

**Per informazioni e prenotazioni:**

**Servizio Prevenzione e Vaccinazioni  
ASST di Lodi**

**CENTRI VACCINALI**

**Sede di Lodi:**

Via A. Bassi, 1-3

☎ 0371.372492

✉ vaccinazioni.lodi@asst-lodi.it

**Sede di Casalpusterlengo:**

Via Crema, 15

☎ 0377.924616

✉ vaccinazioni.casale@asst-lodi.it

**Sede di S. Angelo Lodigiano.:**

Str. Prov., 19 (c/o Ospedale Delmati)

☎ 0371.251846

✉ vaccinazioni.santangelo@asst-lodi.it



**Ambulatorio  
VIAGGIATORI INTERNAZIONALI**

**Centro Vaccinale di Lodi  
Via Agostino Bassi, 3**

**A cura del Servizio  
Prevenzione e Vaccinazioni**

**PREPARATI A  
VIAGGIARE IN  
SICUREZZA:**

**Rivolgiti  
all' Ambulatorio  
Viaggiatori Internazionali**



**Servizio Prevenzione e Vaccinazioni**



I viaggi offrono l'occasione di esperienze affascinanti e indimenticabili.

Tuttavia, espongono anche a rischi infettivi non indifferenti per frequenza e, talora, per gravità; la maggior parte di questi rischi possono essere ridotti in maniera sensibile con una buona preparazione del viaggio stesso, con un comportamento ragionevole e prudente, con l'applicazione di misure preventive semplici.

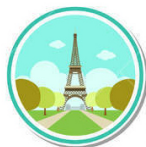
Il **Servizio Prevenzione e Vaccinazioni dell'ASST di Lodi** è impegnato quotidianamente a fornire al cittadino informazioni qualificate ed aggiornate sui Paesi del mondo in riferimento alle condizioni sanitarie e alle vaccinazioni obbligatorie o consigliate volto a favorire scelte di viaggio consapevoli e responsabili.

È opportuno che questo consulto avvenga almeno **6-8 settimane prima della partenza**, in particolar modo se si tratta di un viaggio di lunga durata.

Durante il colloquio il medico raccoglierà informazioni anamnestiche circa i più importanti fattori di rischio, indicherà quali sono le vaccinazioni consigliate e/o obbligatorie, i farmaci antimalarici da assumere, altri farmaci da portare in viaggio o la strumentazione sanitaria che potrebbe rendersi necessaria.

Un consulto medico specialistico è particolarmente raccomandato ai viaggiatori con problemi medici pre-esistenti al fine di garantire e tutelare la salute durante il viaggio.

È essenziale che, prima di ogni viaggio, il cittadino sia adeguatamente informato e valuti attentamente la situazione del Paese che intende visitare.



Preparare accuratamente il viaggio costituisce il momento strategicamente più importante per evitare i problemi di salute ai quali il viaggiatore può essere esposto

Controllare il sito:

<http://www.viaggiasesicuri.it/> un servizio dell'Unità di Crisi della Farnesina del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale per verificare in anticipo la situazione sanitaria del Paese in cui ci si recherà.

Il rischio di ammalarsi dipende da una serie di variabili che devono essere ben conosciute prima di ogni viaggio:

- destinazione (clima, situazione igienico sanitaria);
- ambienti che si visiteranno (mare, monti, zone rurali);
- durata del soggiorno tipologia del viaggio (organizzato, trekking, missione etc.);
- standard igienici dell'alloggio;
- norme comportamentali più opportune anche relativamente alla sicurezza alimentare.

La prima regola è quella di informarsi sempre dei rischi esistenti in un Paese.

#### NON DIMENTICARE

La **Tessera magnetica del Servizio Sanitario Regionale**: serve per tutti i Paesi della Comunità Europea e per i Paesi SEE (Svizzera, Norvegia, Islanda, Liechtenstein).

Il **Certificato Internazionale di Vaccinazione per Febbre Gialla** del Ministero della Salute (libretto giallo), rilasciatovi al momento della vaccinazione. In alcuni Paesi la vaccinazione è obbligatoria per il soggiorno.

Il **Certificato delle Vaccinazioni effettuate**

#### SITOGRAFIA:

<http://www.viaggiasesicuri.it>

<https://www.who.int/health-topics/>

<https://www.salute.gov.it/portale/home.html>

[https://europa.eu/youreurope/citizens/health/index\\_it.htm](https://europa.eu/youreurope/citizens/health/index_it.htm)

<https://www.asst-lodi.it/>

