

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	SARRA Serena
Data e luogo di nascita	12/06/1976, Vizzolo Predabissi (MI)
Cittadinanza	Italiana
Professione	Medico chirurgo
Specializzazioni	Specializzazione in Geriatria
Master	Master II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica Master I livello in Cure Palliative Master II livello in Management sanitario
Altri Diplomi	Diploma di Agopuntura e Medicina tradizionale cinese

ATTIVITA' PROFESSIONALI

Dal 16/08/2022 – in corso	Dirigente medico con rapporto a tempo determinato come Geriatra per l'attività territoriale presso l'ASST di Lodi- P.O. di S. Angelo Lodigiano (conferimento e accettazione incarico in data 08/07/2022).
Dal 1/04/2022 – 17/07/2022	Dirigente Medico del Dipartimento Cure Primarie – UOC Gestione Assistenza Primaria – ATS Milano Città Metropolitana (presso la sede di Melegnano, via VIII giugno 69). Attività di gestione del governo clinico e delle relazioni con i MMG del territorio dell'ASST Melegnano e Martesana.
Dall'11/06/2018 al 31/03/2022	Dirigente medico (contratto assunzione a tempo indeterminato) presso Fondazione Castellini Onlus di Melegnano – MI (struttura accreditata). Responsabile dei Nuclei Alzheimer RSA: attività clinica, gestionale e organizzativa. Geriatra responsabile del servizio di RSA Aperta: valutazioni multidimensionali domiciliari, analisi dei bisogni, redazione dei PAI e rivalutazioni in itinere. Attività ambulatoriale specialistica intramoenia presso il Centro Medico della stessa Fondazione Castellini (visite specialistiche geriatriche e valutazioni multidimensionali geriatriche, in sede e a domicilio). Nel maggio 2021 docente nel corso di formazione per il personale interno sul tema: "Le buone prassi in RSA" (accreditato ECM).
maggio 2007 - 10/06/2018	Medico Geriatra presso la RSA e CDI "I Pioppi" di Dresano (MI), struttura accreditata, con incarico di medico responsabile dei nuclei

	<p>degenza e del Centro Diurno Integrato.</p> <p>Dal 14/5/2007 al 7/01/2008 contratto LP con l'ente gestore KCS Caregiver Coop. Sociale; dall'8/01/2008 al 14/10/2014 assunzione come dipendente a tempo indeterminato. Dal 15/10/2014 ente gestore Punto Service Coop. Sociale (assunzione a tempo indeterminato).</p> <p>Attività clinica e organizzativa; attività formativa rivolta al personale infermieristico e assistenziale della RSA su temi cruciali della geriatria e delle cure nel fine vita.</p> <p>Elaborazione di progetti per il continuo miglioramento della qualità e del benessere in RSA.</p> <p>Presentazione orale al convegno del 15/11/2017 di ATS Città Metropolitana (tenutosi presso l'Università degli Studi di Milano) del progetto "Dalla cura al prendersi cura: l'accompagnamento alla morte in RSA", riguardante l'approccio palliativo e le cure di fine vita in RSA.</p> <p>Dal 2018 geriatra responsabile del servizio di RSA Aperta: valutazioni multidimensionali domiciliari, analisi dei bisogni, redazione dei PAI e rivalutazioni in itinere.</p>
novembre 2006 - aprile 2007	Attività libero-professionale presso l'Istituto Pio Albergo Trivulzio (Milano); incarico come geriatra presso il nucleo Alzheimer IDR.

ALTRE ATTIVITA' PROFESSIONALI

18 maggio 2021	Relatore al webinar per volontari, organizzato da associazione AVULSS di Melegnano dal titolo: "Il volontario nel nucleo Alzheimer" (attività a carattere di volontariato).
4 ottobre 2019	Relatore al convegno OPI MI-LO-MB sul tema: "Il paziente in RSA: una gestione a 360°" (attività per conto di Fondazione Castellini Onlus).
25 novembre 2019	Incontro di formazione per associazioni di volontariato della città di Melegnano sul tema della relazione con il paziente affetto da demenza, presso la Fondazione Castellini Onlus (attività a carattere di volontariato).
febbraio – aprile 2005	Incarico di docenza nell'ambito del corso di Geriatria organizzato dall'associazione "AEFFE – Aggiornamento e formazione" per la formazione di operatori socio-sanitari, presso il Circolo Culturale Quinto Castelli (Pavia)

FORMAZIONE

gennaio 2021 – ottobre 2021	Master universitario di II livello in Management e Leadership delle organizzazioni sanitarie presso l'Università degli Studi di Pavia. Tesi (discussa il 22/10/2021): "Presente e futuro delle RSA: innovazione, integrazione e sostenibilità nell'epoca post-pandemica".
gennaio 2017 - aprile 2018	Master universitario di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica presso l'Università degli Studi di Pavia. Tesi (discussa il 23/04/2018): "MIND diet come approccio non farmacologico al decadimento cognitivo. Stato dell'arte e prospettive future".
marzo 2014 - novembre 2014	Master universitario di I livello in Cure Palliative presso l'Università degli Studi di Milano. Tesi (discussa il 28/11/2014): "La rilevazione del dolore nel paziente affetto da demenza di grado moderato-severo o da disordini della coscienza mediante due diverse scale osservazionali applicate simultaneamente dal medico e dall'infermiere". Tirocinio formativo presso Vidas (Hospice "Casa Vidas" e cure palliative domiciliari) e presso l'Hospice della Fondazione Castellini di Melegnano.
2009-2012	Corso quadriennale di "Agopuntura e medicina tradizionale cinese" presso la scuola Sowen di Milano. Diploma settembre 2012 con tesi: "Rapporti tra utero e cuore in MTC".
23/10/2006 (a.a. 2005-2006)	Specializzazione in Geriatria presso l'Università degli Studi di Pavia. Tesi sperimentale: "Il decadimento cognitivo lieve (MCI) come condizione preclinica della malattia di Alzheimer: studio di alcuni fattori predittivi nella conversione da MCI a demenza". Voto 50/50 e lode.
maggio - luglio 2006	Nell'ambito della scuola di specializzazione in Geriatria: Periodo di formazione presso l'IRCCS "San Giovanni di Dio" Fatebenefratelli di Brescia (ambulatorio MCI/demenza e reparto U.O. Alzheimer).
marzo - aprile 2006 e settembre - ottobre 2006	Nell'ambito della scuola di specializzazione in Geriatria: Attività clinica presso il centro antidiabetico dell'IDR "S. Margherita" di Pavia, diretto dal prof. B. Solerte.
novembre 2002 - ottobre 2006	Nell'ambito della scuola di specializzazione in Geriatria: Attività clinica nei reparti di geriatria e nel Nucleo Alzheimer dell'IDR "S. Margherita" di Pavia. Attività ambulatoriale presso l'Unità di Valutazione Alzheimer dell'IDR "S. Margherita" di Pavia.
a.a. 2002/2003	Iscrizione alla Scuola di Specializzazione in Geriatria dell'Università degli Studi di Pavia.

novembre 2002	Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di medico chirurgo presso l'Università degli Studi di Pavia.
26/03/2002 (a.a. 2000/2001)	Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pavia (voto 110/110). Tesi sperimentale: "Rapporti tra comportamento alimentare e stato cognitivo e funzionale in soggetti con demenza senile".
1999-2000	Internato di Laurea presso il Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Sezione di Geriatria e Gerontologia – IDR S. Margherita, Pavia
1995	Diploma di maturità classica (voto 60/60) conseguito presso il Liceo Classico "P. Verri" di Lodi.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

COMPETENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza dei sistemi applicativi Office (Word, Excel, PowerPoint) in ambiente Windows.
Ottima padronanza degli strumenti di navigazione in rete.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Madrelingua italiana.
Discreta padronanza della lingua inglese scritta e parlata

Scrittrice dilettante di racconti e poesie.
Vincitrice nel 2012 del Premio Ucare per la Narrazione, indetto dalla Fondazione Giancarlo Quarta Onlus, con il racconto "Tsunami" (sul tema della fragilità psico-fisica in età senile).

ARTICOLI SCIENTIFICI

Qualitative and quantitative changes of melatonin levels in physiological and pathological aging in centenarians. F. Magri, S. Sarra, W. Cinchetti, V. Guazzoni, M. Fioravanti, L. Cravello, E. Ferrari. *J Pineal Res.* 2004 May;36(4):256-61.

Stress and dementia: the role of the hypothalamic-pituitary-adrenal axis. F. Magri, L. Cravello, L. Barili, S. Sarra, W. Cinchetti, F. Salmoiraghi, G. Micale, E. Ferrari *Aging Clin Exp. Res.* 2006 Apr; 18(2):167-170

No effect of atypical antipsychotic drugs on weight gain and risk of developing type II diabetes or lipid abnormalities among nursing home elderly patients with Alzheimer's disease
M. Rondanelli, S. Sarra, N. Antoniello, V. Mansi, S. Govoni, F. Falvo, SB. Solerte, E. Ferrari
Minerva Med 2006; 97:147-151

POSTER

Cardiovascular risk and overweight in elderly subjects. E. Ferrari, S. Sarra, V. Cinchetti, G. Rossi, S. Precerutti, V. Valdes, L. Busconi, F. Magri. *Vth European Congress of Gerontology, July 2-5, 2003 / Barcelona, Spain*

Chronobiological features of older depression. E. Ferrari, L. Cravello, L. Barili, F. Falvo, S. Sarra, M. Fioravanti, S.B. Solerte, F. Magri. *10th Meeting of the European Neuroendocrine Association, September 12-14, 2002 / Munich, Germany*

Changes of the HPA axis in physiological aging and in age-related disease. E. Ferrari, L. Cravello, F. Salmoiraghi, N. Albertelli, S. Sarra, S.B. Solerte, M. Fioravanti, F. Magri. *3rd European Congress of Biogerontology, November 8-11, 2002 / Florence and Montecatini Terme, Italy*

Trouble de l'organisation circadienne des fonctions neuroendocriniennes dans la cephalée en grappe. E. Ferrari, L. Cravello, D. Camozzi, M. Bonacina, S. Sarra, F. Magri. *34^{ème} Congrès de la Société Francophone de Chronobiologie, May 14-16, 2002 / Paris, France.*

In regola con l'aggiornamento professionale continuo e con i crediti ECM previsti.

La sottoscritta, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

La sottoscritta in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003

In fede

Dott.ssa Serena Sarra

16/08/2022