVERSITÀ DI STOCCOLMA, SVEZIA, 1993

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Capacità di osservazione

Capacità di confronto interpersonale

Pensiero pragmatico

Pensiero flessibile

Empatia

Attitudine e curiosità per la ricerca

Tali competenze sono state sviluppate soprattutto durante la mia attività

di geriatra nei reparti di RSA, di Riabilitazione e di Cure Subacute.

Le capacità di accoglienza, di comunicazione e la disponibilità al confronto interpersonale e interculturale, sono state sviluppate sin dalle precedenti esperienze di studio all'estero, in un contesto multilingue e multiculturale.

Da tre anni ho maturato grande interesse verso l'insegnamento e la pedagogia, con molteplici esperienze di insegnamento qualificato individuale e di gruppo della lingua inglese, a bambini e adulti. In tale ruolo le competenze già acquisite si

sono riconfermate e ulteriormente affinate, con l'obiettivo di interessare e di coinvolgere lo studente nel percorso di apprendimento.

Da tre anni faccio parte di un gruppo di attori che realizzano spettacoli di intrattenimento educativi per bambini delle scuole primarie a livello dilettantistico. Tale attività mi permette di vivere in maniera utile e creativa il ruolo di componente di un gruppo eterogeneo che opera orientato verso un'obiettivo finale comune, mettendo in gioco le attitudini individuali e favorendo lo sviluppo di competenze spesso complementari rispetto a quelle necessarie nella professione medica e nell'insegnamento.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Autonomia

Determinazione

Tenacia

Capacità di gestire lo stress

Capacità di sintesi

Capacità di analisi

Capacità di pianificazione ed organizzazione della propria attività

Capacità di ascolto attivo e comunicazione interpersonale e nei gruppi di lavoro.

Capacità di lavoro 'problem-oriented'

Capacità di rispettare le scadenze delle attività lavorative e le regole organizzative

Capacità di sostenere consistenti ritmi di lavoro

Capacità di esercizio efficace della leadership nel gruppo di lavoro (gestione del gruppo di lavoro, formulazione e rispetto di regole condivise; individuazione delle peculiarità dei componenti del gruppo, valorizzazione delle caratteristiche dei componenti, capacità motivazionale, individuazione degli obiettivi di lavoro, verifica dei risultati, ecc.)

Tali competenze sono state sviluppate soprattutto durante la mia attività di geriatra nei reparti di RSA, di Riabilitazione e di Cure Subacute, e si sono completate con l'attività di insegnante.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

USO DEL PC : PROGRAMMI DI SCRITTURA, RACCOLTA DATI (P.ES. SIO, SDO,
SOSIA), BUONA CAPACITÀ DI NAVIGARE SU INTERNET

PATENTI

Patente B

Lodi, 14/04/2016

Firma

