

## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome Cognome **Francesca Dall'Ara**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail/PEC  
Cittadinanza  
Data di nascita  
Codice Fiscale

### Esperienza professionale

Occasionali sostituzioni di Colleghi di Medicina Generale, ATS di Cremona.

### Istruzione e formazione

**07/2012 - 05/2018, Medico Specializzando in Reumatologia** presso la Scuola di Specializzazione in Reumatologia dell'Università degli Studi di Pavia (Direttore: Prof. Carlomaurizio Montecucco), con frequenza presso la U.O. Reumatologia e Immunologia Clinica degli Spedali Civili di Brescia (Direttore: Prof.ssa Angela Tincani). Tesi di specializzazione in data 03/05/2018, titolo "*Valutazione della remissione di malattia in una coorte monocentrica di pazienti affetti da Lupus Eritematoso Sistemico*". Votazione finale 50/50 con lode.

**01/2010 – 06/2012, Medico frequentante** presso U.O. Reumatologia e Immunologia Clinica, Spedali Civili, Brescia.

**2012: Abilitazione alla professione di medico chirurgo** con iscrizione albo medici chirurghi della provincia di Cremona n° 2871.

**2005 - 2011: Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia** conseguita presso l'Università Degli Studi Di Brescia in data 20/10/2011, con tesi dal titolo "*Lupus Eritematoso Sistemico e Vitamina D: studio longitudinale su 50 pazienti*". Votazione finale 105/110.

**1999-2004: Diploma di Maturità Classica** conseguito presso il Liceo ginnasio statale "D. Manin" di Cremona, con votazione finale di 85/100.

## Competenze professionali

Competenza nella diagnosi, gestione e follow-up del paziente con artriti croniche e connettivopatie. Dal 2016 collaboratore ambulatorio Lupus Clinic e Early Arthritis Clinic.

Competenza nella gestione e follow-up del paziente in terapia con farmaci biologici per patologie autoimmuni sistemiche e osteoporosi severa.

Competenza nella gestione dell'attività ambulatoriale multi-specialistica (condivisa con specialisti in ginecologia ed ostetricia e neonatologia) per il management di malattie autoimmuni sistemiche in gravidanza.

Competenza nella gestione dell'attività ambulatoriale multi-specialistica (condivisa con specialisti in dermatologia ed ecografia muscolo-scheletrica) per il management di Psoriasi ed Artrite Psoriasica.

Competenza nella gestione dell'attività ambulatoriale multi-specialistica (condivisa con specialisti in pediatria) per la gestione dell'ambulatorio di transizione dalla reumatologia pediatrica alla reumatologia dell'adulto..

Competenza nella gestione dell'attività ambulatoriale multi-specialistica (condivisa con specialisti in ortopedia e fisioterapia) per il management delle complicanze muscolo-scheletriche croniche.

Esecuzione capillaroscopia periungueale delle mani, previa partecipazione a corsi dedicati.

Partecipazione a numerosi trials clinico-farmacologici internazionali in qualità di sub-investigator per lo sviluppo di nuove terapie nel Lupus Eritematoso Sistemico, Sclerodermia, Spondilite Anchilosante e Artrite Psoriasica, previa partecipazione a corsi dedicati.

Attività di ricerca clinica con coinvolgimento in studi clinici osservazionali su pazienti affetti da malattie autoimmuni sistemiche, come documentato da articoli pubblicati su riviste scientifiche internazionali e da abstract presentati come poster o presentazioni orali a congressi nazionali e internazionali.

Attività di supporto di studenti in Medicina e Chirurgia nell'elaborazione di tesi in Reumatologia. Preparazione ed esposizione di corsi opzionali per gli studenti del corso di laurea in Medicina e chirurgia. Preparazione test in itinere per studenti del corso di laurea in Fisioterapia.

**Madrelingua** Italiana

**Altra lingua** Inglese: capacità ottima di comprensione, lettura e scrittura, buona capacità di espressione orale.

**Possessore di certificazione PET (livello B1)**

**Patente** Automobilistica (Patente B), automunita.

## Capacità e competenze organizzative e sociali

Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui è indispensabile l'interazione tra figure professionali diverse. Ottima predisposizione alle relazioni interpersonali. Senso di responsabilità. Buone capacità organizzative, ottime capacità di adattamento.

<b>Capacità e competenze informatiche</b>	<p>Utilizzo componenti applicativi Microsoft e di tutto il pacchetto OFFICE. Ottima capacità di navigare in Internet e utilizzare strumenti di ricerca. Possessore di patente europea per uso PC.</p> <p>Gestione di database informatizzati per raccolta di dati clinico-laboratoristici dei pazienti in studio e relativa analisi statistica mediante utilizzo di pacchetti informatici.</p>
<b>Altre capacità e competenze</b>	<p>Attività <b>scientifica</b> documentata dalla partecipazione a congressi nazionali e internazionali, dalla esposizione di molteplici comunicazioni orali e poster a congressi, in seguito pubblicati su riviste scientifiche.</p> <p>Attività a supporto dei <b>pazienti reumatici</b> documentata da pubblicazioni a carattere divulgativo, partecipazione a giornate di volontariato per la promozione della cura delle malattie reumatiche.</p>
<b>Certificazioni europee</b>	<p>2014-2016, Corso EULAR on-line sulle <b>Malattie Reumatiche</b> (Esame finale: Ottobre 2016)</p> <p>2015, 5° Corso EULAR/EUSTAR sulla <b>Sclerodermia</b> (Katowice-Polonia, 26 Febbraio- 1 marzo 2015)</p> <p>2015, 7° Corso EULAR sul <b>Lupus Eritematoso Sistemico</b> (Pisa, 3-8 Maggio 2015)</p>
<b>Commissioni scientifiche</b>	<p>Membro della <b>Società Italiana di Reumatologia (SIR)</b> come socio ordinario dal 2014.</p> <p>Young Investigator <b>EUSTAR</b> dal 2016 (gruppo europeo di studio per la ricerca nell'ambito della Sclerosi Sistemica)</p>
<b>Ulteriori informazioni</b>	<p>Autrice/coautrice di <b>18 pubblicazioni a stampa</b> indicizzate su PubMed.</p> <p>Autrice/coautrice di <b>1 capitolo di libro</b>.</p> <p>Autrice/coautrice di <b>abstract/comunicazioni</b> a congressi nazionali/internazionali in seguito pubblicati su riviste scientifiche.</p> <p>Partecipazione a numerosi <b>corsi/convegni</b> in ambito nazionale e internazionale; in 3 casi la partecipazione è stata subordinata ad una selezione per meriti.</p> <p><b>Relatrice su invito</b> a Congressi nazionali: Convegno "Le connettiviti rare" (Brescia, 5 Novembre 2016): presentazione dal titolo "Connettiviti indifferenziate che colpiscono un solo organo"</p> <p>Donatrice <b>AIDO, ADMO, AVIS</b>.</p>

## Premi e riconoscimenti

- Premio come autrice per migliore comunicazione scientifica per giovani ricercatori under 35 al 53° Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia (SIR, Rimini 23-26 Novembre 2016) con il contributo scientifico "Sei casi di Sindrome da attivazione macrofagica come manifestazione d'esordio di Lupus Eritematoso Sistemico".
- Vincita Travel Bursary EULAR per la partecipazione al Convegno EULAR 2014 (Parigi 11-14 Giugno 2014) in quanto presentatrice di poster con il contributo scientifico: "A prospective study in premenopausal women with Systemic Lupus Erythematosus supplemented with two different regimes of Vitamin D: efficacy and safety at six months of follow-up".
- Vincitore di borsa di studio finanziata dalla associazione italiana Gruppo LES per la partecipazione al congresso *9<sup>th</sup> European Lupus Meeting* (Atene 23-26 aprile 2014) come presentatore di comunicazione orale dal titolo "Outcome of long standing primary antiphospholipid syndrome: a single centre experience".

Lavori pubblicati su riviste  
scientifiche indicizzate su  
PubMed

- 1) Andreoli L, Piantoni S, Dall'Ara F, Allegri F, Meroni PL, Tincani A. Vitamin D and antiphospholipid syndrome. *Lupus*. 2012;21:736-40.
- 2) Andreoli L, Fredi M, Nalli C, Piantoni S, Reggia R, Dall'Ara F, Franceschini F, Tincani A. Clinical significance of IgA anti-cardiolipin and IgA anti- $\beta$ 2glycoprotein I antibodies. *Curr Rheumatol Rep*. 2013;15:343
- 3) Dall'Ara F, Reggia R, Taraborelli M, Andreoli L, Taglietti M, Frassi M, Franceschini F, Tincani A. Patients with longstanding primary antiphospholipid syndrome: retrospective analysis of organ damage and mortality. *Lupus*. 2014;23:1255-8.
- 4) Dall'Ara F, Andreoli L, Piva N, Piantoni S, Franceschini F, Tincani A. Winter lupus flares are associated with low vitamin D levels in a retrospective longitudinal study of Italian adult patients. *Clin Exp Rheumatol*. 2015;33:153-8
- 5) Andreoli L, Dall'Ara F, Piantoni S, Zanola A, Piva N, Cutolo M, Tincani A. A 24-month prospective study on the efficacy and safety of two different monthly regimens of vitamin D supplementation in pre-menopausal women with systemic lupus erythematosus. *Lupus*. 2015;24:499-506.
- 6) Piantoni S, Andreoli L, Scarsi M, Zanola A, Dall'Ara F, Pizzorni C, Cutolo M, Airò P, Tincani A. Phenotype modifications of T-cells and their shift toward a Th2 response in patients with systemic lupus erythematosus supplemented with different monthly regimens of vitamin D. *Lupus*. 2015;24:490-8.
- 7) Paini A, Andreoli L, Salvetti m, Dall'Ara F, Piantoni S, Donini C, Rosei CA, Bertacchini F, Stassaldi D, Rosei EA, Tincani A, Muiesan ML. 9a.07: Cardiovascular target organ damage in premenopausal Systemic Lupus Erythematosus patients and in controls. Are there any differences? *J Hypertens*. 2015;33 suppl 1:e118-9.
- 8) Dall'Ara F, Frassi M, Tincani A, Airò P. A retrospective study of patients with adult-onset Still's disease: is pericarditis a possible predictor for biological disease-modifying anti-rheumatic drugs need? *Clin Rheumatol*. 2016; 35:2117-2123.
- 9) Taraborelli M, Reggia R, Dall'Ara F, Fredi M, Andreoli L, Gerosa M, Hoxha A, Massaro L, Tonello M, Costedoat-Chalumeau N, Cacoub P, Franceschini F, Meroni PL, Piette JC, Ruffatti A, Valesini G, Harris EN, Tincani A. Longterm Outcome of Patients with Primary Antiphospholipid Syndrome: A Retrospective Multicenter Study. *J Rheumatol*. 2017;44:1165-1172.
- 10) Dall'Ara F, Cutolo M, Andreoli L, Tincani A, Paolino S. Vitamin D and systemic lupus erythematosus: a review of immunological and clinical aspects. *Clin Exp Rheumatol*. 2018;36:153-162.
- 11) Costedoat-Chalumeau N, Houssiau F, Izmirly P, Le Guern V, Navarra S, Jolly M, Ruiz-Irastorza G, Baron G, Hachulla E, Agmon-Levin N, Shoenfeld Y, Dall'Ara F, Buyon J, Deligny C, Cervera R, Lazaro E, Bezanahary H, Leroux G, Morel N, Viillard JF, Pineau C, Galicier L, Van Vollenhoven R, Tincani A, Nguyen H, Gondran G, Zahr N, Pouchot J, Piette JC, Petri M, Isenberg D. A Prospective International Study on Adherence to Treatment in 305 Patients With Flaring SLE: Assessment by Drug Levels and Self-Administered Questionnaires. *Clin Pharmacol Ther*. 2017 Sep 19

