

Non c'è salute senza salute mentale

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

Salute Mentale in un mondo ineguale

"Io ho detto che non so che cosa sia la follia. Può essere tutto o niente. È una condizione umana. In noi la follia esiste ed è presente come lo è la ragione. Il problema è che la società, per dirsi civile, dovrebbe accettare tanto la ragione quanto la follia."

Franco Basaglia, Conferenze brasiliane, 1979

La Giornata Mondiale della Salute Mentale (World Mental Health Day) è un'iniziativa che si celebra il 10 Ottobre di ogni anno. Questa giornata è riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e promuove, tramite campagne e attività su tutto il territorio italiano, la consapevolezza e la difesa della salute mentale contro lo stigma sociale.



Quest'anno l'attenzione della giornata si focalizza su un aspetto molto importante:

"SALUTE MENTALE IN UN MONDO INEGUALE".

Si è scelta questa tematica per alzare l'asticella dell'attenzione sul fatto che persiste ancora una fortissima disparità di **trattamento** e di **qualità dell'assistenza** tra chi soffre di malattie mentali rispetto ad altre patologie.

MA PERCHÉ QUESTA DIFFERENZA?

Perché la nostra salute mentale è influenzata dallo stigma sociale, dai pregiudizi. Le condizioni di vita di una persona, la sua salute, infatti, non dipendono solo dalla gravità della malattia, ma anche dal grado della sua accettazione da parte della persona, da parte della famiglia, degli amici, del luogo di lavoro e della società in generale.

La paura e l'incomprensione sono alla base del rifiuto sociale che accompagna la malattia mentale e creano e alimentano fenomeni di discriminazione che portano emarginazione e isolamento per la persona.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana



Ma non solo, lo stigma sociale, i pregiudizi nei confronti di questa patologia causano inoltre, come detto, una forte disparità di trattamento e di qualità dell'assistenza tra chi soffre di malattie mentali rispetto ad altre patologie, questo si declina anche nel ridurre la capacità di chi soffre nel chiedere aiuto e supporto al sistema sanitario nazionale.

In questo scenario già difficile, si inserisce anche la pandemia di Covid-19 che ha aumentato il numero di disturbi psichici e psichiatrici nella popolazione. È urgente prepararsi, facendo informazione, discutendone tra amici, colleghi e in famiglia.

- ❖ Questo è un breve video realizzato dal Ministero della Salute per fare prevenzione ed informare sul fenomeno: <https://www.youtube.com/watch?v=Z6I-Y7HzJn0>
- ❖ Qui invece un breve opuscolo sempre del Ministero della Salute per approfondire la salute mentale: https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_422_allegato.pdf

NON C'È SALUTE SENZA SALUTE MENTALE!



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana