



ASST LODI
USD ENDOSCOPIA DIGESTIVA e GASTROENTEROLOGIA

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

INDICAZIONI GENERALI

- Pazienti in terapia anticoagulante (es. Coumadin, Sintrom, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Lixiana) o antiaggregante (Tiklid, Plavix, Duoplavin, Efiect, Brilique, Ibustrin) : consultare il Medico curante e/o lo Specialista di riferimento (Neurologo/Cardiologo) e/o il centro TAO di riferimento per stabilire la corretta procedura di sospensione/sostituzione del farmaco.
In caso di terapia con farmaci anticoagulanti, per poter effettuare la colonscopia, il valore di INR dovrà essere inferiore a 1.5. Per tale motivo il giorno dell'esame il paziente dovrà portare in visione INR di controllo recente.
- Pazienti in terapia con aspirina: in genere non è necessaria la sospensione.
- Pazienti con stipsi cronica: nei 10 giorni che precedono l'esame, assumere lassativo tipo macrogol bustine 1+1 bustina al giorno (es. Clin 4000, Movicol, Laxido, Sanipeg, Stipsigol...)

DIETA

Nei tre giorni precedenti l'esame il paziente deve osservare una dieta priva di scorie (evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali). E' importante bere almeno 1.5-2 litri di acqua al giorno.

Il giorno precedente l'esame:

colazione: uno yogurt bianco o una tazza di caffè e latte

pranzo: pastina, brodo o semolino, yogurt bianco

cena: solo liquidi (brodo, tè, tisana, camomilla)

N.B: Per contrastare eventuale nausea o vomito in corso di preparazione intestinale, può essere utile assumere un farmaco procinetico (es. domperidone cp 10 mg o metoclopramide cp 10 mg) acquistabile in farmacia e che può essere assunto nella misura di una cp due volte al dì).

ISTRUZIONI PER LA PULIZIA INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA CON PREPARAZIONE “SPLIT”

PERCHE' LA PREPARAZIONE “SPLIT” E' LA MIGLIORE ?

Preparazione “split” significa “divisa in due parti”

- **MEGLIO TOLLERATA:**

Il paziente che utilizza questa modalità di preparazione intestinale ha minori disturbi intestinali (es. nausea e fastidio addominale) perché richiede di bere una minore quantità di liquidi, da assumere in due tempi e dunque è più facile assumerla completamente.

- **PULISCE MEGLIO E RENDE L'ESAME PIU'AGEVOLE e PIU'SICURO DA ESEGUIRE:**

L' utilizzo della preparazione “split” permette di ottenere una pulizia migliore di tutti i tratti del colon. Questo rende l' esame più semplice per il medico che lo esegue e più rapido. Inoltre in caso il medico debba eseguire rimozioni di polipi si trova in condizioni di lavoro più agevoli e sicure per il paziente.

- **PULISCE MEGLIO E L' ESAME E' PIU' COMPLETO:**

Eeguire una colonscopia con una preparazione adeguata permette un esame affidabile veloce e sicuro, che esplora l'intero colon, ne vede meglio tutti i tratti favorendo l' individuazione di eventuali polipi, anche di piccole dimensioni, che possono essere già rimossi in corso di esame.

La rimozione di polipi in corso di colonscopia previene l'evoluzione di queste lesioni verso il cancro del colon-retto quindi eseguire l'esame in condizioni di adeguata pulizia è fondamentale per offrire al paziente un'indagine che serve alla prevenzione del tumore.

TIPI DI PREPARATI E MODALITA' DI ASSUNZIONE

PLENVU® (macrogol 3350 + sodio solfato + acido ascorbico).

Ore 19 del giorno prima dell'esame

Dose 1 (1 bustina)

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina Dose 1.
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere 500 ml di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

Come bere la Dose 1 di Plenvu

1. Bere la soluzione da 500 ml della Dose 1 di Plenvu nell'arco di 30 minuti. Cercare di bere un bicchiere pieno ogni 10 - 15 minuti.
2. Bere altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Acqua, brodo, sciroppi diluiti/succo di frutta chiaro (senza polpa), tisane, tè nero o caffè (senza latte) sono tutte bevande idonee.

Ore 22 del giorno prima dell'esame

Come preparare la Dose 2 di Plenvu (Bustine A e B)

1. Versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere 500 ml di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

Come bere la Dose 2 di Plenvu

1. In base ai tempi prescritti dallo schema di dosaggio raccomandato, preparare e bere la soluzione da 500 ml della Dose 2 di Plenvu nell'arco di 30 minuti.
 2. Bere altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti.
- Si possono bere altri liquidi chiari prima, durante e dopo l'assunzione di Plenvu, ma deve smettere di bere 1-2 ore prima dell'esame clinico.

Nota: non indicato in caso di fenilchetonuria e favismo

CLENSIA® (macrogol 4000 + sodio solfato + simeticone + sodio citrato + acido citrico)

Ore 19 del giorno prima dell'esame

Come preparare la dose di Clensia

1. Aprire 2 bustine A (grandi) e 2 bustine B (piccole).
2. Versare il contenuto di 2 bustine A e 2 bustine B in un contenitore adatto allo scopo.
3. Aggiungere 1 litro d'acqua nel contenitore e mescolare finché tutta la polvere non sia disciolta. La soluzione può anche essere refrigerata.

Come bere la dose di Clensia

1. Sciogliere 2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1 ora
2. Bere almeno 500 ml (quattro bicchieri) di un altro liquido chiaro (acqua, succo di frutta, bevande analcoliche, tè/caffè senza latte) nell'arco di 30 minuti

Ore 22 del giorno prima dell'esame

La soluzione deve essere preparata seguendo la stessa procedura: 2 bustine A e 2 bustine B sciolte in 1 litro d'acqua, seguita da 500 ml (quattro bicchieri) di un altro liquido chiaro (acqua, succo di frutta, bevande analcoliche, tè/caffè senza latte).

PICOPREP® o CITRAFLEET® (sodio piro solfato 10 mg, magnesio citrato)

Ore 19 del giorno prima dell'esame

Come preparare la dose di Picoprep o Citrafleet

1. Aprire la bustina
2. Versare il contenuto in un bicchiere di acqua (150 ml) e mescolare bene

Come bere la dose di Picoprep o Citrafleet

1. Bere la soluzione
2. Bere almeno 2 litri di un altro liquido chiaro (acqua, succo di frutta, bevande analcoliche, tè/caffè senza latte) nell'arco di 2 ore

Ore 22 del giorno prima dell'esame

La soluzione deve essere preparata seguendo la stessa procedura

Nota: non indicato in caso di insufficienza renale e grave cardiopatia. cautela in malattie infiammatorie in fase attiva

IN CASO DI COLONSCOPIA PROGRAMMATA DOPO LE ORE 11.30

**LA PREPARAZIONE DOVRA' ESSERE ASSUNTA CON LE STESSE
MODALITA' ALLE ORE 22 DEL GIORNO PRECEDENTE e ALLE ORE 6
DEL GIORNO DELL'ESAME.**

ALCUNE INFORMAZIONI UTILI

- Si ricorda di portare la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da consegnare al medico.
- Si raccomanda di venire in ospedale accompagnati. Durante l'esame saranno utilizzati farmaci per rendere l'esame più confortevole e meno doloroso. Per tale motivo nelle 12 ore successive l'esame sarà rigorosamente vietato guidare.
- Consigliabile a coloro che sono portatori di stomie (ileostomia, colostomia) di avere un ricambio per la sostituzione del sacchetto.
- In presenza di ciclo mestruale non è controindicato utilizzo di assorbenti interni.
- Al paziente verrà richiesto di firmare un consenso informato prima di procedere alla sedazione e all'esecuzione dell'esame endoscopico.
- Verrà posizionato un accesso venoso per somministrare i farmaci sedativi
 - In caso di minore o incapace è necessaria la presenza del genitore e/o del tutore legale per opporre la firma sui consensi.
 - I pazienti rimangono in sala risveglio al termine dell'esame endoscopico per un periodo di monitoraggio dei parametri vitali e completo risveglio. La permanenza nella sala risveglio durerà per un tempo definito in base al tipo di sedazione eseguita ed a una valutazione dei parametri vitali giudicata idonea dal personale medico e infermieristico.