Lavori pubblicati su riviste  
scientifiche indicizzate su  
PubMed

- 12) Piantoni S, Regola F, Zanola A, Andreoli L, Dall'Ara F, Tincani A, Airo' P. Effector T-cells are expanded in systemic lupus erythematosus patients with high disease activity and damage indexes. *Lupus*. 2018;27:143-149.
- 13) Taraborelli M, Reggia R, Dall'Ara F, Fredi M, Andreoli L, Gerosa M, Hoxha A, Massaro L, Tonello M, Costedoat-Chalumeau N, Cacoub P, Franceschini F, Meroni PL, Piette JC, Ruffatti A, Valesini G, Harris EN, Tincani A. Longterm Outcome of Patients with Primary Antiphospholipid Syndrome: A Retrospective Multicenter Study. *J Rheumatol*. 2017;44:1165-1172.
- 14) Salaffi F, Di Carlo M, Vojinovic J, Tincani A, Sulli A, Soldano S, Andreoli L, Dall'Ara F, Ionescu R, Simić Pašalić K, Balčune I, Ferraz-Amaro I, Tlustochowicz M, Butrimienė I, Punceviciene E, Toroptsova N, Grazio S, Morović-Vergles J, Masaryk P, Otsa K, Bernardes M, Boyadzhieva V, Cutolo M. Validity of the rheumatoid arthritis impact of disease (RAID) score and definition of cut-off points for disease activity states in a population-based European cohort of patients with rheumatoid arthritis. *Joint Bone Spine*. 2017 May 24. pii: S1297-319X(17)30111-2.
- 15) Vojinovic J, Tincani A, Sulli A, Soldano S, Andreoli L, Dall'Ara F, Ionescu R, Pasalic KS, Balcune I, Ferraz-Amaro I, Tlustochowicz M, Butrimiene I, Punceviciene E, Toroptsova N, Grazio S, Morovic-Vergles J, Masaryk P, Otsa K, Bernardes M, Boyadzhieva V, Salaffi F, Cutolo M. European multicentre pilot survey to assess vitamin D status in rheumatoid arthritis patients and early development of a new Patient Reported Outcome questionnaire (D-PRO). *Autoimmun Rev*. 2017;16:548-554.
- 16) Dall'Ara F, Lazzaroni MG, Antonioli CM, Airò P. Systemic sclerosis with anti-RNA polymerase III positivity following silicone breast implant rupture: possible role of B-cell depletion and implant removal in the treatment. *Rheumatol Int*. 2017;37:847-851.
- 17) Lazzaroni MG, Dall'Ara F, Fredi M, Nalli C, Reggia R, Lojacono A, Ramazzotto F, Zatti S, Andreoli L, Tincani A. A comprehensive review of the clinical approach to pregnancy and systemic lupus erythematosus. *J Autoimmun*. 2016;74:106-117.
- 18) Tincani A, Dall'Ara F, Lazzaroni MG, Reggia R, Andreoli L. Pregnancy in patients with autoimmune disease: A reality in 2016. *Autoimmun Rev*. 2016;15:975-7.
- Co-autore di un capitolo di un libro edito da Springer dal titolo: *Antiphospholipid Antibody Carriers Book title: "Antiphospholipid Antibody Syndrome\_From Bench to Bedside, editor Springer ed. Francesca Dall'Ara, MD; Cecilia Nalli, MD; Laura Andreoli*

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Cremona, 14/05/2018

Francesca Dall'Ara