

## LA SENOLOGIA NEL TERRITORIO DI LODI - BREAST UNIT

L'Ambulatorio di Senologia è attivo a Lodi e Codogno per le donne di tutte le età, per informazioni e visite senologiche di controllo o urgenti.

In caso di sospetto, il personale dedicato provvederà alla presa in carico ed alla organizzazione di tutte le fasi successive.

### NUMERI UTILI

Se si ha un'età compresa tra i 45 e i 75 anni, rivolgersi al **numero verde per lo screening mammografico** dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:00 alle 12:00

Numero Verde  
**800.44.00.99**

Se il medico ha prescritto una visita senologica o una mammografia al di fuori del programma di screening, rivolgersi per prenotare al **numero verde del CUP**

Numero Verde  
**800.638.638**

Per ogni dubbio o domanda contattare telefonicamente l'**ambulatorio di senologia** dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:00 alle 15:00 al **numero unico senologia**

 **0371.372.937\***

\*Servizio di segreteria telefonica attivo 24 ore su 24

### In collaborazione con



Via Cavour, 60 - 26900 LODI (LO)  
tel. 0371.420871



**IL SAMARITANO  
ONLUS**  
Associazione Volontari  
per l'Assistenza ai Sofferenti  
Via dei Canestrà, 1A, 26845 Codogno (LO)  
tel. 0377.430246

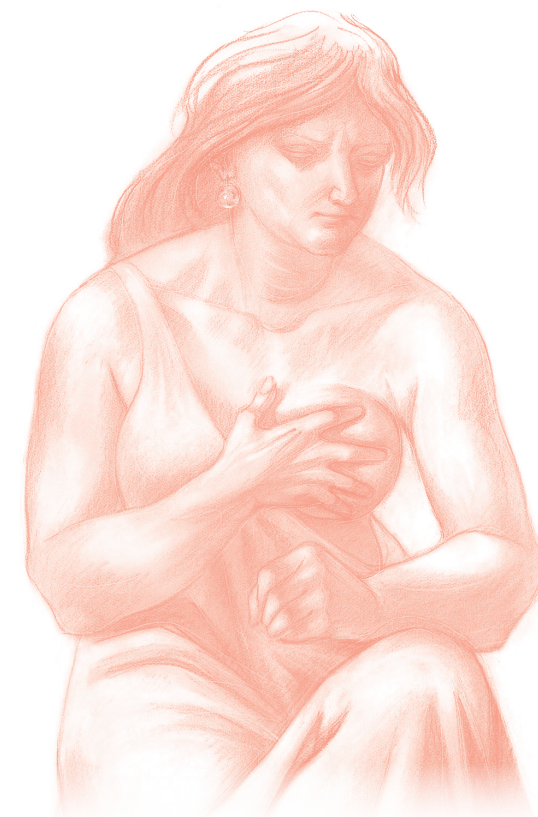
### Con il contributo di



Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

In copertina: Felice Vanelli, *Prenditi cura di te*, 2012

Ristampa settembre 2019



# PRENDITI CURA DI TE

PREVENZIONE, DIAGNOSI E TERAPIA  
DEL TUMORE DELLA MAMMELLA

UN AIUTO  
PER CAPIRE E  
PER DECIDERE  
**IL PUNTO  
ROSA**



Ospedale Maggiore di Lodi  
Distretti e Presidi Lodigiani



Sistema Socio Sanitario

**Regione  
Lombardia**  
ASST Lodi

[www.asst-lodi.it](http://www.asst-lodi.it)

## PREVENZIONE

### **Agenzia di Tutela della Salute (ATS):**

La campagna di prevenzione e di diagnosi precoce dei tumori della mammella (screening) è un programma gratuito di controlli mammografici periodici, rivolto a tutte le donne nella fascia di età dai 45 ai 75 anni, che si integra con la prevenzione primaria.

### **Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi (ASST):**

Le donne che non rientrano nelle fasce di età sopra citate potranno effettuare una visita senologica, un'ecografia o una mammografia con la prescrizione del proprio medico, pagando, se previsto, il ticket stabilito dal Sistema Sanitario Nazionale.

## DIAGNOSI DI NORMALITÀ

Se la mammografia ha esito di normalità, insieme al referto verranno indicati tempi e modalità per i successivi controlli.

## DIAGNOSI DUBBIA O POSITIVA

Se la mammografia ha esito dubbio o positivo, si avvierà il percorso durante il quale si verrà accompagnata in tutte le fasi diagnostico/terapeutiche, procedendo inizialmente con una serie di esami di approfondimento, eseguibili presso le nostre sedi ospedaliere, quali:

- mammografia mirata
- ecografia
- tomosintesi
- risonanza magnetica della mammella

Qualora venisse riscontrata la presenza di qualche nodulo sospetto, si verrà informate sulla necessità di eseguire una biopsia eco guidata o stereotassica (Mammotome), che a sua volta potrebbe avere:

- **esito negativo** (non viene riscontrato nulla da approfondire): in questo caso il medico proporrà una visita di controllo, secondo i tempi che riterrà più opportuni;
- **esito positivo** (si renderà necessario intervenire): si verrà convocate dal medico radiologo e dal chirurgo senologo, che comunicheranno l'esito e proporranno l'intervento più appropriato al caso.

## INTERVENTO CHIRURGICO

Il chirurgo senologo organizzerà in tempi rapidi il pre-ricovero e l'intervento chirurgico ed insieme verrà valutata l'opportunità di richiedere una consulenza con il chirurgo plastico per il ripristino delle condizioni morfologiche ed estetiche del seno.

## DOPO L'INTERVENTO CHIRURGICO

La valutazione del percorso effettuato sarà discussa da un'équipe medica multidisciplinare. L'incontro con il medico oncologo permetterà, in seguito, di condividere quanto emerso e discutere insieme sull'eventuale terapia post-operatoria, che potrà consistere in:

- terapia medica (terapia ormonale e/o chemioterapia)
- radioterapia
- entrambe le terapie
- controlli periodici (*follow-up*)

Durante tutto il percorso sarà possibile usufruire di un sostegno psicologico, al fine di prendersi cura anche degli aspetti emotivi. L'équipe medica, inoltre, potrà proporre anche altre valutazioni specialistiche quali:

- consulenza fisiatria
- consulenza genetica

## ATTIVITÀ DI SUPPORTO ALLE CURE

Il personale ospedaliero e i volontari saranno disponibili a fornire informazioni su attività complementari di supporto alle cure (gruppi di sostegno, terapia del colore, musicoterapia, ginnastica dolce-yoga, counseling alimentare, fornitura parrucche) promosse e realizzate gratuitamente dalle associazioni di volontariato del territorio che collaborano in rete con l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi.

Le Associazioni:

- **A.L.A.O.**
- **Il Samaritano**

## A.L.A.O., IL SAMARITANO e il progetto

### “IL PUNTO ROSA”

*La presenza attiva delle volontarie dell'Associazione A.L.A.O. nella sala d'accoglienza della senologia di Lodi e dell'Associazione Il Samaritano in quella di Codogno, riveste un ruolo importante per assicurare informazioni e supporto, per essere un punto di riferimento tra il personale sanitario e la Paziente, contribuendo all'umanizzazione delle strutture e dei percorsi di cura.*